

HAUTE ROUTE DE LA VANOISE

Entièrement situé en Savoie, le massif de la Vanoise est reconnu pour ses grands glaciers qui en font une destination incontournable hiver comme été.

Ce vaste ensemble montagne se trouve entièrement en Savoie, entre vallée de la Tarentaise et vallée de la Maurienne. Au cœur de ce parc national nous vous proposons de partir à la découverte du terrain de jeu vaste et magnifique, sous le regard des sommets emblématiques comme la Grand Casse ou la Dent Parrachée.

ITINÉRAIRE

Jour 01 Col de Gébroulaz - refuge Pecllet-Polset

Rendez-vous en tout début de matinée sur Chamonix avec votre guide puis nous partons en minibus pour la gare de Moutiers où nous prenons le car pour la station de Val Thorens. De là c'est par télésièges que nous rejoignons le col de Thorens où nous dominons la Maurienne. Les Aiguilles de Pecllet (3564) et de Polset (3528m) nous contemplent et nous prenons leur direction. Le passage au col de Gébroulaz, entre les deux aiguilles, est particulièrement grandiose: nous sommes à cheval entre Tarentaise et Maurienne. Nous basculons alors sur le glacier de Gébroulaz et les virages nous conduisent jusqu'au lac Blanc puis au refuge de Pecllet-Polset.

Dénivellation + : environ 450 m

Dénivellation - : environ 1050 m

Hébergement : Refuge Pecllet Polset

Jour 02 Col d'Aussois - refuge de Parrachée

Nous partons rejoindre face à nous les pentes du Rosoire qui nous conduiront jusqu'au col d'Aussois : de là nous pourrons effectuer une petite poussée jusqu'à la Pointe de l'Observatoire à 3012m. Puis c'est la descente dans le vallon du Fond d'Aussois jusqu'au refuge du même nom. A partir de là nous devons remettre les peaux pour les quelques dizaines de mètres qui nous séparent encore du refuge de la Dent Parrachée.

Dénivellation + : environ 880 m

Dénivellation - : environ 800 m

Hébergement : refuge

Jour 03 Col de Labby - refuge de l'Arpont

Sous la Dent Parrachée qui nous surveille nous montons tranquillement les pentes du glacier de Labby jusqu'au col à 3330m. A nouveau nous basculons sur un vallon à découvrir : le glacier de la Mahure se prête à nos plus beaux virages puis en traversée nous rejoignons le glacier de l'Arpont et le refuge du même nom.

Dénivellation + : environ 850 m

Dénivellation - : environ 1050 m

Hébergement : refuge

Jour 04 Dôme de Chasseforêt - refuge du col de la Vanoise

Grande journée sur les dômes, la plus intense de notre séjour. Après une montée par le glacier de l'Arpont nous arrivons sur le col de Chasseforêt à 3507m : plus que quelques mètres et nous serons au sommet à 3586m. Entre cols et dômes c'est une succession panoramas à couper le souffle, de virages dans la poudreuse pour un maximum de sensations dans une grande descente jusqu'au refuge du Col de la Vanoise.

Dénivellation + : environ 1400 m

Dénivellation - : Environ 1200 m

Hébergement : refuge

Jour 05 Col de la Grand Casse - Champagny

Dernière journée et non des moindres que nous attaquerons en remontant le glacier de la Grande Casse se terminant par une pente bien raide pour arriver au col à 3091m : le paysage est grandiose alors que nous sommes sous la Grande Casse. Puis nous entamerons la descente qui nous amènera jusqu'à Champagny où nous reprendrons le bus pour rejoindre Moutiers et notre minibus. Arrivée à Chamonix en fin de journée.

Dénivellation + : environ 650 m

Dénivellation - : environ environ 1600 m

DATES & PRIX

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ assuré
30/03/2020	03/04/2020	1085 €	
06/04/2020	10/04/2020	1085 €	
13/04/2020	17/04/2020	1085 €	OUI
20/04/2020	24/04/2020	1085 €	
27/04/2020	01/05/2020	1085 €	

Code voyage : SRVANO

Le prix comprend

Un règlement d'acompte de 30% sera demandé pour confirmer votre participation, et le solde du séjour devra être réglé à 30 jours du départ.

- L'organisation technique du stage
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- L'hébergement en demi-pension en refuges
- Les pique-niques
- Les transferts prévus au programme

Le prix ne comprend pas

- Boissons et dépenses personnelles
- Vivres de course (barres de céréales, fruits secs, barres chocolatées, etc...) à votre convenance.
- Matériel de ski individuel : chaussures, skis, peaux et couteaux, bâtons
- Matériel technique individuel : crampons, baudrier, piolet
- Matériel de sécurité : DVA, pelle et sonde
- Les transferts jusqu'au lieu de rendez-vous et les retours depuis le lieu de dispersion.
- Assurance: annulation, recherche et secours par hélicoptère en haute montagne, hospitalisation, rapatriement.

À payer sur place

- Boissons et dépenses personnelles

Assurance

Nous pouvons vous proposer nos 3 formules possibles:

- Assurance Annulation à 3% du prix de votre séjour : pour tout accident ou maladie, licenciement, mutation ou évènement survenant avant votre départ et vous empêchant de pouvoir effectuer le séjour.
- Assurance Multirisques à 4% du prix de votre séjour : elle reprend la partie "annulation" ci-dessus et vous couvre aussi durant tout votre séjour en frais de recherche et secours ainsi qu'en hospitalisation, rapatriement, remboursement de frais médicaux, etc...
- Assurance rapatriement à 2% du prix du séjour : prise en charge des frais de recherche et de secours en montagne, assistance en cas de maladie, blessure au cours du voyage.

Si vous ne souhaitez pas souscrire à notre assurance vous devez impérativement nous renvoyer la décharge d'assurance envoyée avec votre confirmation d'inscription.

Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, nous vous invitons à vérifier notamment que la couverture recherche-secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts. Pour information, un montant minimal de 15 000 € est recommandé en couverture recherche-secours. Les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie.

ÉQUIPEMENT

Équipement fourni

- Le matériel collectif (cordes) est fourni.
- Aux refuges des chaussons sont à votre disposition.
- Couvertures et couettes sont fournies en refuge : pensez à prévoir le drap-sac pour des questions d'hygiène.

Matériel technique

SKIS :

- 1 paire de skis de randonnées légers avec leurs fixations adaptées ainsi qu'un frein ou des lanières de sécurité, et fartés.
- 1 paire de chaussures de ski de randonnée à semelles VIBRAM
- 1 paire de peaux de phoques autocollantes adaptées aux skis
- Couteaux adaptés aux fixations
- Bâtons à rondelle large

AUTRES :

- Matériels de sécurité : DVA, pelle, sonde
- Crampons avec système « Antibott »
- Piolet
- Baudrier et mousquetons à vis
- Couverture de survie
- 1 lampe frontale avec piles et ampoule de rechange
- Couteau de poche
- Thermos et gourde

LE TOUT DOIT ETRE EN PARFAIT ETAT AU PREMIER JOUR DU STAGE

Équipement personnel

TETE :

- Bonnet windstopper
- Chapeau ou casquette

- Foulard et/ou tour du cou « buff »
- Crème solaire (indice très haute protection) et stick labial
- Lunettes de glacier catégorie 4 + masque de ski

HAUT DU CORPS :

- 2 sous-vêtements techniques respirant à manches longues type « Carline » (pas de coton qui sèche trop lentement)
- 1 sous-pull technique et respirant
- 1 veste polaire épaisse
- 1 veste ou gilet en duvet
- 1 veste coupe-vent et imperméable type Goretex
- 1 paire de moufles (polaire ou laine) windstopper
- 1 paire de gants (polaire ou laine) windstopper
- 1 paire de sous-gants

BAS DU CORPS :

- 1 collant technique respirant type « Carline »
- 1 pantalon de montagne confortable
- 1 pantalon coupe-vent et imperméable type Goretex
- 2 paires de chaussettes : 1 fine et 1 épaisse

AUTRES:

- 1 drap type « sac à viande » pour les refuges
- 1 petite trousse de toilette avec 1 serviette de toilette séchage rapide
- Biafine
- Papier hygiénique + briquet
- 1 ou 2 sac plastique de 100L et un sursac pour protéger les affaires et le sac à dos
- 1 pochette étanche dans laquelle vous mettrez vos papiers d'identité, votre téléphone, votre argent et votre contrat d'assurance/assistance avec tous les numéros de téléphone d'urgence

Bagages

- En montagne vous transporterez toutes vos affaires et votre matériel dans un sac à dos d'alpinisme de 45 litres avec attaches pour les skis et le matériel technique.

Pharmacie

Votre guide disposera d'une pharmacie de première urgence.

Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle :

- médicaments personnels
- anti-douleur (paracétamol de préférence)
- double-peau
- élastoplast
- pansements
- désinfectant local
- anti-inflammatoire
- antispasmodique
- anti-diarrhéique
- anti-vomitif
- antiseptique intestinal
- collyre
- somnifère léger
- boules Quies

Liste non-exhaustive.

INFORMATIONS PRATIQUES

Passeport

non

Carte d'identité

oui

Visa

non

Infos Vaccins

non

Votre rendez-vous

Pour aller plus loin

Bibliographie

1/Carte IGN au 1 / 25 000 ème :

- TOP 25 n° 3633 ET "Haute-Maurienne Tignes Val d'Isère".
- TOP 25 n° 3634 OT "Val-Cenis Charbonnel".

2/Carte ASF (Alpes sans frontières) n° 14 "Vanoise / Gran Paradiso".