

## WEEK-END VALLÉE BLANCHE

**Pour beaucoup, la Vallée Blanche est la plus belle descente du monde.**

Au départ de l'Aiguille du Midi, à 3842 m, vous chaussez les skis pour un incroyable parcours au pied du mont Blanc sur des glaciers extraordinaires, jusqu'à Chamonix. Presque 3000 m de descente, avec les plus belles poudreuses et une ambiance haute montagne unique.

Pendant toute la descente, nos guides assurent votre sécurité et ouvrent la voie. Ils vous enseignent également les secrets du ski dans la poudreuse légère de la haute altitude. Rendez-vous à Chamonix, au pied du téléphérique de l'Aiguille du Midi. Nous embarquons vers la haute montagne et commençons cette matinée par une présentation du massif du Mont Blanc depuis la terrasse panoramique, à 3842 m. Après avoir descendu l'arête de l'Aiguille du Midi encordés, nous chaussons pour une première vallée Blanche en utilisant l'itinéraire le plus facile, histoire de profiter du paysage, sans stress. Pause déjeuner au soleil puis nous rejoignons la mythique Mer de Glace et le célèbre sentier skiable qui descend jusqu'à Chamonix. Après cette première descente, vous aurez toute la soirée pour profiter de Chamonix, la capitale mondiale de l'alpinisme. Le deuxième jour nous repartons vers l'Aiguille du Midi avec cette fois le projet de découvrir des itinéraires plus méconnus et sauvages. Nous approchons des séracs et des crevasses et profitons de champs de poudreuse vierges. La descente se finira une nouvelle fois à Chamonix avec le bonheur d'avoir vécu des émotions inoubliables !

### ITINÉRAIRE

#### *Jour 01 découverte de la vallée Blanche*

Nous avons rendez-vous à 9h au pied du téléphérique de l'aiguille du Midi. Si vous souhaitez arriver la veille, nous pouvons vous proposer une nuit supplémentaire (voir conditions dans l'onglet "dates et prix" ;). Après un contrôle du matériel par le guide, nous montons vers les 3842 m du sommet. Environ 30 minutes plus tard, nous découvrons l'un des plus beaux panoramas des Alpes. Du mont Blanc à l'aiguille Verte en passant par les Grandes Jorasses et la Dent du Géant, les plus grands sommets du massif semblent à portée de main. Après avoir pris le temps de les contempler, nous descendons l'arête de l'aiguille du Midi encordés puis nous chaussons les skis et commençons la descente de l'itinéraire classique de la vallée Blanche. La difficulté est peu soutenue et l'itinéraire passe au pied de parois prestigieuses comme l'éperon Gervasutti au mont Blanc du Tacul. Pendant la descente le guide est toujours devant et indique les passages à bonne distance des crevasses. Le passage des séracs du Géant demande d'être attentif et de bien suivre les directives du guide avant d'atteindre la "Salle à Manger" où se déroulent souvent les pique-niques, c'est l'occasion de boire un bon thé chaud pour se réchauffer. La fin de la descente se déroule sur la Mer de Glace et l'on peut mesurer la fonte des glaciers aux 100 m de montée nécessaires pour franchir l'épaule qui donne accès au sentier skiable jusqu'à Chamonix. Si l'enneigement ne permet pas de prendre ce sentier, nous rejoindrons le train du Montenvers pour rallier notre point de départ.

Dénivellation + : 100 m

Dénivellation - : 2800 m

Altitude Max : 3842 m

Hébergement : Hôtel ou gîte

## Jour 02 deuxième itinéraire dans la vallée Blanche

Nous partons vers 10h pour reprendre le téléphérique de l'aiguille du Midi. Cette fois nous quittons les sentiers battus pour rejoindre des itinéraires plus secrets comme celui du Petit Envers ou du Grand Envers. Le guide choisit la descente en fonction des conditions pour vous offrir les meilleures neiges et un ski bien sécurisé. Suivant les passages, il faut parfois longer des crevasses en suivant scrupuleusement la trace du guide. L'aventure est au rendez-vous dans une ambiance haute montagne unique... Retour à Chamonix vers 16h au terme d'un week-end grandiose !

Dénivellation + : 100 m

Dénivellation - : 2800 m

Altitude Max : 3842 m

### Important :

Ce programme peut être modifié sur décision du guide si les conditions de la montagne, la météo ou la condition physique des participants le nécessite et dans un souci de sécurité.

## DATES & PRIX

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ assuré
22/02/2020	23/02/2020	595 €	
29/02/2020	01/03/2020	595 €	
07/03/2020	08/03/2020	595 €	
14/03/2020	15/03/2020	595 €	
21/03/2020	22/03/2020	595 €	OUI
28/03/2020	29/03/2020	595 €	

Code voyage : SVBA

### Le prix comprend

- L'organisation technique du séjour
- Le téléphérique de l'Aiguille du Midi (jours 1 et 2).
- L'encadrement par un guide de haute montagne.
- Le prêt du matériel de sécurité: DVA, pelle, sonde
- Le matériel collectif (porté par le guide).
- Les pique-niques pour le samedi et le dimanche.
- La descente par le train du Montenvers (s'il n'y a pas assez de neige pour descendre à ski depuis la Mer de Glace jusqu'à Chamonix).
- L'hébergement dans la vallée de Chamonix le samedi soir.
- Le baudrier

### Le prix ne comprend pas

- Le matériel technique personnel : skis, chaussures et bâtons
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'assurance/assistance : annulation, frais de recherche et secours par hélicoptère, hospitalisation et rapatriement obligatoires
- Le dîner du samedi soir à Chamonix
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "le prix comprend"

### À payer sur place

- Le dîner du samedi soir à Chamonix.

- Vos dépenses personnelles.

## Assurance

Nous pouvons vous proposer nos 3 formules possibles:

- Assurance Annulation à 3% du prix de votre séjour : pour tout accident ou maladie, licenciement, mutation ou évènement survenant avant votre départ et vous empêchant de pouvoir effectuer le séjour.
- Assurance Multirisques à 4% du prix de votre séjour : elle reprend la partie "annulation" ci-dessus et vous couvre aussi durant tout votre séjour en frais de recherche et secours ainsi qu'en hospitalisation, rapatriement, remboursement de frais médicaux, etc...
- Assurance rapatriement à 2% du prix du séjour : prise en charge des frais de recherche et de secours en montagne, assistance en cas de maladie, blessure au cours du voyage.

Si vous ne souhaitez pas souscrire à notre assurance vous devez impérativement nous renvoyer la décharge d'assurance envoyée avec votre confirmation d'inscription.

Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, nous vous invitons à vérifier notamment que la couverture recherche-secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts. Pour information, un montant minimal de 15 000 € est recommandé en couverture recherche-secours. Les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie.

## ÉQUIPEMENT

### Équipement fourni

- Matériel technique collectif (Corde, mousquetons) et le prêt du matériel de sécurité individuel (DVA, pelle sonde) + baudrier.

### Matériel en location

Nous vous renseignons sur la location du matériel technique sur Chamonix :

- Ski de randonnée
- Chaussures pour skis de randonnées
- Matériel skis de randonnées: peaux de phoques, couteaux
- Bâtons
- Piolet
- Crampons
- Baudrier
- Raquettes haute montagne (fermeture automatique et non à lanières donc prévoir des chaussures adéquates)

### Matériel technique

SKIS :

- 1 paire de skis
- 1 paire de chaussures
- Bâtons non télescopiques

AUTRES :

- Matériels de sécurité : DVA, pelle, sonde
- Crampons avec système « Antibott »
- Piolet
- Baudrier et mousquetons à vis
- Couverture de survie
- Couteau de poche

- Thermos et gourde

LE TOUT DOIT ETRE EN PARFAIT ETAT AU PREMIER JOUR DU STAGE

## Équipement personnel

TETE :

- Bonnet windstopper
- Chapeau ou casquette
- Foulard et/ou tour du cou « buff »
- Crème solaire (indice très haute protection) et stick labial
- Lunettes de glacier catégorie 4 + masque de ski

HAUT DU CORPS :

- sous-vêtement technique respirant à manches longues type « Carline » (pas de coton qui sèche trop lentement)
- 1 sous-pull technique et respirant
- 1 veste polaire épaisse
- 1 veste ou gilet en duvet
- 1 veste coupe-vent et imperméable type Goretex
- 1 paire de moufles (polaire ou laine) windstopper
- 1 paire de gants (polaire ou laine) windstopper
- 1 paire de sous-gants en soie

BAS DU CORPS :

- 1 pantalon de ski coupe-vent et imperméable type Goretex
- 2 paires de chaussettes : 1 épaisse

AUTRES :

- 1 trousse de toilette
- Biafine
- Papier hygiénique + briquet
- 1 sursac pour protéger les affaires et le sac à dos par temps de pluie
- 1 pochette étanche dans laquelle vous mettrez vos papiers d'identité, votre téléphone, votre argent et votre contrat d'assurance/assistance avec tous les numéros de téléphone d'urgence

## Bagages

- En montagne vous transporterez toutes vos affaires et votre matériel dans un sac à dos d'alpinisme de 40 litres.
- Vos affaires personnelles devant rester au gîte pourront être transportées dans un 2e sac (type sac de voyage).

## Pharmacie

Votre guide Stages Expéditions aura avec lui une pharmacie de secours.

Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle:

- médicaments personnels
- anti-douleur (paracétamol de préférence)
- double-peau
- élastoplast
- pansements
- désinfectant local
- anti-inflammatoire
- antispasmodique
- anti-diarrhéique
- anti-vomitif
- antiseptique intestinal
- collyre
- boules Quies

Liste non-exhaustive.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Passeport

non

### Carte d'identité

oui

### Visa

non

### Infos Vaccins

non

## Votre rendez-vous

### Rendez-vous

En début de matinée à Chamonix.

### Accès

Par le train: gare SNCF de Saint Gervais les Bains le Fayet puis TER Touristique Mont Blanc Express jusqu'à Chamonix Horaires et tarifs sur: [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

Par la route, A40 "Autoroute Blanche" jusqu'à Chamonix.

### Dispersion

En fin d'après-midi à Chamonix (74).

## Se loger avant ou après le circuit

Les coups de cœurs de l'équipe pour les hébergements avant-après le séjour :

- Le CAF du Tour à partir de la fin mars (<http://chaletdutour.ffcam.fr/>), demi-pension à partir de 42€. Véronique prépare tout elle-même avec des produits bio. C'est notre coup de cœur pour les petits budgets (mais au bout de la vallée, à 20min de voiture de Chamonix).
- L'hôtel des Campanules ([www.hotel-campanules.com](http://www.hotel-campanules.com)), nuitée à partir de 49€. L'hôtel est facilement accessible en train grâce à la gare des Houches (puis 10min de montée à pied).

Hébergements proches du centre-ville de Chamonix :

- Gîte le Chamoniard Volant (<http://www.chamoniard.com/>), nuit à partir de 20€.
- L'hôtel du Prieuré\*\*\* ([www.prieurechamonix.com/fr/index.php](http://www.prieurechamonix.com/fr/index.php))
- L'hôtel Héliopic\*\*\*\* ( [www.heliopic-hotel-spa.com](http://www.heliopic-hotel-spa.com)) à 50m du lieu de rendez-vous.
- Le Gustavia\*\*\* (<http://www.hotelgustavia.eu/>): face à la gare SNCF de Chamonix.

## Pour aller plus loin

## Bibliographie

- &quot;Vallée Blanche, le plus beau hors piste du monde&quot; par François Damilano, JM Editions, 19,90€ : L'ouvrage de référence sur la Vallée Blanche, tous les itinéraires, les anecdotes et de superbes photos d'illustration.

A commander sur: [www.gaia-store.com](http://www.gaia-store.com)

## Office de tourisme

Office de tourisme de Chamonix

85 place du triangle de l'amitié

74400 Chamonix

Tel : 04 50 53 00 24