

RAQUETTES DÉCOUVERTE AUTOUR DE CHAMONIX

Cet hiver, pourquoi ne pas découvrir le milieu de la montagne grâce à la raquette à neige ?

Loin des foules, nous goûterons aux joies des sentiers connus des seuls initiés qui nous amèneront jusqu'à des belvédères où la vue panoramique nous coupera le souffle. Un programme en étoile pour découvrir les faces cachées du massif du Mont Blanc, un hébergement confortable tous les soirs dans la vallée : voilà de quoi se ressourcer et repartir avec des souvenirs plein la tête...

Après l'accueil et la vérification du matériel, nous partons en direction du Coupeau, pour une première randonnée de mise en jambes vers les chalets de Chailloux, belvédère idéal face au mont Blanc et son immense chute de glace : le glacier des Bossons. Le deuxième jour, montée sur les alpages blancs des chalets de Loriaz, non loin de la Suisse. Puis nous découvrirons le val Montjoie, avec un petit sommet tranquille, le Mont Truc, situé sous les faces impressionnantes des Dômes de Miage. Bien entraînés, nous pouvons maintenant partir pour la plus longue randonnée de la semaine, pour une grande classique avec une immense vue panoramique sur le massif du Mont-Blanc : Croise Baulet, 2236m, le plus haut sommet que nous gravirons. Repos mérité après cette grande journée fabuleuse. Et le dernier jour, sortie idéale avec des raquettes, nous découvrirons, entre chalets d'alpage et forêts, les montagnes des Ayères, au-dessus du village de Servoz.

ITINÉRAIRE

Jour 01 Accueil des participants - Vérification du matériel - Chalets de Chailloux.

Départ en voiture pour le Coupeau puis La Flatière, pour une jolie mise en jambe : les chalets de Chailloux (1923m), d'où l'on a une superbe vue sur le mont Blanc, juste en face. Pique-nique et retour par le même itinéraire.

Dénivellation + : Environ 570 m

Dénivellation - : Environ 570 m

Hébergement : Gîte en vallée de Chamonix.

Heures de marche : 5h à 6h

Jour 02 Les chalets de Loriaz.

Nous changeons de lieu et partons à la frontière avec la Suisse. Départ du Couteray, juste avant Vallorcine. De ce hameau nous remonterons une piste enneigée qui nous conduira sur la Montagne de Loriaz (vastes alpages en été) jusqu'aux chalets de Loriaz (2020m). Magnifiques panoramas sur les glaciers du Tour, d'Argentière et leurs grands sommets.

Dénivellation + : Environ 700 m

Dénivellation - : Environ 700 m

Hébergement : Gîte en vallée de Chamonix.

Heures de marche : 6h à 7h

Jour 03 Le Val Montjoie, le Mont Truc.

Nous partons découvrir la vallée préservée du Val Montjoie avec l'ascension d'un joli petit sommet facile : le Mont Truc (1811m), depuis la Gruvaz. Une belle randonnée en boucle en passant aux chalets de Miage, réalisable suivant les conditions de neige.

Dénivellation + : Environ 700 m

Dénivellation - : Environ 700 m

Hébergement : Gîte en vallée de Chamonix.

Heures de marche : 6h à 7h

Jour 04 Megève - Aravis, Croise Baulet.

Grande journée panoramique. Nous sortons de la vallée de Chamonix pour aller dans les Aravis, au-dessus de Megève.

Du terminus des Frasses, une piste puis des sous-bois nous amènent au col du Jaillet. De là, nous poursuivons vers le Petit Croise Baulet (2009m) puis, si la forme est là, jusqu'au sommet du Grand Croise Baulet (2236m), où nous aurons une immense vue sur la chaîne du Mont Blanc, le Beaufortin et la Vanoise au loin.

Dénivellation + : Environ 1000 m

Dénivellation - : Environ 1000 m

Hébergement : Gîte en vallée de Chamonix.

Heures de marche : 7h à 8h

Jour 05 Les Ayères.

Journée de détente dans un autre petit coin sauvage. Depuis Servoz, le Mont et la Côte, à travers une forêt dense, nous passerons au célèbre lac Vert puis continuerons vers les chalets d'alpage des Ayères du Milieu et des Ayères des Pierrières (1641m). Petite boucle pour descendre sur le Châtelet et le lac Vert.

Dénivellation + : Environ 600 m

Dénivellation - : Environ 600 m

Heures de marche : 5h à 6h

Important :

Ce programme peut être modifié sur décision du guide si les conditions de la montagne, la météo ou la condition physique des participants le nécessitent et dans un souci de sécurité.

Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou versement d'indemnités.

DATES & PRIX

Code voyage : RRCHAM

Le prix comprend

L'acompte de 30% est à verser au moment de l'inscription, le solde du séjour devra être réglé à 30 jours du départ.

- L'organisation technique du stage
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- L'hébergement en demi-pension
- Les pique-niques
- Le prêt d'un DVA, pelle et sonde
- Le matériel collectif

Le prix ne comprend pas

- Le matériel technique individuel (chaussures, raquettes, bâtons)
- Les boissons et toutes dépenses d'ordre personnel
- Les vivres de course
- Les déplacements dans la vallée en véhicule personnel
- L'assurance/assistance : annulation, frais de recherche et secours par hélicoptère, hospitalisation et rapatriement obligatoires
- Les frais d'inscription

À payer sur place

- Les boissons et toutes dépenses d'ordre personnel
- La location éventuelle de matériel

Assurance

Nous pouvons vous proposer nos 3 formules possibles:

- Assurance Annulation à 3% du prix de votre séjour : pour tout accident ou maladie, licenciement, mutation ou évènement survenant avant votre départ et vous empêchant de pouvoir effectuer le séjour.
- Assurance Multirisques à 4% du prix de votre séjour : elle reprend la partie "annulation" ci-dessus et vous couvre aussi durant tout votre séjour en frais de recherche et secours ainsi qu'en hospitalisation, rapatriement, remboursement de frais médicaux, etc...
- Assurance rapatriement à 2% du prix du séjour : prise en charge des frais de recherche et de secours en montagne, assistance en cas de maladie, blessure au cours du voyage.

Si vous ne souhaitez pas souscrire à notre assurance vous devez impérativement nous renvoyer la décharge d'assurance envoyée avec votre confirmation d'inscription.

Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, nous vous invitons à vérifier notamment que la couverture recherche-secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts. Pour information, un montant minimal de 15 000 € est recommandé en couverture recherche-secours. Les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie.

ÉQUIPEMENT

Équipement fourni

- Matériel de sécurité : DVA, pelle, sonde : merci de signaler à l'agence si vous avez votre propre matériel.

Matériel en location

Nous vous renseignons sur la location du matériel technique sur Chamonix:

- Option location matériel pour 5 jours :

Chaussures : 52 euros

Crampons : 47 euros

Piolet : 34 euros

Baudrier : 34 euros

Casque : 34 euros

Bâtons télescopiques : 44 euros

Raquettes : 41 euros

Pack basic (chaussures/crampons/piolet) : 130 euros

Pack Mt Blanc complet (chaussures/crampons/piolet/casque/baudrier) : 145 euros

Pantalons Gore-Tex : 61 euros

Veste Gore-Tex : 70 euros

Doudoune : 52 euros

Sac à dos : 44 euros

Lampe Frontale : 25 euros

Moufles : 44 euros

Si vous souscrivez en matériel dans votre dossier d'inscription, vous bénéficierez de 10% de réduction sur les tarifs annoncés (pensez bien à nous donner votre pointure si vous souhaitez des chaussures)..

Matériel technique

- Raquettes à neige
- bâtons
- Chaussures de randonnée ou de montagne adaptées aux raquettes
- DVA
- pelle
- sonde
- Couverture de survie
- Couteau de poche
- Thermos ou gourde

Équipement personnel

TETE :

- Bonnet windstopper
- Chapeau ou casquette
- Foulard et/ou tour du cou « buff »
- Crème solaire (indice très haute protection) et stick labial
- Lunettes de glacier ou de soleil

HAUT DU CORPS :

- sous-vêtements techniques respirant à manches longues type « Carline » (pas de coton qui sèche trop lentement)
- 1 veste polaire épaisse
- 1 veste coupe-vent et imperméable type Goretex
- 1 paire de gants (polaire ou laine) windstopper
- 1 paire de sous-gants

BAS DU CORPS :

- 1 pantalon de montagne confortable
- 1 pantalon coupe-vent et imperméable type Goretex
- paires de chaussettes
- 1 paire de guêtres

AUTRES :

- Biafine
- Papier hygiénique + briquet
- 1 sac plastique de 100L et un sursac pour protéger les affaires et le sac à dos
- 1 pochette étanche dans laquelle vous mettrez vos papiers d'identité, votre téléphone, votre argent et votre contrat d'assurance/assistance avec tous les numéros de téléphone d'urgence

Bagages

- En montagne vous transporterez toutes vos affaires et votre matériel dans un sac à dos d'alpinisme de 35/40 litres.
- Vos affaires personnelles devant rester au gîte pourront être transportées dans un 2e sac (type sac de voyage).

Pharmacie

Votre guide disposera d'une pharmacie de première urgence.

Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle :

- Médicaments habituels
- Aspirine,
- Double-peau
- Elastoplast
- Pansements
- Désinfectant local
- Anti-inflammatoire
- Collyre
- Vitamines

Liste non-exhaustive.

INFORMATIONS PRATIQUES

Passeport

non

Carte d'identité

oui

Visa

non

Infos Vaccins

non

Votre rendez-vous

Rendez-vous

En début de matinée à Chamonix.

Accès

Par la route

Depuis PARIS :

Autoroute A6 puis A40 jusqu'à Mâcon nord, direction Genève, puis autoroute Blanche jusqu'à Chamonix

Depuis LYON :

A42 Lyon - Pont d'Ain, puis A40 Mâcon-Genève.

A43 Lyon - Chambéry - Annecy - Le Fayet n°21.

Depuis le SUD :

Marseille - Lyon A7 ou Marseille - Valence A7, puis Valence - Grenoble A41 - Albertville - Megeve - Chamonix

Par le train

Gare de Saint Gervais les Bains - Le Fayet à 12 km puis TER touristique Mont Blanc Express (arrêt Aiguille du

Midi au bout la rue).
Correspondance TGV à Annecy - Aix Les Bains - Bellegarde.
Plus d'informations : www.voyages-sncf.com
Renseignements et horaires par téléphone : 36 35

Se loger avant ou après le circuit

Hôtel Les Campanules
450 Route de Coupeau
74310 Les Houches
Tel : 04 50 54 40 71

Gîte Tupilak
1474 Montée de Coupeau
74310 Les Houches
Tel : 04 50 54 56 66

Pour aller plus loin

Bibliographie

- "150 randonnées à raquettes en Haute Savoie - Mont Blanc" : Jean Marc Lamory, Ed. Didier Richard, collection Nouvelles Traces

Carte IGN 1/25 000e :
3630 OT Chamonix Mont Blanc
3531 ET St Gervais-les-Bains
3430 ET La Clusaz-Grand Bornand

Office de tourisme

Office de tourisme de Chamonix
85 place du triangle de l'amitié
74400 Chamonix
Tel : 04 50 53 00 24
E-mail : info@chamonix.com
Internet : Chamonix.com