

HAUTE ROUTE CHAMONIX-ZERMATT

Chamonix - Zermatt est considérée comme la plus belle randonnée glaciaire des Alpes, reliant deux capitales alpines Chamonix, au pied du Mont Blanc et Zermatt au pied du Cervin.

Du mont Blanc au Cervin, ce sont les plus beaux 4000 que l'on côtoie le long de ces six étapes inoubliables. L'ambiance est 'haute montagne', les paysages sont superbes et les refuges sont des cabanes suisses authentiques et confortables. Un must !

Nous partons pour un somptueux parcours d'altitude enchaînant glaciers et cols, et franchissant plusieurs fois la barre des 3000 m en approchant les plus beaux sommets des Alpes. Nous commençons dans la massif du mont Blanc avec les glaciers du Tour et du Trient. Après un bref transfert nous continuons en Suisse avec une succession de refuges chaleureux. Cabane de Chanrion, cabane des Vignettes, cabane de Bertol : notre itinéraire se poursuit, rythmé par des étapes somptueuses sur d'immenses glaciers valaisans. Le point culminant du parcours sera Tête Blanche et ses 3710 m avant de conclure par une magnifique descente jusqu'à Zermatt.

ITINÉRAIRE

Jour 01 Du village du Tour (1453m) en télécabine et télésiège jusqu'au col de Balme.

Présentation de la randonnée et mise au point du matériel individuel suivies de la vérification des sacs. Départ du village du Tour (1453) et télécabine, puis télésiège jusqu'au col de Balme. Montée au refuge Albert 1er (2702 m).

Dénivellation + : environ 550 m

Altitude Max : 2702 m

Hébergement : Refuge Albert 1er.

Heures de marche : 2h à 3h

Jour 02 Le col Supérieur du Tour, le glacier du Trient et le village de Champex.

Départ vers 7h du refuge avec comme objectif le village de Champex. Mais pour y parvenir, nous franchissons la frontière suisse avec le col Supérieur du Tour. Puis nous évoluons sur le glacier du Trient afin de rejoindre le Col d'Orny. Un sentier nous conduit jusqu'au télésiège de la Breya, à l'extrémité des Aiguilles d'Arpette, qui nous permet de descendre sur Champex.

Dénivellation + : environ 750 m

Dénivellation - : environ 1000 m

Altitude Max : 3289 m

Hébergement : Dîner et nuit en gîte à Champex (douche).

Heures de marche : 6h à 7h

Jour 03 Glacier d'Otemma - Cabane des Vignettes 3158m

La cabane de Chanrion est en travaux pour l'été 2020 et ne sera pas ouverte au public. Nous adaptons n'effectuerons pas l'étape initialement prévu.

Transfert en véhicule 4x4 de Champex au barrage de Mauvoisin, puis à la cabane Chanrion (2462m). De là nous rejoindrons à pied le glacier d'Otemma. Ce glacier est plus grand que notre célèbre Mer de Glace: sa surface fait 22km² et il mesure 10km de long. La progression sur le glacier nous permet de découvrir au passage le Pigne d'Arolla, très apprécié par les alpinistes. Montée à la cabane des Vignettes accrochée à 3158m, au sommet d'une

falaise.

Dénivellation + : environ 600 m

Altitude Max : 3158 m

Hébergement : Dîner et nuit à la cabane des Vignettes

Heures de marche : 7h à 8h

Jour 04 Le Glacier d'Arolla, la cabane de Bertol 3311 m et le point de vue sur le Cervin.

Col de l'Evêque (3392 m), col Collon (3087 m), puis le Haut glacier d'Arolla. Nous quittons les vallées glaciaires pour emprunter un chemin qui nous conduira en 2 h à la cabane de Bertol (3311 m). Une fois là-haut, un point de vue original s'ouvrira à nous sur le Cervin. La situation de la cabane (3311m) accrochée sur son éperon rocheux est spectaculaire.

Dénivellation + : environ 1150 m

Dénivellation - : environ 1000 m

Altitude Max : 3392 m

Hébergement : Cabane de Bertol

Heures de marche : 6h à 7h

Jour 05 Montée à Tête Blanche et descente du stockji vers Schönbiel.

Montée à Tête Blanche (3724 m), superbe vue sur la Dent d'Hérens, la Dent Blanche, le Cervin et la vallée de Zermatt. Descente du glacier Stockji pour rejoindre la cabane Schönbiel (2694 m). Une étape splendide.

Dénivellation + : 650 m

Dénivellation - : 1000 m

Altitude Max : 3724 m

Hébergement : Cabane Schönbiel.

Heures de marche : 7h

Jour 06 Descente sur Zermatt (1616 m).

Magnifique descente sur Zermatt (1616 m) en longeant la face nord du Cervin, l'une des plus difficiles parois des Alpes. Arrivée à Zermatt vers midi, visite du village. Pour ceux qui souhaitent revenir sur Chamonix, le retour se fait en minibus (taxi à payer sur place), arrivée à Chamonix en fin d'après-midi.

Dénivellation - : environ 1100 m

Altitude Max : 2694 m

Heures de marche : 3h à 4h

Important :

Suivant les conditions météorologiques, opérationnelles ainsi que la forme des participants votre guide de haute montagne se réserve le droit de modifier cet itinéraire pour votre sécurité et celle du groupe.

Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant a celui annonce, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas a ceux requis. en aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu a un remboursement ou versement d'indemnités.

DATES & PRIX

| Du | Au | Prix TTC par pers. | Départ assuré |
|------------|------------|--------------------|---------------|
| 28/06/2020 | 03/07/2020 | 1225 € | |
| 05/07/2020 | 10/07/2020 | 1225 € | OUI |
| 12/07/2020 | 17/07/2020 | 1225 € | |

| Du | Au | Prix TTC par pers. | Départ assuré |
|------------|------------|--------------------|---------------|
| 19/07/2020 | 24/07/2020 | 1225 € | |
| 26/07/2020 | 31/07/2020 | 1225 € | OUI |
| 02/08/2020 | 07/08/2020 | 1225 € | |
| 09/08/2020 | 14/08/2020 | 1225 € | |
| 16/08/2020 | 21/08/2020 | 1225 € | |
| 23/08/2020 | 28/08/2020 | 1225 € | |
| 30/08/2020 | 04/09/2020 | 1195 € | |
| 06/09/2020 | 11/09/2020 | 1195 € | |

Code voyage : RGCZ

Le prix comprend

Un versement de 30% du montant du séjour vous sera demandé à l'inscription, le solde devant être réglé à 30 jours du départ.

- L'organisation technique du séjour
- L'hébergement en demi-pension du jour 1 au soir au jour 6 matin
- Les pique-niques du midi (sauf J6 à Zermatt)
- Les remontées mécaniques nécessaires au déroulement normal du programme.
- Le transfert Champex-Mauvoisin- Cabane de Mauvoisin en véhicule 4x4
- L'encadrement par un guide de haute montagne.
- Le matériel collectif nécessaire à la sécurité.

Le prix ne comprend pas

- Le matériel technique individuel (cf. la rubrique équipement).
- Les vivres de courses individuels (barres de céréales, fruits secs, barres chocolatées, etc...en-cas à votre convenance).
- le repas du midi le J6 à Zermatt
- Les boissons (eau, thé, café, bière, coca,...) dans les refuges et dépenses personnelles.
- Le retour Zermatt-Chamonix en minibus (environ 550 Francs Suisse à diviser par le nombre de personne souhaitant le transport retour).
- L'assurance
- Les frais d'inscription.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "le prix comprend";

À payer sur place

- Les boissons dans les refuges et dépenses personnelles : jetons pour les douches dans certains refuges.
- L'eau dans les refuges (compter 5 à 8 €/bouteille).
- Le retour Zermatt-Chamonix en minibus (environ 500 Francs Suisse à diviser par le nombre de personne souhaitant le transport retour).
- La location des chaussures, baudrier, crampons, casque et piolet si nécessaire.
- Le repas sur Zermatt

Assurance

Nous pouvons vous proposer nos 3 formules possibles:

- Assurance Annulation à 3% du prix de votre séjour : pour tout accident ou maladie, licenciement, mutation ou évènement survenant avant votre départ et vous empêchant de pouvoir effectuer le séjour.

- Assurance Multirisques à 4% du prix de votre séjour : elle reprend la partie "annulation" ci-dessus et vous couvre aussi durant tout votre séjour en frais de recherche et secours ainsi qu'en hospitalisation, rapatriement, remboursement de frais médicaux, etc...
- Assurance rapatriement à 2% du prix du séjour : prise en charge des frais de recherche et de secours en montagne, assistance en cas de maladie, blessure au cours du voyage.

Si vous ne souhaitez pas souscrire à notre assurance vous devez impérativement nous renvoyer la décharge d'assurance envoyée avec votre confirmation d'inscription.

Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, nous vous invitons à vérifier notamment que la couverture recherche-secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts. Pour information, un montant minimal de 15 000 € est recommandé en couverture recherche-secours. Les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie.

ÉQUIPEMENT

Équipement fourni

- Le matériel collectif (cordes) est fourni.
- Au refuge des chaussons sont à votre disposition.

Matériel en location

Nous pouvons vous renseigner sur le matériel suivant en location sur Chamonix :

- Option location matériel pour 6 jours :

Chaussures : 60 euros

Crampons : 55 euros

Piolet : 40 euros

Baudrier : 40 euros

Casque : 40 euros

Bâtons télescopiques : 50 euros

Pack basic (chaussures/crampons/piolet) : 150 euros

Pack Mt Blanc complet (chaussures/crampons/piolet/casque/baudrier) : 170 euros

Pantalons Gore Tex : 70 euros

Veste Gore Tex : 80 euros

Doudoune : 60 euros

Sac à dos : 50 euros

Lampe Frontale : 30 euros

Moufles : 50 euros

Pour toute location souscrite auprès de l'agence, vous bénéficierez de 10% de remise sur les tarifs indiqués (pensez à donner votre pointure si vous louez des chaussures).

Matériel technique

- Chaussures d'alpinisme avec une semelle rigide et cramponnable
- Un piolet, des crampons, un baudrier équipé de deux mousquetons à vis (possibilité de location), casque.
- Une paire de bâtons télescopiques (location).
- Une paire de guêtres.
- Un drap type sac à viande (il y a des couvertures en refuges).
- Une trousse de toilette réduite au strict minimum : brosse à dent, dentifrice (demander des échantillons en pharmacie), lingettes bébé ou 1 petit savon (pas de douches durant le séjour).
- Une crème de protection solaire (visage et lèvres).
- Une lampe frontale (type LED), avec piles et ampoule de rechange.
- Un couteau de poche.
- Papier hygiénique + briquet.

- Deux à trois sacs en plastique (100 litres) pour protéger le sac à dos en cas de pluie.
- 1 pochette étanche dans laquelle vous mettrez vos papiers d'identité, votre téléphone, votre argent et votre contrat d'assurance/assistance avec tous les numéros de téléphone d'urgence

Équipement personnel

- Bonnet.
- Chapeau (ou casquette) pour le soleil et/ou foulard.
- Lunettes de glacier.
- 1 short.
- 1 paire de moufle en fourrure polaire ou laine.
- 1 paire de gants chauds.
- Sous-vêtements technique respirant.
- Sous pull technique respirant (carline, fourrure polaire légère...)
- Veste polaire.
- 1 veste coupe-vent et imperméable type Goretex.
- 1 collant technique respirant.
- 1 pantalon de montagne confortable.
- 2 paires de chaussettes, une paire fine et une plus épaisse.

Bagages

Un sac à dos d'alpinisme d'une contenance de 50 litres avec ceinture abdominale et bretelles confortables, permettant d'accrocher piolet, crampons et casque.

Pharmacie

Il est obligatoire de faire valider le contenu de votre pharmacie individuelle par votre médecin traitant en fonction de votre profil médical et de la nature du séjour envisagé.

Pharmacie individuelle :

- Un antalgique (éviter l'aspirine).
 - Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
 - Un antibiotique à large spectre.
 - Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
 - Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
 - Un antiseptique.
 - De la crème solaire et de la Biafine.
 - Des pastilles pour purifier l'eau (type Aquatabs). L'eau en bouteille coute très cher en refuge (jusqu'à 8 Euros la bouteille !).
 - En complément : collyre, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, veinotonique (contre les jambes lourdes), médicaments personnels.
- Le guide Stages Expéditions disposera également d'une pharmacie de première urgence.

INFORMATIONS PRATIQUES

Passeport

Non

Carte d'identité

A la suite de la prolongation depuis le 1er janvier 2014 de la validité de la CNI française, sans changement de date faciale sur le document, les litiges et difficultés pour les voyageurs français se multiplient.

1 - Comme indiqué dans les Procès-Verbaux des Comités Exécutifs des 5 février et 3 avril 2014, le SETO s'est saisi de la question. Les interventions du SETO auprès des autorités françaises sont en cours pour lister les difficultés, trouver des solutions et des moyens adaptés.

2 - Des accords ont été établis entre la France et certains pays pour que la CNI prolongée soit acceptée. Une liste des pays acceptant cette prolongation de la CNI est consultable sur le site du ministère français de l'Intérieur. Des documents explicatifs traduits dans les langues du pays y sont téléchargeables pour les voyageurs. Toutefois ces documents et explications ne sont pas encore totalement acceptés et reconnus dans tous les pays listés.

Dans l'attente, le SETO recommande donc à ses membres de bien veiller à ce que les clients français directs et indirects soient pleinement informés de la situation, à savoir qu'une CNI peut être refusée si la validité faciale est périmée. En cas de doute, il est donc préférable de bien recommander le recours à un passeport valide à la place de la CNI.

Visa

Non

Coordonnées Ambassade et Consulat

Ambassade de Suisse
142, rue de Grenelle
F-75007 Paris

Tél. : +33 1 49 55 67 00

Fax : +33 1 49 55 67 67

Infos Vaccins

Non

Électricité

Il n'y a pas forcément de prises disponibles pour recharger vos appareils : lorsqu'il y en a elles sont réservées dans un premier aux guides. Prévoyez donc de ne pas trop consommer l'énergie de vos appareil en les éteignant dès que cela vous est possible.

Votre rendez-vous

Rendez-vous

En tout début d'après-midi à Chamonix.

Accès

Merci de nous préciser si vous viendrez en train ou en voiture. Si vous venez en train, merci de nous fournir vos horaires.

Rendez-vous à 13h à Chamonix, au magasin de matériel Concept ProShop : 610 Route Blanche, 74400 Chamonix-Mont-Blanc.

1) EN TRAIN :

- Terminus des trains classiques à la gare de Saint-Gervais-les-Bains le Fayet, puis changement pour le train touristique Le Fayet-Martigny, arrêt à Chamonix "Aiguille du Midi".

Horaires et tarifs sur : www.voyages-sncf.com, ou par téléphone au 3635.

Le magasin de matériel Concept ProShop se situe à 5 min à pied de la gare (610 Route Blanche, 74400 Chamonix-Mont-Blanc).

2) EN VOITURE :

Par la route, prendre l'A40 et suivre blanche, Cluses, Servoz, Les Houches et Chamonix.

Se garer au parking du Grépon (gratuit la 1ere heure) : tout au bout du parking prendre le passage souterrain et le magasin se trouve à la sortie juste à votre gauche.

Dispersion

En fin d'après-midi le vendredi au village du Tour.

Prévoyez ensuite un temps pour la remise du matériel de location à Chamonix.

Possibilité de prendre le bus (arrêt le Tour) ou le train (arrêt Montroc) jusqu'à Chamonix (arrêt Chamonix Sud en bus et Aiguille du Midi en train).

Se loger avant ou après le circuit

Hôtel Les Campanules
450 Route de Coupeau
74310 Les Houches
Tel : 04 50 54 40 71

Gîte Tupilak
1474 Montée de Coupeau
74310 Les Houches
Tel : 04 50 54 56 66

Chalet du Club Alpin du Tour
Chemin du Rocher Nay
74400 ARGENTIERE - LE TOUR
Gardiennne : Véronique Barbier
Tel : 04 50 54 04 16

Parking pendant le circuit

Pour le RDV : parking du Grépon à l'entrée de Chamonix = la première heure est gratuite.

Pendant le circuit : parking gratuit du village du Tour (25km de Chamonix).

Pour aller plus loin

Bibliographie

Cartes française IGN top 25, 36300T Chamonix/Massif du Mont Blanc.

Cartes Nationales Suisse - 1/50 000e - Ces cartes sont d'excellente qualité. Feuille 282 S Martigny - feuille 283 S Arolla.

Office de tourisme

Office de tourisme de Chamonix

85 place du triangle de l'amitié

74400 Chamonix

Tel : 04 50 53 00 24