

DOLOMITES : 1001 MYTHES

De renommée mondiale, le massif des Dolomites est un joyau de l'Unesco : d'une part du fait de sa structure géologique particulière, synonyme de parois verticales grandioses, et d'autre part pour toutes les grandes ascensions qui lui sont associées.

Bien que n'atteignant "que" 3343m (sommet de la Marmolada), ce sont surtout ces immenses parois verticales que l'on retient. Au coucher du soleil celles-ci se teintent de superbes couleurs entre orangés et mauves dont vous vous souviendrez longtemps. Cette roche spécifique, la Dolomie, doit son nom au géologue français Deodat de Dolomieu qui analysa le premier cette roche sédimentaire proche du calcaire.

Nous vous proposons lors de ce séjour, à mi-chemin entre randonnée et escalade, de vous confronter à un pan méconnu de l'histoire de la 1ère guerre mondiale. En effet les sentiers en balcon et les via ferratas sont un héritage des parcours empruntés par les militaires italiens et autrichiens, et réhabilités pour en faire des parcours désormais ludiques et propices à la découverte de la montagne.

ITINÉRAIRE

Jour 01 Chamonix- Tre Cime de Lavaredo

Rendez-vous à 6h à Chamonix avec le guide pour un départ en minibus vers le mythique massif des Dolomites. Arrivée en milieu d'après-midi au parking à proximité du refuge d'Auronzo, au pied des Tre Cime de Lavaredo. De là nous partirons à pied pour rejoindre le refuge Locatelli via le col de Lavaredo.

Dénivellation + : environ 225 m

Dénivellation - : environ 50 m

Hébergement : Refuge Locatelli 2405m

Heures de marche : 1h

Jour 02 Le Mont Paterno

Depuis le Sasso di Sesto nous attaquerons le sentier Innerkofler, où l'histoire nous rattrape tout de suite, entre galeries et escaliers. Arrivés au Mont Paterno (2744m) nous obliquerons vers l'Est et de câble en câble, de vire en passage de désescalade, puis en randonnée nous atteindrons Forcella Pian di Cengia à 2622m. une petite descente rapide puis ce sera à flanc de flanc de montagne que nous rejoindrons le refuge Lavaredo et enfin le parking.

Un transfert d'1h30 environ nous permettra d'arriver au refuge de cette nuit : Dibona, au pied la Tofana de Rozes.

Dénivellation + : environ 600 à 800 m

Dénivellation - : environ 600 à 800 m

Hébergement : Refuge Dibona 2083m

Heures de marche : 5h à 7h

Jour 03 Via Ferrata Gianni Lipella

Nous commencerons par une randonnée d'environ 1h30 avant d'entrer dans les tunnels pour une vingtaine de minutes. La sortie sur le vide est grandiose. A partir de là la via ferrata monte et descend pour contourner la montagne et prend fin en vue du refuge Giussani. Une rapide descente nous ramène au minibus.

Un nouveau transfert d'1h30 nous amènera au Passo di Sella pour passer la nuit.

Dénivellation + : environ 700 à 1200m m
Dénivellation - : environ 700 à 1200m m
Hébergement : Refuge Carlo Valentini 2218m
Heures de marche : 5h à 7h

Jour 04 Brigata Tridentina

Quelques minutes de route nous permettent de rejoindre le Passo Gardena et le parking du départ de la via ferrata Brigata Tridenta. La montée est aérienne sur cette paroi relativement verticale jusqu'au petit plateau du Masores. Puis c'est un joli sentier de randonnée qui amène au petit refuge de Cavazza sous le sommet du Pisciadu. Et enfin le Val Satus, ou sentier 666 !, est la bonne voie pour revenir au minibus. Nous retournons ensuite au Passo Sella pour prendre la télécabine de Forcella Sassolungo en quelques minutes et nous voici à 2681m. Une descente facile dans le vallon fermé de hautes parois et nous arrivons au petit refuge Vicenza.

Dénivellation + : entre 500 et 600 m
Dénivellation - : entre 1000 et 1200 m
Hébergement : Refuge Vicenza 2256m
Heures de marche : 6h à 7h

Jour 05 Via ferrata Oskar Schuster

Nous continuons l'exploration du massif du Sasso en gravissant, par la via ferrata Oskar Schuster, les 2958m du Sassopiatto. Le début est une randonnée simple puis la paroi se redresse et les échelles permettent d'arriver à la crête sommitale et au enfin au sommet : la vue est majestueuse sur les alentours. La descente se fait dans les éboulis au départ et rejoint ensuite un sentier herbeux jusqu'au refuge Carlo Valentini où nous restons dormir.

Dénivellation + : entre 800 à 900 m
Dénivellation - : entre 700 et 800 m
Hébergement : Refuge Carlo Valentini 2218m
Heures de marche : 7h à 8h

Jour 06 Sentier Santner et tour de Vajolet

Après un nouveau trajet d'une heure de bus environ, jusqu'au refuge de Catinaccio, nous partons pour une randonnée plus qu'une via ferrata avec seulement quelques câbles. Le débouché au Passo Santner offre une vue époustouflante sur les tours de Vajolet, clou de notre journée.

Dénivellation + : environ 1100 m
Dénivellation - : environ 1100 m
Hébergement : Refuge Stella Alpina 1972m
Heures de marche : 5h à 6h

Jour 07 Retour Chamonix

Départ de très bonne heure et journée de route pour rentrer sur Chamonix.

Important :

Suivant les conditions météorologiques, opérationnelles ainsi que la forme des participants votre guide de haute montagne se réserve le droit de modifier cet itinéraire pour votre sécurité et celle du groupe.

Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant a celui annonce, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas a ceux requis. en aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu a un remboursement ou versement d'indemnités.

DATES & PRIX

Code voyage : RDOL

Le prix comprend

Un versement de 30% du montant du séjour vous sera demandé à l'inscription, le solde devant être réglé à 30 jours du départ.

- L'organisation technique du séjour
- L'hébergement en demi-pension dans les refuges
- Les pique-niques du midi
- Les remontées mécaniques nécessaires au déroulement normal du programme.
- Le minibus Stagexpé pour la durée du séjour
- L'encadrement par un guide de haute montagne.
- Le matériel collectif nécessaire à la sécurité
- Le matériel en prêt : casque, baudrier, longe de via ferrata, absorbeur

Le prix ne comprend pas

- Les vivres de courses individuels (barres de céréales, fruits secs, barres chocolatées, etc...en-cas à votre convenance).
- Les boissons (eau, thé, café, bière, coca,...) dans les refuges et dépenses personnelles.
- L'assurance
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "le prix comprend".

À payer sur place

- Les vivres de courses individuels (barres de céréales, fruits secs, barres chocolatées, etc...en-cas à votre convenance).
- Les boissons (eau, thé, café, bière, coca,...) dans les refuges et dépenses personnelles.

Assurance

Nous pouvons vous proposer nos 3 formules possibles:

- Assurance Annulation à 3% du prix de votre séjour : pour tout accident ou maladie, licenciement, mutation ou évènement survenant avant votre départ et vous empêchant de pouvoir effectuer le séjour.
- Assurance Multirisques à 4% du prix de votre séjour : elle reprend la partie "annulation" ci-dessus et vous couvre aussi durant tout votre séjour en frais de recherche et secours ainsi qu'en hospitalisation, rapatriement, remboursement de frais médicaux, etc...
- Assurance rapatriement à 2% du prix du séjour : prise en charge des frais de recherche et de secours en montagne, assistance en cas de maladie, blessure au cours du voyage.

Si vous ne souhaitez pas souscrire à notre assurance vous devez impérativement nous renvoyer la décharge d'assurance envoyée avec votre confirmation d'inscription.

Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, nous vous invitons à vérifier notamment que la couverture recherche-secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts. Pour information, un montant minimal de 15 000 € est recommandé en couverture recherche-secours. Les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie.

ÉQUIPEMENT

Équipement fourni

- Le matériel collectif et technique est fourni : longues spéciales via ferrata, casques et baudriers.
- Au refuge des chaussons sont à votre disposition.

Matériel technique

- Chaussures de grande randonnée.
- Un baudrier et un casque + matériel de via ferrata (si vous avez le vôtre, merci de nous l'indiquer à l'inscription)
- Une paire de bâtons télescopiques.
- Un drap type sac à viande (il y a des couvertures en refuge).
- Une petite trousse de toilette.
- Une crème de protection solaire (visage et lèvres) + après-solaire
- Une lampe frontale (type LED), avec piles et ampoule de rechange.
- Un couteau de poche.
- Papier hygiénique + briquet.
- Deux à trois sacs en plastique (100 litres) pour protéger le sac à dos en cas de pluie.
- 1 pochette étanche dans laquelle vous mettrez vos papiers d'identité, votre téléphone, votre argent et votre contrat d'assurance/assistance avec tous les numéros de téléphone d'urgence
- 1 thermos et une gourde

Équipement personnel

- Bonnet.
- Chapeau (ou casquette) pour le soleil et/ou foulard.
- Lunettes de soleil (catégorie 4)
- 1 short.
- 1 paire de gants en fourrure polaire ou cuir (froid et câbles) + 1 paire de sous-gants
- Sous-vêtements respirant.
- Veste polaire.
- 1 veste coupe-vent et imperméable type Goretex.
- 1 pantalon de grande randonnée confortable.
- 2 paires de chaussettes, une paire fine et une plus épaisse.

Bagages

- Un sac à dos confortable, sans armature, de type anatomique et d'une contenance 40 litres.
- Un 2e sac de voyage avec du rechange qui pourra rester dans le bus lorsque vous partez pour 2 jours.

Pharmacie

Votre guide disposera d'une pharmacie de première urgence.

Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle :

- médicaments personnels
- anti-douleur (paracétamol de préférence)
- double-peau
- élastoplast
- pansements
- désinfectant local
- anti-inflammatoire
- antispasmodique
- anti-diarrhéique
- anti-vomitif
- antiseptique intestinal
- collyre

- somnifère léger
 - boules Quies
- Liste non-exhaustive.

INFORMATIONS PRATIQUES

Passeport

Non

Carte d'identité

A la suite de la prolongation depuis le 1er janvier 2014 de la validité de la CNI française, sans changement de date faciale sur le document, les litiges et difficultés pour les voyageurs français se multiplient.

1 - Comme indiqué dans les Procès-Verbaux des Comités Exécutifs des 5 février et 3 avril 2014, le SETO s'est saisi de la question. Les interventions du SETO auprès des autorités françaises sont en cours pour lister les difficultés, trouver des solutions et des moyens adaptés.

2 - Des accords ont été établis entre la France et certains pays pour que la CNI prolongée soit acceptée. Une liste des pays acceptant cette prolongation de la CNI est consultable sur le site du ministère français de l'Intérieur. Des documents explicatifs traduits dans les langues du pays y sont téléchargeables pour les voyageurs. Toutefois ces documents et explications ne sont pas encore totalement acceptés et reconnus dans tous les pays listés.

Dans l'attente, le SETO recommande donc à ses membres de bien veiller à ce que les clients français directs et indirects soient pleinement informés de la situation, à savoir qu'une CNI peut être refusée si la validité faciale est périmée. En cas de doute, il est donc préférable de bien recommander le recours à un passeport valide à la place de la CNI.

Visa

Non

Coordonnées Ambassade et Consulat

Consulat Général d'Italie
5 Bd Emile AUGIER
75116 PARIS
Tel : 01.44.30.47.00

Infos Vaccins

Non

Votre rendez-vous

Rendez-vous

Rendez-vous à 6h le dimanche matin à Chamonix pour le départ en minibus.

Accès

Par le train :

- Terminus des trains classiques à la gare de Saint-Gervais-les-Bains le Fayet, puis changement pour le train

touristique Le Fayet-Martigny, arrêt à Chamonix "Aiguille du Midi".
Horaires et tarifs sur : www.voyages-sncf.com, ou par téléphone au 3635.

Par la route, A40 Autoroute Blanche jusqu'à Chamonix.

Dispersion

Le samedi en milieu/fin d'après-midi sur Chamonix.

Se loger avant ou après le circuit

Hôtel Les Campanules
450 Route de Coupeau
74310 Les Houches
Tel : 04 50 54 40 71

Gîte Tupilak
1474 Montée de Coupeau
74310 Les Houches
Tel : 04 50 54 56 66

Parking pendant le circuit

Parking des Planards, à proximité de la gare du train du Montenvers-Mer de Glace.

Pour aller plus loin

Bibliographie

Dolomites - les plus belle Via ferrata
Pascal Sombardier DENOEL

Cartes italiennes TABACCO au 1/25 000e
Feuille 03 Cortina d'Ampezzo
Feuille 010 Dolomiti di Sesto

Office de tourisme

OT Cortina d'Ampezzo
Tél : 00 39 0436 3231
ou 00 39 0436 27 11
E-mail : cortina@infodolomiti.it