

L'ESSENTIEL DU CHAMONIX-ZERMATT

De magnifiques étapes d'altitude pour un raid à ski qui concentrent des vues saisissantes sur les sommets suisses d'envergure : la toile de fond du Cervin et des 4000 du Valais restera longtemps dans les mémoires.

Cette version courte vous est proposée afin de permettre à tous ceux qui ont déjà tenté le raid classique, sans pouvoir le terminer du fait de mauvaises conditions en montagne, mais aussi aux randonneurs motivés qui n'ont que trois jours de disponibles. En plus ce séjour fait une étape à la vertigineuse cabane de Bertol ce qui permet l'ascension du sommet de Tête Blanche, que nous ne proposons pas sur le séjour classique : une bonne raison de vous inscrire.

ITINÉRAIRE

Jour 01 Arolla - Cabane des Vignettes

Rendez-vous à Sion en début de matinée avec le guide puis transfert en minibus à Arolla. Nous prenons le télésiège de Fontanasse qui nous permet d'accéder directement à 2456m d'altitude.

A partir de là nous traversons le glacier de Tsjiore Nouve puis nous remontons le glacier de Pièce pour atteindre la cabane des Vignettes perchée à 3160m d'altitude.

Dénivellation + : environ 800 m

Dénivellation - : environ 80 m

Altitude Max : 3160 m

Hébergement : Refuge

Heures de marche : 3h à 4h

Jour 02 Les Vignettes - Bertol

Depuis le refuge une petite montée nous permettra de rejoindre le col des Vignettes puis nous descendrons jusqu'au col de Charmotane à 3037m. A partir de là nous attaquerons la montée pour rejoindre le col de l'Évêque par le glacier du Mont Collon. Puis le Haut glacier d'Arolla nous permettra de descendre en belles courbes jusqu'à 2540m. Passage par les Plans de Bertol à 2664m pour remonter le vallon de Bertol, puis une pente soutenue suivie d'une grande traversée nous amènent au col de Bertol à 3268m. Un dernier effort pour gravir les échelles et nous voici à la cabane.

Dénivellation + : environ 1100 m

Dénivellation - : environ 950 m

Altitude Max : 3382 m

Hébergement : Refuge

Heures de marche : 6h à 8h

Jour 03 Bertol - Zermatt

A partir du col de Bertol nous rejoignons le glacier du Mont Miné que nous remontons en direction du col des Bouquetins. Avant d'arriver au col nous prenons vers l'Est les pentes qui arrivent au sommet de Tête Blanche. A partir de là nous attaquons la longue descente par le Stockjigletscher puis le Tiefmattengletscher et le Zmuttgletscher jusqu'à rejoindre le domaine skiable de Zermatt. Retour à Sion en minibus.

Dénivellation + : environ 550 m

Dénivellation - : environ 2200 m
Altitude Max : 3710 m
Heures de marche : 6h à 7h

Important :

Ce programme peut être modifié sur décision du guide si les conditions de la montagne, la météo ou la condition physique des participants le nécessitent et dans un souci de sécurité.

Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou versement d'indemnités.

DATES & PRIX

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ assuré
19/03/2021	21/03/2021	795 €	
26/03/2021	28/03/2021	795 €	
02/04/2021	04/04/2021	795 €	
09/04/2021	11/04/2021	795 €	
16/04/2021	18/04/2021	795 €	
23/04/2021	25/04/2021	795 €	
30/04/2021	02/05/2021	795 €	

Code voyage : SRCZS

Le prix comprend

L'acompte de 30% est à verser au moment de l'inscription, le solde du séjour devra être réglé à 30 jours du départ.

- L'organisation technique du raid,
- L'encadrement par un guide de haute montagne,
- Les remontées mécaniques nécessaires au déroulement normal du programme,
- L'hébergement en refuges en demi-pension,
- Les pique-niques du midi,
- Matériel technique collectif (cordes, broches à glace)
- Les transferts: J1 Sion - Arolla et J3 Zermatt -Arolla

Le prix ne comprend pas

- Matériel technique individuel : baudrier, crampons, piolet
- Matériel de sécurité : DVA, pelle et sonde
- Matériel de ski de randonnée : chaussures, skis, peaux, couteaux, bâtons
- Les boissons et dépenses personnelles
- Vivres de courses:barres de céréales, fruits secs, barres chocolatées, etc...
- L'assurance : recherche, secours et rapatriement en Suisse obligatoires.
- les frais de déplacement jusqu'au point de rendez-vous et depuis le point de dispersion qui est Sion.

À payer sur place

- Les boissons et dépenses personnelles

Assurance

Nous pouvons vous proposer nos 2 formules possibles:

- Assurance Multirisques à 4,1% du prix de votre séjour : pour tout accident ou maladie, licenciement, mutation ou événement survenant avant votre départ et vous empêchant de pouvoir effectuer le séjour, elle vous couvre aussi durant tout votre séjour en frais de recherche et secours ainsi qu'en hospitalisation, rapatriement, remboursement de frais médicaux, etc...
- Assurance rapatriement à 2,5% du prix du séjour : prise en charge des frais de recherche et de secours en montagne, assistance en cas de maladie, blessure au cours du voyage.

Si vous ne souhaitez pas souscrire à notre assurance vous devez impérativement nous renvoyer la décharge d'assurance envoyée avec votre confirmation d'inscription.

Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, nous vous invitons à vérifier notamment que la couverture recherche-secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts. Pour information, un montant minimal de 15 000 € est recommandé en couverture recherche-secours. Les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie.

ÉQUIPEMENT

Équipement fourni

- Le matériel collectif (cordes) est fourni.
- Au refuge des chaussons sont à votre disposition.
- Couvertures et couettes sont fournies en refuge : pensez à prévoir le drap-sac pour des questions d'hygiène.

Matériel en location

Nous vous renseignons sur la location du matériel technique sur Chamonix:

- Option location matériel pour 6 jours tarif 2019/2020 :

Ski de rando + bâtons : 230 euros

Chaussures de rando : 90 euros

Pack ski + chaussures + bâtons : 320 euros

Crampons : 55 euros

Piolet : 40 euros

Baudrier : 40 euros

Casque : 40 euros

Pantalon Gore-Tex : 50 euros

Veste Gore-Tex : 80 euros

Doudoune : 60 euros

Sac à dos : 50 euros

Lampe Frontale : 30 euros

Moufles : 50 euros

Si vous souscrivez en matériel dans votre dossier d'inscription, vous bénéficierez de 10% de réduction sur les tarifs annoncés (pensez bien à nous donner votre pointure si vous souhaitez des chaussures).

Matériel technique

SKIS :

- 1 paire de skis de randonnées légers avec leurs fixations adaptées ainsi qu'un frein ou des lanières de sécurité, et fartés.
- 1 paire de chaussures de ski de randonnée à semelles VIBRAM
- 1 paire de peaux de phoques autocollantes adaptées aux skis

- Couteaux adaptés aux fixations
- Bâtons à rondelles larges

AUTRES :

- Matériels de sécurité : DVA, pelle, sonde
- Crampons avec système « Antibott »
- Piolet
- Baudrier et mousquetons à vis (attention les mousquetons ne se louent, ils sont uniquement à vendre)
- Couverture de survie
- 1 lampe frontale avec piles et ampoule de rechange
- Couteau de poche
- Thermos et gourde

LE TOUT DOIT ETRE EN PARFAIT ETAT AU PREMIER JOUR DU STAGE

Équipement personnel

TETE :

- Bonnet windstopper
- Chapeau ou casquette
- Foulard et/ou tour du cou « buff »
- Crème solaire (indice très haute protection) et stick labial / après-solaire
- Lunettes de glacier catégorie 4 + masque de ski
- 1 passe-montagne peut s'avérer intéressant en cas de grand froid et/ou de vent

HAUT DU CORPS :

- 2 sous-vêtements techniques respirant à manches longues type « Carline » (pas de coton qui sèche trop lentement)
- 1 sous-pull technique et respirant
- 1 veste polaire épaisse
- 1 doudoune légère et chaude
- 1 veste coupe-vent et imperméable type Goretex
- 1 paire de moufles (polaire ou laine) windstopper
- 1 paire de gants (polaire ou laine) windstopper
- 1 paire de sous-gants

BAS DU CORPS :

- 1 collant technique respirant type « Carline »
- 1 pantalon de montagne confortable
- 1 pantalon coupe-vent et imperméable type Goretex
- 2 paires de chaussettes : 1 fine et 1 épaisse

AUTRES:

- 1 drap-sac pour les refuges
- 1 petite trousse de toilette avec 1 serviette de toilette séchage rapide
- Biafine
- Papier hygiénique + briquet
- 1 ou 2 sacs plastiques de 100L et un sursac pour protéger les affaires et le sac à dos
- 1 pochette étanche avec votre argent, papiers d'identité (+ si possible groupe sanguin / porteur de lentilles, etc...), contrat d'assurance/assistance et les numéros de téléphone d'urgence
- quelques chaufferettes main et/ou pied peuvent s'avérer utiles pour les plus frileux

Bagages

- En montagne vous transporterez toutes vos affaires et votre matériel dans un sac à dos d'alpinisme de 45 /50 litres, équipé de porte-skis, piolet, etc...

Pharmacie

Votre guide disposera d'une trousse de premiers secours.

Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle :

- médicaments habituels
- aspirine,
- double-peau/Compeed
- élastoplast
- pansements
- désinfectant local
- anti-inflammatoire
- antispasmodique
- anti-diarrhéique
- anti-vomitif
- antiseptique intestinal
- collyre
- somnifère léger
- boules Quies

Liste non-exhaustive.

INFORMATIONS PRATIQUES

Passeport

Non

Carte d'identité

A la suite de la prolongation depuis le 1er janvier 2014 de la validité de la CNI française, sans changement de date faciale sur le document, les litiges et difficultés pour les voyageurs français se multiplient.

1 - Comme indiqué dans les Procès-Verbaux des Comités Exécutifs des 5 février et 3 avril 2014, le SETO s'est saisi de la question. Les interventions du SETO auprès des autorités françaises sont en cours pour lister les difficultés, trouver des solutions et des moyens adaptés.

2 - Des accords ont été établis entre la France et certains pays pour que la CNI prolongée soit acceptée. Une liste des pays acceptant cette prolongation de la CNI est consultable sur le site du ministère français de l'Intérieur. Des documents explicatifs traduits dans les langues du pays y sont téléchargeables pour les voyageurs. Toutefois ces documents et explications ne sont pas encore totalement acceptés et reconnus dans tous les pays listés.

Dans l'attente, le SETO recommande donc à ses membres de bien veiller à ce que les clients français directs et indirects soient pleinement informés de la situation, à savoir qu'une CNI peut être refusée si la validité faciale est périmée. En cas de doute, il est donc préférable de bien recommander le recours à un passeport valide à la place de la CNI.

Visa

Non

Coordonnées Ambassade et Consulat

Ambassade de Suisse
142, rue de Grenelle
F-75007 Paris

Tél. : +33 1 49 55 67 00

Fax : +33 1 49 55 67 67

Infos Vaccins

Non

Votre rendez-vous

Rendez-vous

En début de matinée à Arolla.

Accès

- Autoroute A9 (vignette suisse obligatoire) jusqu'à Sion-Est, puis Arolla.
- Train possible jusqu'à Sion puis taxi (environ 190FS) ou bus (environ 25FS).

Dispersion

En milieu d'après-midi à Zermatt.

Se loger avant ou après le circuit

Hôtel du Glacier : Rue de l'Évêque 3

Tel = 00 41 27 283 12 18

Mail = info@hotelduglacier.ch

Pour aller plus loin

Bibliographie

- Haute Route Chamonix - Zermatt : Ski de randonnée, Didier Lavigne, François Damilano, JMEditions
- HAUTE ROUTE - André Roch - 1963 Librairie Margneral - Lausanne
- GUIDE DES RAIDS A SKI - Pierre Merlin - 1980 - DENOEL
- LES GRANDS RAIDS tome I - Michel Berruex et Michel Parmentier

- Carte MICHELIN - 1/200 000 - n°74 et n°219
- Cartes nationales SUISSE - 1/50000e (cartes d'excellente qualité) :
- Feuille 282 MARTIGNY
- Feuille 283 AROLLA

Office de tourisme

Office de tourisme de Chamonix

85 place du triangle de l'amitié

74400 Chamonix

Tel : 04 50 53 00 24