

LA GRANDE TRAVERSÉE DES DOLOMITES

Une découverte sportive des Dolomites grâce à une traversée d'est en ouest.

Pas de grosses difficultés techniques, les dénivelées à la montée sont peu importantes et l'utilisation de téléphériques permet d'optimiser les descentes dans une ambiance grandiose. Résultat : du très grand ski hors-piste pour les amateurs de descente et la découverte d'une palette très variée de paysages. Chaque soir nous retrouveront les refuges italiens, chaleureux et accueillants.

ITINÉRAIRE

Jour 1 Falcade – Col de Forca Rossa – Malga Ciapela – Sommet de la Marmolada – Rifugio Castiglioni (2044m)

Rendez-vous au Passo San Pellegrino avec le guide en tout début de matinée : briefing et vérification du matériel, distribution des sandwiches. De là nous partons tranquillement par un vallon boisé en direction du col Forca Rossa (2490m). Nous découvrons au passage l'habitat local avec ses chalets en bois et son ambiance de bout du monde. Du col nous pouvons admirer le massif de Tofane au loin ainsi que le massif Martinetti. La Marmolada nous surplombe avec sa magnifique face rocheuse.

Superbe descente dans un vallon bien dégagé puis nous pénétrons dans la forêt pour aller rejoindre le téléphérique (Malga Ciapela : 1467m) nous permettant de rejoindre l'épaule sommitale de la Marmolada (3250m).

De là, 1200m de descente nous attendent sur un glacier magnifique avec en toile de fond, le massif de Sella qui se dévoile à nous.

C'est maintenant l'heure de la bière ou du vin chaud au refuge Castiglioni que l'on appelle aussi refuge de la Marmolada. Celui-ci est situé au pied du glacier du même nom.

Dénivellation + : Environ 700 m

Dénivellation - : Environ 2250 m

Altitude Max : 3250 m

Hébergement : refuge

Heures de marche : 6h à 7h

Jour 2 Rifugio Castiglioni – Porta Vescovo (2478m) – Télésiège de Pont de Vauz (1839m) – Telepherique de Pordoi (2950m) – Rif Boe (2871m) – Val de Mesdi – Corvara (1600m) – Rifugio Lagazuoi (2751m)

Aujourd'hui, ce sont 2000 m de dénivelé de descente dans un cadre somptueux qui nous attendent pour seulement 450 m de montée !

Après avoir rejoint la Porta Vescovo via un magnifique vallon, nous rejoignons le télésiège de Pont de Vauz, nous permettant de poursuivre l'ascension avec le téléphérique de Pordoi. Celui-ci nous ouvre les portes du massif de Sella. Magnifique forteresse rocheuse, bordée de falaises gigantesques.

Par une très belle traversée, nous rejoignons le haut du Val de Mesdi, haut lieu du massif de Sella, et nous plongeons dans un décor minéral hors du commun. Nous sommes vraiment dans les Dolomites.

Arrivés à Corvara, nous prenons un taxi afin de rejoindre le col de Falzarego. Montée au refuge de Lagazuoi.

Nous voilà arrivés dans un lieu magique où les différents massifs des Dolomites se dévoilent à nous. Panorama à

couper le souffle.

Dénivellation + : Environ 450 m

Dénivellation - : Environ 2000 m

Altitude Max : 2950 m

Hébergement : Refuge

Heures de marche : 8h à 9h

Jour 3 Rifugio Lagazuoi (2752m) – Forcla di Lech (2486m) – Le Gran Plan – Val de Fanes – Fiammes – Transfert à Misurina – Chalet Lago Antorno (1880m)

Longue étape très variée aujourd'hui avec 300m de montée et 1800m de descente !

Nous empruntons un très beau hors-piste qui peut s'avérer relativement technique (mais non loin des pistes). En fonction du niveau des participants, nous passons soit par le Col de Lech (montée technique avec les crampons et skis sur le dos) ou par le col de Locia (2069m) grâce un très bel itinéraire via la haute route des Dolomites. Du col di Lech, superbe descente dans un vallon hors du commun nous permettant de rejoindre cet immense plateau : Le Gran Plan. Ici nous avons plutôt l'impression d'être au cœur des montagnes du Groenland : immensités blanches et pics vertigineux... Silence on tourne...

Longue descente sans difficultés pour rejoindre l'auberge De Fiammes non loin de Cortina d'Ampezzo, d'où nous prenons un taxi afin de nous rendre dans le massif des 'Tre Cime' (Misurina).

Dénivellation + : Environ 300 m

Dénivellation - : Environ 1800 m

Altitude Max : 2752 m

Hébergement : Auberge

Heures de marche : 8h à 9h

Jour 4 Chalet Lago Antorno – Sommet Cadin Di San Lucano (2800m) – Chalet Lago Antorno

C'est au départ de l'auberge que nous pouvons admirer les 'Tre Cime Di Lavaredo'. La randonnée d'aujourd'hui nous permet de les admirer de loin afin de les apprivoiser... Cette vision de carte postale des 'Tre Cime' est exceptionnelle. C'est pourquoi nous resterons deux jours dans ce lieu magique. Et, cerise sur le gâteau, nous ferons le tour intégral des 'Tre Cime'.

C'est la première journée sans remontées mécaniques et nous partons pour 1000 m de dénivélé positive à la montée ainsi qu'à la descente. Du chalet nous montons à travers bois sur 200m de dénivélé puis débouchons en lisière de forêt, au pied du col de Rinbianco (2207m). Nous passons non loin du refuge Fonda Savio. L'ascension de la Cadin se termine par un magnifique vallon relativement soutenu.

Dénivellation + : Environ 1000 m

Dénivellation - : Environ 1000 m

Altitude Max : 2800 m

Hébergement : Chalet confortable

Heures de marche : 6h à 7h

Jour 5 Chalet Lago Antorno – Tour des Tre Cime – Retour à Misurina.

Nous débutons cette journée sur les pistes de ski de fond afin de rejoindre la forêt et ses ambiances magiques. Montée au refuge Auronzo (2320m) puis le col Lavaredo (2454m). De là nous faisons ce magnifique tour intégral des 'Tre Cime' pour notre plus grand bonheur. Le terrain est très facile. Aujourd'hui c'est surtout le plaisir des yeux qui est là et la vue sur les 'Tre Cime' est époustouflante. C'est pourquoi nous nous y attardons...

Retour par le Col de Medo (2254m) et descente tranquille sur Le chalet 'Lago Antorno' où le taxi nous attend. De là : transfert de 2h environ pour rejoindre le Passo San Pellegrino où nous avons laissé les voitures. Fin du séjour.

Dénivellation + : Environ 600 m

Dénivellation - : Environ 600 m

Altitude Max : 2454 m

Heures de marche : 7h à 8h

Important :

Ce programme peut être modifié sur décision du guide si les conditions de la montagne, la météo ou la condition physique des participants le nécessitent et dans un souci de sécurité.

Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou versement d'indemnités.

DATES & PRIX

Code voyage : SRDOL

Le prix comprend

L'acompte de 30% est à verser au moment de l'inscription, le solde du séjour devra être réglé à 30 jours du départ.

- L'organisation technique du stage
- L'encadrement par un guide de haute montagne.
- La mise à disposition du matériel collectif.
- L'hébergement en demi-pension en refuge et gîtes.
- Les pique-niques du midi
- Matériel de sécurité : DVA (piles non fournies), pelle et sonde
- Les remontées mécaniques nécessaires au programme
- Les transferts nécessaires au séjour

Le prix ne comprend pas

- Le matériel individuel : baudrier, crampons, piolet, casque
- Le matériel de ski de randonnée : chaussures, skis, peaux, couteaux, bâtons
- Piles pour le DVA (4 piles LR03 AAA)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les vivres de course
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion
- L'assurance/assistance : recherche, secours et rapatriement obligatoires.
- Les frais d'inscription

À payer sur place

- Les boissons.
- Les dépenses personnelles.

Assurance

Nous pouvons vous proposer nos 3 formules possibles:

- Assurance Annulation à 3% du prix de votre séjour : pour tout accident ou maladie, licenciement, mutation ou événement survenant avant votre départ et vous empêchant de pouvoir effectuer le séjour.
- Assurance Multirisques à 4% du prix de votre séjour : elle reprend la partie "annulation" ci-dessus et vous couvre aussi durant tout votre séjour en frais de recherche et secours ainsi qu'en hospitalisation, rapatriement, remboursement de frais médicaux, etc...
- Assurance rapatriement à 2% du prix du séjour : prise en charge des frais de recherche et de secours en montagne, assistance en cas de maladie, blessure au cours du voyage.

Si vous ne souhaitez pas souscrire à notre assurance vous devez impérativement nous renvoyer la décharge d'assurance envoyée avec votre confirmation d'inscription.

Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, nous vous invitons à vérifier notamment que la couverture recherche-secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts. Pour information, un montant minimal de 15 000 € est recommandé en couverture recherche-secours. Les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie.

ÉQUIPEMENT

Équipement fourni

- Le matériel collectif (cordes) est fourni.
- Au refuge des chaussons sont à votre disposition.
- Couvertures et couettes sont fournies en refuge : pensez à prévoir le drap-sac pour des questions d'hygiène.
- Le matériel de sécurité individuel (DVA piles non fournies, pelle, sonde) : merci de signaler à l'agence si vous possédez le vôtre.

Matériel en location

Nous vous renseignons sur la location du matériel technique sur Chamonix :

- Skis de randonnée
- Chaussures pour skis de randonnées
- Matériel skis de randonnées: peaux de phoques, couteaux
- Bâtons
- Piolet
- Crampons
- Baudrier
- Raquettes
- Sac à dos
- Frontale
- Gants
- Doudoune
- Masque
- Cagoule

Si votre stage a lieu en dehors de la vallée de Chamonix, ou si le rendez-vous n'est pas donné sur Chamonix, alors il faudra vous présenter au séjour avec votre matériel ou trouver à le louer sur place.

Matériel technique

SKIS :

- 1 paire de skis de randonnées légers avec leurs fixations adaptées ainsi qu'un frein ou des lanières de sécurité, et fartés.
- 1 paire de chaussures de ski de randonnée à semelles VIBRAM
- 1 paire de peaux de phoques autocollantes adaptées aux skis
- Couteaux adaptés aux fixations
- Bâtons à rondelles larges

AUTRES :

- Matériels de sécurité : DVA, pelle, sonde
- Crampons avec système ' Antibott '
- Piolet
- Baudrier et mousquetons à vis
- Couverture de survie

- 1 lampe frontale avec piles et ampoule de rechange
- Couteau de poche
- Thermos et gourde

LE TOUT DOIT ETRE EN PARFAIT ETAT AU PREMIER JOUR DU STAGE

Équipement personnel

TETE :

- Bonnet windstopper
- Chapeau ou casquette
- Foulard et/ou tour du cou 'buff'
- Crème solaire (indice très haute protection) et stick labial
- Lunettes de glacier catégorie 4 + masque de ski

HAUT DU CORPS :

- 2 sous-vêtements techniques respirant à manches longues type 'Carline' (pas de coton qui sèche trop lentement)
- 1 sous-pull technique et respirant
- 1 veste polaire épaisse
- 1 veste ou gilet en duvet
- 1 veste coupe-vent et imperméable type Goretex
- 1 paire de moufles (polaire ou laine) windstopper
- 1 paire de gants (polaire ou laine) windstopper
- 1 paire de sous-gants

BAS DU CORPS :

- 1 collant technique respirant type 'Carline'
- 1 pantalon de montagne confortable
- 1 pantalon coupe-vent et imperméable type Goretex
- 2 paires de chaussettes : 1 fine et 1 épaisse

AUTRES:

- 1 drap type 'sac à viande' pour les refuges
- 1 petite trousse de toilette avec 1 serviette de toilette séchage rapide
- Biafine
- Papier hygiénique + briquet
- 1 ou 2 sac plastique de 100L et un sursac pour protéger les affaires et le sac à dos
- 1 pochette étanche dans laquelle vous mettrez vos papiers d'identité, votre téléphone, votre argent et votre contrat d'assurance/assistance avec tous les numéros de téléphone d'urgence

Bagages

Un sac à dos d'alpinisme confortable de 45 litres avec attaches pour skis et matériel technique.

Pharmacie

Votre guide disposera d'une pharmacie de première urgence.

Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle :

- médicaments personnels
- anti-douleur (paracétamol de préférence)
- double-peau
- élastoplast
- pansements
- désinfectant local
- anti-inflammatoire
- antispasmodique
- anti-diarrhéique
- anti-vomitif

- antiseptique intestinal
 - collyre
 - somnifère léger
 - boules Quies
- Liste non-exhaustive.

INFORMATIONS PRATIQUES

Passeport

Non

Carte d'identité

A la suite de la prolongation depuis le 1er janvier 2014 de la validité de la CNI française, sans changement de date faciale sur le document, les litiges et difficultés pour les voyageurs français se multiplient.

1 - Comme indiqué dans les Procès-Verbaux des Comités Exécutifs des 5 février et 3 avril 2014, le SETO s'est saisi de la question. Les interventions du SETO auprès des autorités françaises sont en cours pour lister les difficultés, trouver des solutions et des moyens adaptés.

2 - Des accords ont été établis entre la France et certains pays pour que la CNI prolongée soit acceptée. Une liste des pays acceptant cette prolongation de la CNI est consultable sur le site du ministère français de l'Intérieur. Des documents explicatifs traduits dans les langues du pays y sont téléchargeables pour les voyageurs. Toutefois ces documents et explications ne sont pas encore totalement acceptés et reconnus dans tous les pays listés.

Dans l'attente, le SETO recommande donc à ses membres de bien veiller à ce que les clients français directs et indirects soient pleinement informés de la situation, à savoir qu'une CNI peut être refusée si la validité faciale est périmée. En cas de doute, il est donc préférable de bien recommander le recours à un passeport valide à la place de la CNI.

Visa

Non

Coordonnées Ambassade et Consulat

Consulat Général d'Italie
5 Bd Emile AUGIER
75116 PARIS
Tel : 01.44.30.47.00

Infos Vaccins

Non