

MONT ROSE : LA POINTE DUFOUR EN 2 JOURS

La Pointe Dufour, et ses 4634m, est le sommet de ce que l'on nomme Massif du Mont Rose à cheval sur la Suisse et l'Italie : il s'agit du deuxième plus haut massif des Alpes après celui du Mont Blanc.

Le nom de 'mont Rose' ne vient pas de la couleur rosée que prend la neige au soleil couchant mais du patois valdôtain 'rouésa' ou 'rouja', qui signifie 'glacier'. Vous retrouvez votre guide directement sur Zermatt, pour rejoindre la cabane Monte Rosa à 2883m d'altitude, dominant le glacier du Gorner. La vue est déjà splendide sur le décors de rêve qui nous entoure : Cervin, Breithorn, Castor et Pollux, les sommets nous dominent pour le moment. A la frontale nous partons pour la montée jusqu'au Silbersattelle à 4515m pendant le jointre commence à poindre sur les sommets. Puis par une arête aérienne nous arrivons au ressaut rocheux. La vue à 360° est magique depuis le sommet !

ITINÉRAIRE

Jour 01 Cabane Monte Rosa

Rendez-vous à Zermatt avec votre guide devant le départ du train du Gornergrat. En un demi-heure nous rejoignons la gare d'altitude de Rotenboden à un peu plus de 2800m d'altitude. De là nous empruntons tout d'abord un sentier en traversée sous le Gornergrat. Par des échelles et des mains courantes nous atteignons le glacier en contre-bas. Il faudra le traverser avant d'arriver à la moraine de 300m qui rejoint le refuge. Sa forme spécifique et le fait qu'il soit recouvert de plaques d'aluminium le fait ressembler à un cristal de roche. Grâce à sa façade sud couverte de capteurs solaire photovoltaïques et autres capteurs thermiques, la cabane couvre 90% de ses besoins énergétiques, une prouesse technologique à 2883m d'altitude.

Dénivellation + : environ 300 m

Dénivellation - : environ 240 m

Altitude Max : 2883 m

Hébergement : Cabane Monte Rosa

Heures de marche : 4h à 5h

Jour 02 Pointe Dufour : 4634m

Départ très matinal d'abord dans les rochers puis nous mettons le pied sur le glacier : la longue montée pour rejoindre le Silbersattelle à 4515m par le Monte Rosa Glescher commence ! Elle se termine par un petit mur qui permet d'atteindre le silbersattelle: le petit col situé entre la Nordend et la Pointe Dufour. Puis du rocher, de la glace, de la neige et nous dominons les sommets alentours : nous voici au sommet à 4634m, quel bonheur ! Il ne faudra pas trop s'attarder car une longue descente nous attend, puis le sentier pour revenir à la gare de Rotenboden demandera d'aller puiser dans nos dernières ressources.

Dénivellation + : environ 2000 m

Dénivellation - : environ 2060 m

Altitude Max : 4634 m

Heures de marche : 12h à 16h

DATES & PRIX

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ assuré
08/08/2020	09/08/2020	1065 €	

Code voyage : AMR2

Le prix comprend

L'acompte de 30% est à verser au moment de l'inscription, le solde du séjour devra être réglé à 30 jours du départ.

- L'hébergement en demi-pension à la cabane
- Les repas du midi
- Le train à Rotenboden.
- L'encadrement par un guide de haute montagne.
- Le matériel collectif nécessaire à la sécurité.

Le prix ne comprend pas

- Le matériel technique individuel : chaussures d'alpinisme, crampons, piolet, baudrier, casque, sac à dos, thermos etc...
- Les boissons dans les refuges et dépenses personnelles.
- Assurance/ assistance : frais de recherche, secours, rapatriement en hélicoptère obligatoires en Suisse et Italie dans votre contrat.
- Les déplacements jusque et depuis le lieu de rendez-vous/dispersion
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique 'le prix comprend'.

À payer sur place

- Les boissons dans les refuges et dépenses personnelles.

Assurance

Nous pouvons vous proposer nos 2 formules possibles:

- Assurance Multirisques à 4,1% du prix de votre séjour : pour tout accident ou maladie, licenciement, mutation ou événement survenant avant votre départ et vous empêchant de pouvoir effectuer le séjour, elle vous couvre aussi durant tout votre séjour en frais de recherche et secours ainsi qu'en hospitalisation, rapatriement, remboursement de frais médicaux, etc...
- Assurance rapatriement à 2,5% du prix du séjour : prise en charge des frais de recherche et de secours en montagne, assistance en cas de maladie, blessure au cours du voyage. Si vous ne souhaitez pas souscrire à notre assurance vous devez impérativement nous renvoyer la décharge d'assurance envoyée avec votre confirmation d'inscription.

Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, nous vous invitons à vérifier notamment que la couverture recherche-secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts. Pour information, un montant minimal de 15 000 € est recommandé en couverture recherche-secours. Les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie.

ÉQUIPEMENT

Équipement fourni

- Le matériel collectif (cordes, broches à glace) est fourni.

- Dans les refuges des chaussons sont à votre disposition.

Matériel technique

- Chaussures de haute montagne cramponnable (les chaussures de trek ne sont pas suffisantes).
- Un sac à dos confortable, sans armature, de type anatomique et d'une contenance 50 litres.
- Un piolet, des crampons avec antibott, un baudrier équipé de deux mousquetons à vis, un casque.
- Une paire de bâtons télescopiques.
- Une petite trousse de toilette réduite au strict minimum
- Une crème de protection solaire (visage et lèvres).
- Une lampe frontale (type LED), avec piles de rechange.
- Un couteau de poche.
- Papier hygiénique + briquet.
- Deux à trois sacs en plastique (100 litres) pour protéger le sac à dos en cas de pluie.

Équipement personnel

- Bonnet .
- Chapeau (ou casquette) pour le soleil et/ou foulard.
- Lunettes de glacier (catégorie 4)
- 1 paire de gants très chauds de montagne ou moufles.
- 1 paire de gants en fourrure polaire ou laine.
- 1 paire de sous gants (facultatif)
- Sous-vêtement technique respirant.
- Sous-pull technique respirant (carline, fourrure polaire légère...)
- Veste polaire.
- 1 veste coupe-vent et imperméable type Goretex.
- 1 collant technique respirant.
- 1 pantalon de montagne confortable.
- 1 pantalon coupe-vent et imperméable type Goretex
- 2 paires de chaussettes, une paire fine et une plus épaisse.
- Une paire de guêtres.
- Un drap type sac à viande (il y a des couvertures en refuge).
- 1 pochette étanche avec votre argent, papiers d'identité, contrat d'assurance/assistance et les numéros de téléphone d'urgence.

Bagages

Un sac à dos d'une contenance de 45/50 litres avec ceinture abdominale et bretelles confortables, et les attaches pour le matériel technique à l'extérieur

Pharmacie

Il est préférable de faire valider le contenu de votre pharmacie individuelle par votre médecin traitant en fonction de votre profil médical et de la nature du séjour envisagé.

Pharmacie individuelle :

- Un antalgique (éviter l'aspirine).
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Des pastilles pour purifier l'eau (type Aquatabs). L'eau en bouteille coûte très cher en refuge (jusqu'à 8 Euros la bouteille !).

- En complément : collyre, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, veinotonique (contre les jambes lourdes), médicaments personnels.

Prendre quelques comprimés de chaque, ne pas prendre les boîtes entières.

Le guide disposera également d'une pharmacie de première urgence.

INFORMATIONS PRATIQUES

Passeport

Non

Carte d'identité

A la suite de la prolongation depuis le 1er janvier 2014 de la validité de la CNI française, sans changement de date faciale sur le document, les litiges et difficultés pour les voyageurs français se multiplient.

1 - Comme indiqué dans les Procès-Verbaux des Comités Exécutifs des 5 février et 3 avril 2014, le SETO s'est saisi de la question. Les interventions du SETO auprès des autorités françaises sont en cours pour lister les difficultés, trouver des solutions et des moyens adaptés.

2 - Des accords ont été établis entre la France et certains pays pour que la CNI prolongée soit acceptée. Une liste des pays acceptant cette prolongation de la CNI est consultable sur le site du ministère français de l'Intérieur. Des documents explicatifs traduits dans les langues du pays y sont téléchargeables pour les voyageurs. Toutefois ces documents et explications ne sont pas encore totalement acceptés et reconnus dans tous les pays listés.

Dans l'attente, le SETO recommande donc à ses membres de bien veiller à ce que les clients français directs et indirects soient pleinement informés de la situation, à savoir qu'une CNI peut être refusée si la validité faciale est périmée. En cas de doute, il est donc préférable de bien recommander le recours à un passeport valide à la place de la CNI.

Visa

Non

Coordonnées Ambassade et Consulat

Ambassade de Suisse
142, rue de Grenelle
F-75007 Paris

Tél. : +33 1 49 55 67 00

Fax : +33 1 49 55 67 67

Infos Vaccins

Non

Votre rendez-vous

Rendez-vous

Rendez-vous à 8h devant la gare du Gronergrat à Zermatt, prêt à partir, avec votre matériel.

Accès

En voiture :

Suivre Lausanne, Martigny, Sion, Visp et Täsch.

En train :

www.voyages-sncf.com, jusqu'à Martigny.

www.cff.ch : Martigny jusqu'à Zermatt.

Dispersion

En fin de journée à Zermatt.

Se loger avant ou après le circuit

Hôtel TascherHof

Bahnhofstrasse

3929 Täsch

Tel : 00 41 27 966 62 62

<http://www.taescherhof.ch/d/sprachen/francais.php>

info@taescherhof.

Parking pendant le circuit

La route s'arrête à Täsch et le train est obligatoire pour la montée à Zermatt.

Toutes les informations sur :

http://www.zermatt.ch/fr/page.cfm/zermatt_matterhorn/anreise/auto