

# RAID À SKI MYTHIQUE CHAMONIX-ZERMATT

**Chamonix - Zermatt est l'une des plus belles classiques en ski de randonnée, reliant deux capitales de l'alpinisme : Chamonix et Zermatt.**

Du mont Blanc au Cervin, ce sont les plus beaux 4000 que l'on côtoie le long de ces six étapes inoubliables. L'ambiance est "haute montagne", les paysages sont superbes et les refuges sont des cabanes suisses authentiques et confortables. Un must !

Au programme : panoramas grandioses et passages de cols à plus de 3000 m. Chaque col dévoile une nouvelle vision, dantesque et saisissante des montagnes. Le premier soir l'hallucinant profil des faces nord du bassin d'Argentière hante les rêves du dormeur. Puis le lendemain, la caravane, en tournant le dos au Mont Blanc, va fraterniser avec les grands glaciers, loin des pistes... . Cabane de Prafleuri, cabane des Dix, cabane des Vignettes : notre itinéraire se poursuit rythmé par des étapes dans des refuges d'altitude confortables. Le point culminant du parcours sera le Pigne d'Arolla et ses 3796 m avant de conclure par une étape d'anthologie jusqu'à Zermatt.

## ITINÉRAIRE

### *Jour 1 Chamonix-refuge d'Argentière.*

Pour la saison 2019, le téléphérique des Grands Montets étant fermé, le programme est adapté pour le 1er jour: Rendez-vous en début de matinée à Chamonix avec le groupe et votre guide. Présentation du raid et vérification du matériel technique, location si nécessaire. Départ par les véhicules des participants pour rejoindre le village d'Argentière.

Vous montez par le télécabine de Plan Joran, puis courte descente pour rejoindre Lognan, avant de remonter en peaux de phoque vers le refuge d'Argentière par le glacier.

*Dénivellation + : Environ 850 m*

*Dénivellation - : Environ 150 m*

*Altitude Max : 3233 m*

*Hébergement : nuit au refuge d'Argentière.*

*Heures de marche : 3h à 4h*

### *Jour 2 Refuge d'Argentière-Champex.*

Suivant les conditions nous monterons au Col du Chardonnet (3323 m) ou au col du Passon. L'étape est magnifique, dans un cirque très 'haute montagne'. Cela nous permettra de rejoindre la fenêtre de Saleina (3267 m). Pour passer le col des Ecardies, nous déchaussons et gravissons à pied un court mais raide couloir de neige. Puis, par le Val d'Arpette, longue et belle descente vallonnée sur le petit village suisse de Champex.

*Dénivellation + : Environ 1150 m*

*Dénivellation - : Environ 2535 m*

*Altitude Max : 3323 m*

*Hébergement : Auberge*

*Heures de marche : 9h à 10h*

### ***Jour 3 Champex-Cabane de Prafleuri.***

La liaison avec Verbier est assurée en véhicule jusqu'au Châble, puis téléphérique Jumbo jusqu'au Col des Gentianes. Col de la Chaux (2940 m), Col de Momin (3003 m) et ascension de la Rosablanc (facultative). Nous rejoignons ensuite la cabane de Prafleuri à 2622 m.

*Dénivellation + : Environ 990 m*

*Dénivellation - : Environ 1150 m*

*Altitude Max : 3336 m*

*Hébergement : nuit à la cabane de Prafleuri.*

*Heures de marche : 6h à 7h*

### ***Jour 4 Cabane de Prafleuri-cabane des Dix.***

Col des Roux, la Barma (2458 m) qui domine le lac des Dix. Après une traversée au-dessus du lac, nous montons à la cabane des Dix (2928 m) par le Pas du Chat. Nuit à la cabane des Dix, au pied de l'impressionnante face nord du Mont Blanc de Cheilon (3870m).

*Dénivellation + : Environ 850 m*

*Dénivellation - : Environ 500 m*

*Altitude Max : 2928 m*

*Hébergement : Nuit à la cabane des Dix*

*Heures de marche : 5h à 6h*

### ***Jour 5 Cabane des Dix-Pigne d'Arolla-cabane des Vignettes.***

Beau parcours sur un terrain très glaciaire avec le passage de la Serpentine. Ascension du Pigne d'Arolla (3796 m), belvédère classique mais à la vue extraordinaire. Belle descente sur la cabane des Vignettes (3158 m).

*Dénivellation + : Environ 1030 m*

*Dénivellation - : Environ 750 m*

*Altitude Max : 3790 m*

*Hébergement : Nuit à la cabane des Vignettes.*

*Heures de marche : 6h à 7h*

### ***Jour 6 Cabane des Vignettes-Zermatt.***

Très belle étape, une des plus attachantes de ce raid, par le col de l'Evêque (3392 m), le col du Mont Brûlé (3213 m) et le col de Valpelline (3568 m). Superbe vue sur le Cervin. Descente sur Zermatt. Retour à Chamonix en taxi-minibus.

*Dénivellation + : Environ 1290 m*

*Dénivellation - : Environ 2770 m*

*Altitude Max : 3568 m*

*Heures de marche : 9h à 10h*

## **Important :**

Ce programme peut être modifié sur décision du guide si les conditions de la montagne, la météo ou la condition physique des participants le nécessitent et dans un souci de sécurité.

Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou versement d'indemnités.

## **DATES & PRIX**

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ assuré
15/03/2020	20/03/2020	1395 €	
22/03/2020	27/03/2020	1395 €	
29/03/2020	03/04/2020	1395 €	OUI
12/04/2020	17/04/2020	1395 €	OUI
19/04/2020	24/04/2020	1395 €	
26/04/2020	01/05/2020	1395 €	OUI

**Code voyage : SRCZ**

## Le prix comprend

L'acompte de 30% est à verser au moment de l'inscription, le solde du séjour devra être réglé à 30 jours du départ.

- L'organisation technique du raid,
- L'encadrement par un guide de haute montagne,
- Les remontées mécaniques et les déplacements nécessaires au déroulement normal du programme,
- L'hébergement en refuges en demi-pension,
- Les pique-niques du midi
- Le retour de Zermatt à Chamonix
- Matériel technique collectif (cordes, broches à glace)

## Le prix ne comprend pas

- Matériel technique individuel : baudrier, crampons, piolet
- Matériel de sécurité : DVA, pelle et sonde
- Matériel de ski de randonnée : chaussures, skis, peaux, couteaux, bâtons
- Les frais d'inscription
- Les boissons et dépenses personnelles
- Vivres de courses (barres de céréales, fruits secs, barres chocolatées, etc...) à votre convenance.
- L'assurance : annulation, recherche et secours par hélicoptère en haute montagne en Suisse obligatoires, hospitalisation et rapatriement .
- les frais de déplacement jusqu'au point de rendez-vous et depuis le point de dispersion.

## À payer sur place

- Les boissons et les dépenses personnelles.

## Assurance

Nous pouvons vous proposer nos 3 formules possibles:

- Assurance Annulation à 3% du prix de votre séjour : pour tout accident ou maladie, licenciement, mutation ou évènement survenant avant votre départ et vous empêchant de pouvoir effectuer le séjour.
- Assurance Multirisques à 4% du prix de votre séjour : elle reprend la partie "annulation" ci-dessus et vous couvre aussi durant tout votre séjour en frais de recherche et secours ainsi qu'en hospitalisation, rapatriement, remboursement de frais médicaux, etc...
- Assurance rapatriement à 2% du prix du séjour : prise en charge des frais de recherche et de secours en montagne, assistance en cas de maladie, blessure au cours du voyage.

Si vous ne souhaitez pas souscrire à notre assurance vous devez impérativement nous renvoyer la décharge d'assurance envoyée avec votre confirmation d'inscription.

Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, nous vous invitons à vérifier notamment que la couverture recherche-secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts. Pour information, un montant minimal de 15 000 € est recommandé en couverture recherche-secours. Les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie.

## ÉQUIPEMENT

### Équipement fourni

- Le matériel collectif (cordes) est fourni.
- Au refuge des chaussons sont à votre disposition.
- Couvertures et couettes sont fournies en refuge : pensez à prévoir le drap-sac pour des questions d'hygiène.

### Matériel en location

Nous vous renseignons sur la location du matériel technique sur Chamonix:

- Option location matériel pour 6 jours tarif 2019/2020 :

Ski de rando + bâtons : 230 euros

Chaussures de rando : 90 euros

Pack ski + chaussures + bâtons : 320 euros

Crampons : 55 euros

Piolet : 40 euros

Baudrier : 40 euros

Casque : 40 euros

Pantalons Gore-Tex : 50 euros

Veste Gore-Tex : 80 euros

Doudoune : 60 euros

Sac à dos : 50 euros

Lampe Frontale : 30 euros

Moufles : 50 euros

Si vous souscrivez en matériel dans votre dossier d'inscription, vous bénéficierez de 10% de réduction sur les tarifs annoncés (pensez bien à nous donner votre pointure si vous souhaitez des chaussures).

### Matériel technique

SKIS :

- 1 paire de skis de randonnées légers avec leurs fixations adaptées ainsi qu'un frein ou des lanières de sécurité, et fartés.
- 1 paire de chaussures de ski de randonnée à semelles VIBRAM
- 1 paire de peaux de phoques autocollantes adaptées aux skis
- Couteaux adaptés aux fixations
- Bâtons à rondelles larges

AUTRES :

- Matériels de sécurité : DVA, pelle, sonde
- Crampons avec système « Antibott »
- Piolet
- Baudrier et mousquetons à vis (attention les mousquetons ne se louent, ils sont uniquement à vendre)
- Couverture de survie
- 1 lampe frontale avec piles et ampoule de rechange
- Couteau de poche
- Thermos et gourde

**LE TOUT DOIT ETRE EN PARFAIT ETAT AU PREMIER JOUR DU STAGE**

## Équipement personnel

### TETE :

- Bonnet windstopper
- Chapeau ou casquette
- Foulard et/ou tour du cou « buff »
- Crème solaire (indice très haute protection) et stick labial / après-solaire
- Lunettes de glacier catégorie 4 + masque de ski
- 1 passe-montagne peut s'avérer intéressant en cas de grand froid et/ou de vent

### HAUT DU CORPS :

- 2 sous-vêtements techniques respirant à manches longues type « Carline » (pas de coton qui sèche trop lentement)
- 1 sous-pull technique et respirant
- 1 veste polaire épaisse
- 1 doudoune légère et chaude
- 1 veste coupe-vent et imperméable type Goretex
- 1 paire de moufles (polaire ou laine) windstopper
- 1 paire de gants (polaire ou laine) windstopper
- 1 paire de sous-gants

### BAS DU CORPS :

- 1 collant technique respirant type « Carline »
- 1 pantalon de montagne confortable
- 1 pantalon coupe-vent et imperméable type Goretex
- 2 paires de chaussettes : 1 fine et 1 épaisse

### AUTRES:

- 1 drap-sac pour les refuges
- 1 petite trousse de toilette avec 1 serviette de toilette séchage rapide
- Biafine
- Papier hygiénique + briquet
- 1 ou 2 sacs plastiques de 100L et un sursac pour protéger les affaires et le sac à dos
- 1 pochette étanche avec votre argent, papiers d'identité (+ si possible groupe sanguin / porteur de lentilles, etc...), contrat d'assurance/assistance et les numéros de téléphone d'urgence
- quelques chaufferettes main et/ou pied peuvent s'avérer utiles pour les plus frileux

## Bagages

- En montagne vous transporterez toutes vos affaires et votre matériel dans un sac à dos d'alpinisme de 45 /50 litres, équipé de porte-skis, piolet, etc...

## Pharmacie

Votre guide disposera d'une trousse de premiers secours.

Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle :

- médicaments habituels
- aspirine,
- double-peau/Compeed
- élastoplast
- pansements
- désinfectant local
- anti-inflammatoire
- antispasmodique
- anti-diarrhéique
- anti-vomitif
- antiseptique intestinal
- collyre

- somnifère léger
  - boules Quies
- Liste non-exhaustive.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Passeport

Non

### Carte d'identité

A la suite de la prolongation depuis le 1er janvier 2014 de la validité de la CNI française, sans changement de date faciale sur le document, les litiges et difficultés pour les voyageurs français se multiplient.

1 - Comme indiqué dans les Procès-Verbaux des Comités Exécutifs des 5 février et 3 avril 2014, le SETO s'est saisi de la question. Les interventions du SETO auprès des autorités françaises sont en cours pour lister les difficultés, trouver des solutions et des moyens adaptés.

2 - Des accords ont été établis entre la France et certains pays pour que la CNI prolongée soit acceptée. Une liste des pays acceptant cette prolongation de la CNI est consultable sur le site du ministère français de l'Intérieur. Des documents explicatifs traduits dans les langues du pays y sont téléchargeables pour les voyageurs. Toutefois ces documents et explications ne sont pas encore totalement acceptés et reconnus dans tous les pays listés.

Dans l'attente, le SETO recommande donc à ses membres de bien veiller à ce que les clients français directs et indirects soient pleinement informés de la situation, à savoir qu'une CNI peut être refusée si la validité faciale est périmée. En cas de doute, il est donc préférable de bien recommander le recours à un passeport valide à la place de la CNI.

### Visa

Non

### Coordonnées Ambassade et Consulat

Ambassade de Suisse  
142, rue de Grenelle  
F-75007 Paris

Tél. : +33 1 49 55 67 00

Fax : +33 1 49 55 67 67

### Infos Vaccins

Non

## Votre rendez-vous

### Rendez-vous

En début de matinée à Chamonix.

## Accès

En voiture

Accès direct par l'Autoroute Blanche reliée au réseau autoroutier européen jusqu'à Chamonix.

En train

Réseau ferroviaire Saint Gervais le Fayet, puis prendre la correspondance Saint Gervais - Vallorcine, arrêt à la gare de 'Chamonix-Aiguille du Midi'. Renseignements et horaires: 3635 ou vous pouvez consulter le site [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com).

## Dispersion

A Zermatt (Suisse) en début/milieu d'après-midi.

Sur Argentière au parking des Grands Montets en fin d'après-midi (environ 2h30 à 3h de route depuis Zermatt).

## Se loger avant ou après le circuit

Hôtel\*\* Les Campanules

450 Route de Coupeau

74310 Les Houches

Tel : 04 50 54 40 71

En mars et avril :

Gîte Tupilak

1474, Montée de Coupeau

74310 Les Houches

☎Téléphone : +33 4 50 54 56 66

☎Mobile : +33 6 80 42 58 64

En avril :

Chalet du Club Alpin Français

Chemin du Rocher Nay

LE TOUR - 74400 CHAMONIX

Tel : 04 50 54 04 16

## Parking pendant le circuit

Parking gratuit du téléphérique des Grands Montets à Argentière.

Pour aller plus loin

## Bibliographie

- Haute Route Chamonix - Zermatt : Ski de randonnée, Didier Lavigne, François Damilano, JMEditions
- HAUTE ROUTE - André Roch - 1963 Librairie Margneral - Lausanne
- GUIDE DES RAIDS A SKI - Pierre Merlin - 1980 - DENOEL
- LES GRANDS RAIDS tome I - Michel Berruex et Michel Parmentier
  
- Carte MICHELIN - 1/200 000 - n°74 et n°219
- Cartes nationales SUISSE -1/50000e (cartes d'excellente qualité) :
- Feuille 282 MARTIGNY☒☒
- Feuille 283 AROLLA

## Office de tourisme

Office de tourisme de Chamonix

85 place du triangle de l'amitié  
74400 Chamonix  
Tel : 04 50 53 00 24