

OBJECTIF 4000 AU GRAND PARADIS

C'est le seul 4000 entièrement en Italie : ce fameux Grand Paradis est connu pour être le véritable paradis des skieurs de randonnée.

De vastes glaciers et des pentes abordables font de ce sommet emblématique le plus facile des grands sommets alpins skiabiles. Assurément une destination idéale pour franchir la barre mythique des 4000 m skis aux pieds. Notre itinéraire commence par rejoindre le refuge Victor Emmanuel, l'un des plus chaleureux des Alpes italiennes avec un accueil toujours très convivial. Le deuxième jour nous conduit au sommet du Grand Paradis par une succession de larges combes qui conduisent au glacier très large que l'on remonte jusqu'à une pente sommitale. Quelques pas d'escalade facile en traversée permettent de rejoindre le sommet d'où la vue sur le Mont Blanc et le Valais est exceptionnelle. Le dernier jour est consacré à l'ascension de la Tresenta, un sommet et une descente de toute beauté pour trois jours d'altitude inoubliables.

ITINÉRAIRE

Jour 01 Pont (Italie) - Refuge Victor Emmanuel (2730m).

Rendez-vous à Chamonix, présentation du raid et vérification des sacs et des équipements personnels. Transfert en véhicules personnels au village de Pont en Italie dans la vallée de Valsavarenche. Montée au refuge V. Emmanuel (2730 m).

Dénivellation + : Environ 800 m

Altitude Max : 2730 m

Hébergement : nuit au refuge Victor Emmanuel.

Heures de marche : 3h à 4h

Jour 02 Ascension du Grand Paradis (4061m).

La montée se fait par une succession de combes qui donnent accès au large glacier que l'on remonte jusqu'à une pente terminale. Les derniers mètres sont en rocher, quelques pas d'escalade où il faut être assuré et nous atteignons le sommet, une belle plate-forme rocheuse où séjourne une vierge qui contemple le paysage. C'est un des plus beaux belvédères des Alpes avec vue sur le mont Viso et le mont Rose. Grandiose descente jusqu'au refuge Victor Emmanuel.

Dénivellation + : Environ 1350 m

Dénivellation - : Environ 1350 m

Altitude Max : 4061 m

Hébergement : nuit au refuge Victor Emmanuel.

Heures de marche : 7h à 8h

Jour 03 Ascension du joli sommet de la Tresenta (3609 m)

Ascension du joli sommet de la Tresenta et descente par le chemin d'été à travers bois par un sentier puis retour à Pont dans l'après-midi. Transfert retour en véhicules personnels à Chamonix.

Dénivellation + : Environ 900 m

Dénivellation - : Environ 1650 m

Altitude Max : 3609 m
Heures de marche : 6h à 7h

Important :

Ce programme peut être modifié sur décision du guide si les conditions de la montagne, la météo ou la condition physique des participants le nécessitent et dans un souci de sécurité.

Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou versement d'indemnités.

DATES & PRIX

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ assuré
15/03/2019	17/03/2019	445 €	
29/03/2019	31/03/2019	445 €	
05/04/2019	07/04/2019	445 €	
12/04/2019	14/04/2019	445 €	
19/04/2019	21/04/2019	445 €	
26/04/2019	28/04/2019	445 €	

Code voyage : SRGP

Le prix comprend

L'acompte de 30% est à verser au moment de l'inscription, le solde du séjour devra être réglé à 30 jours du départ.

- L'organisation technique du stage
- L'encadrement par un guide de haute montagne.
- La mise à disposition du matériel collectif.
- L'hébergement en demi-pension en refuge.
- Les pique-niques du midi
- Matériel de sécurité : DVA (piles non fournies), pelle et sonde
- Le matériel collectif (cordes)
- Le passage au tunnel du Mont Blanc

Le prix ne comprend pas

- Le matériel individuel : baudrier, crampons, piolet, casque
- Le matériel de ski de randonnée : chaussures, skis, peaux, couteaux, bâtons
- Piles pour le DVA (4 piles LR03 AAA)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les vivres de course (barres de céréales, fruits secs, barres chocolatées, etc...) à votre convenance.
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion
- Transport jusqu'à et depuis Pont en Italie
- L'assurance/assistance : annulation, frais de recherche et secours par hélicoptère, hospitalisation et rapatriement obligatoires

À payer sur place

- Les boissons.

- Les dépenses personnelles.

Assurance

Nous pouvons vous proposer nos 3 formules possibles:

- Assurance Annulation à 3% du prix de votre séjour : pour tout accident ou maladie, licenciement, mutation ou évènement survenant avant votre départ et vous empêchant de pouvoir effectuer le séjour.
- Assurance Multirisques à 4% du prix de votre séjour : elle reprend la partie "annulation" ci-dessus et vous couvre aussi durant tout votre séjour en frais de recherche et secours ainsi qu'en hospitalisation, rapatriement, remboursement de frais médicaux, etc...
- Assurance rapatriement à 2% du prix du séjour : prise en charge des frais de recherche et de secours en montagne, assistance en cas de maladie, blessure au cours du voyage.

Si vous ne souhaitez pas souscrire à notre assurance vous devez impérativement nous renvoyer la décharge d'assurance envoyée avec votre confirmation d'inscription.

Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, nous vous invitons à vérifier notamment que la couverture recherche-secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts. Pour information, un montant minimal de 15 000 € est recommandé en couverture recherche-secours. Les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie.

ÉQUIPEMENT

Équipement fourni

- Le matériel collectif (cordes) est fourni.
- Au refuge des chaussons sont à votre disposition.
- Couvertures et couettes sont fournies en refuge : pensez à prévoir le drap-sac pour des questions d'hygiène.
- Le matériel de sécurité individuel (DVA piles non fournies, pelle, sonde) : merci de signaler à l'agence si vous possédez le vôtre.

Matériel en location

Nous vous renseignons sur la location de matériel technique sur Chamonix :

- Option location matériel pour 3 jours tarif :

Ski de rando + bâtons : 140 euros

Chaussures de rando : 45 euros

Pack ski + chaussures + bâtons : 185 euros

Crampons : 31 euros

Piolet : 22 euros

Baudrier : 22 euros

Casque : 22 euros

Pantalons Gore-Tex : 39 euros

Veste Gore-Tex : 50 euros

Doudoune : 34 euros

Sac à dos : 28 euros

Lampe Frontale : 16 euros

Moufles : 28 euros

Si vous souscrivez en matériel dans votre dossier d'inscription, vous bénéficierez de 10% de réduction sur les tarifs annoncés (pensez bien à nous donner votre pointure si vous souhaitez des chaussures)..

Matériel technique

SKIS :

- 1 paire de skis de randonnées légers avec leurs fixations adaptées ainsi qu'un frein ou des lanières de sécurité, et fartés.
 - 1 paire de chaussures de ski de randonnée à semelles VIBRAM
 - 1 paire de peaux de phoques autocollantes adaptées aux skis
 - Couteaux adaptés aux fixations
 - Bâtons à rondelles larges
- AUTRES :
- Matériels de sécurité : DVA, pelle, sonde
 - Crampons avec système « Antibott »
 - Piolet
 - Baudrier et mousquetons à vis
 - Couverture de survie
 - 1 lampe frontale avec piles et ampoule de rechange
 - Couteau de poche
 - Thermos et gourde

Équipement personnel

TETE :

- Bonnet windstopper
- Chapeau ou casquette
- Foulard et/ou tour du cou « buff »
- Crème solaire (indice très haute protection) et stick labial
- Lunettes de glacier catégorie 4 + masque de ski

HAUT DU CORPS :

- 2 sous-vêtements techniques respirant à manches longues type « Carline » (pas de coton qui sèche trop lentement)
- 1 sous-pull technique et respirant
- 1 veste polaire épaisse
- 1 veste ou gilet en duvet
- 1 veste coupe-vent et imperméable type Goretex
- 1 paire de moufles (polaire ou laine) windstopper
- 1 paire de gants (polaire ou laine) windstopper
- 1 paire de sous-gants

BAS DU CORPS :

- 1 collant technique respirant type « Carline »
- 1 pantalon de montagne confortable
- 1 pantalon coupe-vent et imperméable type Goretex
- 2 paires de chaussettes : 1 fine et 1 épaisse

AUTRES:

- 1 drap type « sac à viande » pour les refuges
- 1 petite trousse de toilette avec 1 serviette de toilette séchage rapide
- Biafine
- Papier hygiénique + briquet
- 1 ou 2 sac plastique de 100L et un sursac pour protéger les affaires et le sac à dos
- 1 pochette étanche dans laquelle vous mettrez vos papiers d'identité, votre téléphone, votre argent et votre contrat d'assurance/assistance avec tous les numéros de téléphone d'urgence

Bagages

- En montagne vous transporterez toutes vos affaires et votre matériel dans un sac à dos d'alpinisme de 40/45 litres, avec attaches pour porter les skis et le matériel technique.

Pharmacie

Votre guide disposera d'une pharmacie de première urgence.

Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle:

- médicaments personnels
- anti-douleur (paracétamol de préférence)
- double-peau
- élastoplast
- pansements
- désinfectant local
- anti-inflammatoire
- antispasmodique
- anti-diarrhéique
- anti-vomitif
- antiseptique intestinal
- collyre
- somnifère léger
- boules Quies

Liste non-exhaustive.

INFORMATIONS PRATIQUES

Passeport

Non

Carte d'identité

A la suite de la prolongation depuis le 1er janvier 2014 de la validité de la CNI française, sans changement de date faciale sur le document, les litiges et difficultés pour les voyageurs français se multiplient.

1 - Comme indiqué dans les Procès-Verbaux des Comités Exécutifs des 5 février et 3 avril 2014, le SETO s'est saisi de la question. Les interventions du SETO auprès des autorités françaises sont en cours pour lister les difficultés, trouver des solutions et des moyens adaptés.

2 - Des accords ont été établis entre la France et certains pays pour que la CNI prolongée soit acceptée. Une liste des pays acceptant cette prolongation de la CNI est consultable sur le site du ministère français de l'Intérieur. Des documents explicatifs traduits dans les langues du pays y sont téléchargeables pour les voyageurs. Toutefois ces documents et explications ne sont pas encore totalement acceptés et reconnus dans tous les pays listés.

Dans l'attente, le SETO recommande donc à ses membres de bien veiller à ce que les clients français directs et indirects soient pleinement informés de la situation, à savoir qu'une CNI peut être refusée si la validité faciale est périmée. En cas de doute, il est donc préférable de bien recommander le recours à un passeport valide à la place de la CNI.

Visa

Non

Coordonnées Ambassade et Consulat

Consulat Général d'Italie
5 Bd Emile AUGIER
75116 PARIS

Tel : 01.44.30.47.00

Infos Vaccins

Non

Votre rendez-vous

Rendez-vous

En début de matinée à Chamonix.

Accès

Par le train: gare SNCF de Saint Gervais les Bains le Fayet puis TER Touristique Mont Blanc Express jusqu'à Chamonix. Horaires et tarifs sur: www.voyages-sncf.com

Par la route, A40 "Autoroute Blanche" jusqu'à Chamonix.

Dispersion

En fin d'après-midi à Chamonix (74).

Se loger avant ou après le circuit

Hôtel Les Campanules
450 Route de Coupeau
74310 Les Houches
Tel : 04 50 54 40 71

Gîte Tupilak
1474, Montée de Coupeau
74310 Les Houches
☎Téléphone : +33 4 50 54 56 66
☎Mobile : +33 6 80 42 58 64

Pour aller plus loin

Bibliographie

- "Orizzonti Bianchi Valle d'Aosta";
Alessandro Mezzavilla et David Pellissier,
Editions Martini Multimedia

- "Les 100 plus belles courses du Massif de Grand Paradis"; Gian Garlo Grassi. Cartographie
- "Grand Paradiso"; n°3, Istituto geografico, Gennale au 1/50 000e.
- "Grand Paradiso"; n° 101, Istituto geografico, Gennale au 1/25 000e.

Michelin 1/200 000 n°219
Grand Paradiso - La Grivola - Cogne 1/25 000° IGC n°101
Il parco nazionale del Grand Paradiso 1/50 000°

Office de tourisme

Syndicat d'initiative de Valsavarenche

Tél été : 00 34 0165 95 304

Tél toute l'année : 00 39 339 9890 9283

E-mail : valsavarenche@prolocovda.it