

FREERIDE À CHAMONIX

5 jours de glisse pour vraiment se faire plaisir.

Notre objectif ? Sortir des sentiers battus, faire du beau ski en toute sécurité et partager des sensations. Pour ce faire, nous vous proposons quatre jours de ski freeride sur quatre domaines différents de la vallée de Chamonix. Du Brévent au Top des Grands Montets, nous allons arpenter les meilleurs spots du Massif du Mont Blanc. Et pour finir, comme cerise sur le gâteau, nous vous proposons la descente de la mythique Vallée Blanche.

ITINÉRAIRE

Jour 01 Hors-piste sur le domaine de la Flégère

Pour ce premier jour, nous avons rendez-vous le matin à l'agence de Stages Expéditions. Notre guide vérifie notre matériel et nous passons éventuellement à la location. Puis nous prenons la direction de la Flégère pour faire nos premières pistes et apprendre à se servir d'un DVA (Detecteur de victime d'avalanche). Une fois l'échauffement terminé, nous passons aux choses sérieuses : le hors-piste. Notre guide nous fera découvrir les coins cachés de ce domaine, les slaloms entre les sapins et bien évidemment, la joie de la poudreuse ! Par exemple, la combe Lachenal ou la combe des Crochues. Et pour le soir, des activités gratuites sont comprises dans le séjour (liste dans « le prix comprend ») : luge sur rail, musée, patinoire, sauna, hammam...

Altitude Max : 2595 m

Jour 02 Hors-piste du côté du Brévent

Notre terrain de jeu est aujourd'hui le Brévent. Après quelques pistes d'entraînements, le temps de retrouver nos jambes, et nous voilà en haut des pentes de l'hôtel. Toutes ces belles pentes où se déroulent chaque année une épreuve de la coupe du monde de ski free ride. Mais pas de compétition entre nous aujourd'hui, le but de la journée est de se faire plaisir en dehors des sentiers battus. Nous allons pouvoir faire d'autres couloirs, suivant les conditions : le couloir de l'ENSA, le Bellin, l'Allais ou encore le Bozon. Suivant l'enneigement, nous redescendrons dans la vallée par le couloir du Brévent ou par une de ces multiples variantes.

Altitude Max : 2525 m

Jour 03 Hors-piste au Plan de l'Aiguille

C'est du côté du Massif du Mont Blanc que nous allons aujourd'hui nous faire plaisir. Le pré du Rocher est une descente très prisée des chamoniards. En effet, nous montons en benne jusqu'à l'intermédiaire par le fameux télécabine de l'Aiguille du Midi en 8 minutes et nous profitons d'une descente de 1300 mètres de dénivelé ! Le rapport montée - descente est optimal. Du coup, nous en profiterons pour faire plusieurs descentes et plusieurs variantes (pré du Rocher, Blaitière, Glacier des Pelerins...). Le panel des possibilités est vaste !

Altitude Max : 2317 m

Jour 04 LE spot du ski Free Ride

Aujourd'hui, nous allons jouer dans LE spot du ski free ride : les Grands Montets. Situé dans le massif du Mont Blanc, c'est l'endroit préféré des freeriders. Les combes sont immenses, que ça soit en largeur ou en longueur. Entre le sommet de Grands Montets et le village d'Argentière, se sont plus de 2000 mètres de dénivelé qui vous attendent. Notre guide nous fera découvrir tous les secrets de ce domaine, que ça soit la combe de la Pendant

qui nous ramène au hameau du Lavancher, les combes cachées de la Rachasse ou du Cordier, ou les variantes au milieu des crevasses sur le Glacier des Rognons et le Glacier d'Argentière.

Altitude Max : 3275 m

Jour 05 Cerise sur le gâteau, la Vallée Blanche

Pour finir en beauté, nous allons aujourd'hui descendre la Vallée Blanche. Après avoir emprunté les remontées mécaniques jusqu'à 3777 mètres, nous mettons notre baudrier pour descendre l'arrête encordée. Nous ferons attention à ne pas nous éloigner des traces de notre guide, car nous évoluons sur un majestueux glacier.

Pendant cette randonnée, nous évoluerons au cœur de la Haute Montagne : La Dent du Géant, l'Aiguille Verte ou encore les Grandes Jorasses seront nos voisins. Le jeu sera de repérer les refuges cachés dans ces immensités : les Cosmiques, le Requin ou encore la Charpoua sont pourtant bien visibles. Notre expérience en ski freeride nous permettra de jouer avec les variantes de la Vallée Blanche : à droite ou à gauche du Rognon ? Un petit Envers des Aiguilles ?

La fin de cette magnifique journée se fait par le Train du Montanvers ou par le refuge des Mottets. La dispersion à lieu à Chamonix en fin d'après-midi.

Altitude Max : 3777 m

Important :

Ce programme peut être modifié sur décision du guide si les conditions de la montagne, la météo ou la condition physique des participants le nécessitent et dans un souci de sécurité.

Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou versement d'indemnités.

DATES & PRIX

Code voyage : SHPCH

Le prix comprend

L'acompte de 30% est à verser au moment de l'inscription, le solde du séjour devra être réglé à 30 jours du départ.

- L'organisation technique du séjour
- Les remontées mécaniques
- L'encadrement par un guide de haute montagne.
- Le prêt du matériel de sécurité: DVA (sans les piles), pelle, sonde
- Le matériel collectif (porté par le guide).
- Les pique-niques des midis
- Baudrier

Un accès gratuit :

- Aux bus de la vallée
 - Au centre Richard Bozon : piscine, sauna et hammam
 - A la patinoire de Chamonix, d'Argentière et des Houches : location de patins gratuits
 - Aux musées : musée alpin et espace Tairraz à Chamonix, musée montagnard aux Houches
- Une descente à la luge sur rail aux Planards (entrée de Chamonix)

Et en plus :

- Cinéma à Chamonix : 3,50€ la séance

Le prix ne comprend pas

- Le matériel technique personnel : casque, skis, chaussures et bâtons
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'assurance/assistance : annulation, frais de recherche et secours par hélicoptère, hospitalisation et rapatriement obligatoires
- Les frais d'inscription
- l'hébergement
- Piles pour le DVA (4 piles LR03 AAA)
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "le prix comprend".

À payer sur place

Vos dépenses personnelles.

Assurance

Nous pouvons vous proposer nos 3 formules possibles:

- Assurance Annulation à 3% du prix de votre séjour : pour tout accident ou maladie, licenciement, mutation ou évènement survenant avant votre départ et vous empêchant de pouvoir effectuer le séjour.
- Assurance Multirisques à 4% du prix de votre séjour : elle reprend la partie "annulation" ci-dessus et vous couvre aussi durant tout votre séjour en frais de recherche et secours ainsi qu'en hospitalisation, rapatriement, remboursement de frais médicaux, etc...
- Assurance rapatriement à 2% du prix du séjour : prise en charge des frais de recherche et de secours en montagne, assistance en cas de maladie, blessure au cours du voyage.

Si vous ne souhaitez pas souscrire à notre assurance vous devez impérativement nous renvoyer la décharge d'assurance envoyée avec votre confirmation d'inscription.

Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, nous vous invitons à vérifier notamment que la couverture recherche-secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts. Pour information, un montant minimal de 15 000 € est recommandé en couverture recherche-secours. Les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie.

ÉQUIPEMENT

Équipement fourni

Matériel technique collectif et le prêt du matériel de sécurité individuel (DVA hors pile, pelle et sonde) si nécessaire, nous l'indiquer à l'inscription.

Matériel en location

Nous vous renseignons sur la location du matériel technique sur Chamonix :

- Skis de freeride, chaussures de ski, bâtons, casque, sac à dos
- vêtements techniques

Matériel technique

SKIS :

- 1 paire de skis
- 1 paire de chaussures

- Bâtons non télescopiques
- Casque de ski
- Broche à glace
- Longe avec mousqueton à vis
- Baudrier

AUTRES :

- Couverture de survie
- Couteau de poche
- Thermos et gourde
- Pack sécurité : DVA, pelle, sonde (nous signaler si vous en avez besoin)

LE TOUT DOIT ETRE EN PARFAIT ETAT AU PREMIER JOUR DU STAGE

Équipement personnel

TETE :

- Bonnet windstopper
- Chapeau ou casquette
- Foulard et/ou tour du cou 'buff'
- Crème solaire (indice très haute protection) et stick labial
- Lunettes de glacier catégorie 4 + masque de ski

HAUT DU CORPS :

- sous-vêtement technique respirant à manches longues type 'Carline' (pas de coton qui sèche trop lentement)
- 1 sous-pull technique et respirant
- 1 veste polaire épaisse
- 1 doudoune chaude
- 1 veste coupe-vent et imperméable type Goretex
- 1 paire de moufles (polaire ou laine) windstopper et imperméable
- 1 paire de gants (polaire ou laine) windstopper
- 1 paire de sous-gants en soie

BAS DU CORPS :

- 1 pantalon de ski coupe-vent et imperméable type Goretex
- 2 paires de chaussettes : 1 épaisse et 1 fine

AUTRES :

- 1 trousse de toilette + 1 tenue de nuit
- 1 tenue pour la fin de journée/soirée à l'hôtel
- Biafine
- Papier hygiénique + briquet
- 1 sursac pour protéger les affaires et le sac à dos par temps de pluie
- 1 pochette étanche dans laquelle vous mettrez vos papiers d'identité, votre téléphone, votre argent et votre contrat d'assurance/assistance avec tous les numéros de téléphone d'urgence
- Quelques chaufferettes pieds et/ou mains pour les plus frileux

Bagages

En montagne vous transporterez toutes vos affaires et votre matériel dans un sac à dos de 35/40 litres. Un sac avec vos affaires de rechange restera à l'hôtel.

Pharmacie

Votre guide disposera d'une trousse de première urgence.
Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle :

- médicaments habituels
 - aspirine,
 - double-peau/Compeed
 - élastoplast
 - pansements
 - désinfectant local
 - anti-inflammatoire
 - antispasmodique
 - anti-diarrhéique
 - anti-vomitif
 - antiseptique intestinal
 - collyre
 - somnifère léger
- Liste non-exhaustive

INFORMATIONS PRATIQUES

Passeport

non

Carte d'identité

oui

Visa

non

Infos Vaccins

non

Pour aller plus loin

Bibliographie

- TOP 25 n° 3531 ET Saint Gervais.
- TOP 25 n° 3630 OT Chamonix.
- TOP 25 n° 3531 OT Megève.

TOPO SKI /

- MONT-BLANC HORS PISTES (CHAMONIX COURMAYEUR LES CONTAMINES HAUTE-SAVOIE)
François Burnier, Dominique Potard, Ed. Vamos, 2008.

- LES PLUS BELLES TRACES DU MONT BLANC : Christophe et Jean-François Hagenmüller - Editions Naturalpes

- MONT BLANC TOPONEIGE : Lionel Tassan avec Pierre Tardivel - Editions Volopress

Office de tourisme

Office de tourisme de Chamonix
85 place du Triangle de l'amitié
74400 Chamonix

Tel : 04 50 53 00 24
E-mail : info@chamonix.com
Internet : Chamonix.com