

## ACONCAGUA VOIE NORMALE

L'ascension de l'Aconcagua est souvent l'occasion de vivre une première expérience en haute altitude.

Depuis le camp de base les difficultés techniques sont faibles, mais l'altitude est omniprésente avec son cortège de vent et de froid.

Après un trek d'approche de trois jours qui nous permettra d'admirer la face sud de l'Aconcagua, nous atteignons le camp de base et commençons l'acclimatation en gravissant le Cerro Bonete (5004m). Nous continuons sur la voie normale de l'Aconcagua ...

Ce voyage est proposé en collaboration avec Kandoo et notre partenaire local afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis. Vous pourrez retrouver des voyageurs de ces agences dans votre groupe.

### ITINÉRAIRE

#### *Jour 01 Mendoza.*

Mendoza, transfert depuis l'aéroport à votre hôtel. Installation à l'hôtel où vous pourrez vous reposer. L'après-midi sera consacré à la préparation de l'expédition.

*Hébergement : Nuit à l'hôtel.*

#### *Jour 02 Mendoza-Penitentes*

Transfert en véhicules privés de Mendoza à Penitentes. Nous passerons la nuit à l'hôtel de Penitentes à quelques pas de Puente del Inca et commencerons à nous plonger dans l'ambiance de l'expédition, les cailloux, le vent... Ancienne station thermale, Puente Del Inca (2900m) est actuellement un lieu de garnison avant la frontière chilienne, et se transforme l'hiver en petite station de ski très fréquentée par les habitants de Mendoza.

*Hébergement : Nuit à l'hôtel de Penitentes.*

#### *Jour 03 Penitentes-Confluencia.*

De Los Penitentes, court transport pour rejoindre la vallée de l'Horcones (2950m). Début de la marche d'approche, l'itinéraire suit la rivière Horcones. Après quelques heures de marche, nous découvrirons l'impressionnant versant Sud de l'Aconcagua. A Confluencia (3350m) nous installerons le camp. A Penitentes, nous divisons notre équipement en 2 charges: une pour la haute altitude et une pour rester avec vous jusqu'à Confluencia.

L'équipement de haute altitude (crampons, piolet et chaussures de haute montagne) est transporté par des mules jusqu'au camp de base.

*Dénivellation + : Environ 500 m*

*Dénivellation - : environ 50 m*

*Hébergement : Nuit au camp.*

*Heures de marche : 4h*

## ***Jour 04 Confluencia-Plaza Francia - Confluencia***

L'objectif de cette journée est de s'acclimater. Nous monterons à Plaza Francia (4050m) avec une vue sur l'imposante face sud de l'Aconcagua avant de revenir à Confluencia pour passer la nuit (3400m).

*Dénivellation + : environ 1150 m*

*Dénivellation - : environ 250 m*

*Altitude Max : 4250 m*

*Hébergement : Nuit au camp.*

*Heures de marche : 7h*

## ***Jour 05 Confluencia - Plaza De Mulas.***

Aujourd'hui, direction le camp de base de Plaza de Mulas à 4350m.

Nous remonterons la vallée désertique de Playa Antia, vaste plateau d'alluvions de 15km qui donne accès aux premières pentes du versant nord. Après avoir dépassé le rocher de Piedra Ibanez (3800m), une montée assez raide nous mènera à Plaza Del Mulas : notre camp de base.

*Altitude Max : 4250 m*

*Hébergement : Nuit au camp de base.*

*Heures de marche : 7h*

## ***Jour 06 Journée de repos et d'acclimatation***

C'est une journée d'acclimatation et une occasion de se reposer après les efforts des jours précédents. Des douches sont disponibles et il est possible de téléphoner depuis le camp de base.

## ***Jour 07 Ascension du Cerro Bonete (5004m).***

Deuxième jours d'acclimatation. Depuis Plaza de mulas nous partons pour l'ascension de Cerro Bonete (5004m). C'est un sommet sans difficultés techniques, il domine le camp de base et permet une excellente acclimatation. Très belle vue sur la voie normale de l'Aconcagua et sur la Cordillère. A la suite de ce sommet nous prenons la mesure des efforts à fournir pour gravir l'Aconcagua !

*Dénivellation + : 850 m*

*Dénivellation - : 850 m*

*Hébergement : Nuit au camp de base.*

*Heures de marche : 6h*

## ***Jour 8 Portage jusqu'au camp de Plaza Canada (5050m).***

Portage des affaires (matériel et nourriture) jusqu'au camp 1, camp de Plaza Canada. Retour dans l'après-midi au camp de base Plaza de Mulas.

*Dénivellation + : 1100 m*

*Dénivellation - : 1100 m*

*Altitude Max : 5350 m*

*Hébergement : Nuit au camp de base.*

*Heures de marche : 8 à 9h*

## ***Jour 09 Plaza de Mulas***

Journée d'acclimatation et de repos. Ces journées de repos sont indispensables pour réussir une bonne acclimatation. De la patience est nécessaire pour connaître le succès sur les plus grands sommets...C'est le jour pour finaliser votre équipement et préparer l'ascension.

*Hébergement : Nuit au camp de base.*

## ***Jour 10 Plaza de Mulas - Plaza Canada***

La montée au camp 1 nous permet de passer notre première nuit en montagne.

*Hébergement : Nuit au camp I*

*Heures de marche : 3h*

## ***Jour 11 Plaza Canada - Plaza Nido Del Condor***

Avec l'aide de nos porteurs qui acheminent les tentes, nous nous dirigeons vers le camp de Nido del Condores (5400m) pour installer le camp 2. A partir de ce camp nous pouvons voir l'Aconcagua et le passage de la canaleta.

*Dénivellation + : 1100 m*

*Altitude Max : 5400 m*

*Hébergement : Nuit au camp II*

*Heures de marche : 4 à 5h*

## ***Jour 12 Nido Del Condor-Colera (Camp 3 à 5970m)***

Installation du camp 3 à 5970 mètres d'altitude, c'est notre camp final avant l'ascension du sommet. Magnifiques vues sur les sommets andins!

*Dénivellation + : 600 m*

*Altitude Max : 5950 m*

*Hébergement : Nuit au camp III*

*Heures de marche : 3 à 4h*

## ***Jour 13 Ascension de l'Aconcagua***

Départ tôt le matin. Il faut rejoindre Piedras Blancas (6000m) puis le chemin qui mène aux ruines d'Independencia (6400m). La base peut être enneigée ou même glacée. Après la Cresta Del Viento, le sentier traverse le haut du Gran Acarreo jusqu'au pied de la fameuse Canaleta, un couloir caillouteux qui mène au sommet. Une bonne connaissance de l'itinéraire permettra de mieux franchir ce passage, qui peut devenir pénible. Après une traversée sous l'arête sommitale, le sommet se révèle être une vaste table rocheuse. Vue plongeante sur le versant Sud et le camp de base de Plaza Francia, offrant un magnifique panorama sur la Cordillère des Andes... Descente au camp III ou au camp II, en fonction de l'état de forme du groupe.

*Dénivellation + : 1100 m*

*Dénivellation - : de 1100 m à 1600 m*

*Altitude Max : 6956 m*

*Hébergement : Nuit au camp II ou III.*

## ***Jour 14 et 15 Journées de réserve***

Si les conditions météorologiques ne sont pas bonnes, l'ascension du sommet pourra être effectuée lors de cette journée de réserve. Cette journée peut être également utilisée comme journée de repos à Nido de Condores ou pour installer un camp intermédiaire à camp Canada (5000m). Le savoir-faire et l'expérience du guide permettra d'optimiser le profil de l'ascension en fonction de la météo et des conditions physiques du groupe.

## ***Jour 16 Colera - Plaza de Mulas***

Retour à Plaza Del Mulas (camp de base). Cette journée peut être également utilisée comme journée supplémentaire pour l'ascension.

*Hébergement : Nuit au camp de base.*

*Heures de marche : 3 à 7h*

## Jour 17 Plaza De Mulas-Penitentes

Longue étape de retour dans la vallée de Rio Horcones.

Dénivellation - : 1500 m

Hébergement : Nuit à l'hôtel de Mendoza.

Heures de marche : 7 à 8h

## Jour 18 Mendoza

Transfert sur Mendoza pour l'aéroport - Vol de retour.

### Important :

Ce programme est indicatif et peut être modifié à tout moment par le guide en fonction des conditions météorologiques, nivologique et de la condition physique des participants.

## DATES & PRIX

Code voyage : EAVN

### Le prix comprend

L'acompte de 30% est à verser au moment de l'inscription, le solde du séjour devra être réglé à 30 jours du départ.

- L'organisation technique de l'expédition
- Les transferts terrestres nécessaires au déroulement normal du programme tel que décrit
- L'encadrement par un guide local anglophone
- Le matériel de camping et de cuisine collectif
- La pension complète sauf les repas du midi et à Mendoza
- Les 3 nuits d'hôtel, 2 nuits à Mendoza et 1 nuit à Penitentes nécessaires au déroulement normal du programme
- Les mules de transport des bagages et matériel collectif jusqu'à Plaza de Mulas
- L'assistance d'une équipe locale (cuisiniers)
- La taxe d'entrée dans le parc national de l'Aconcagua.
- Les porteurs d'altitude pour le matériel collectif (tentes...)
- Un caisson hyperbare (ce caisson est présent au camp de base mais n'est pas monté dans les camps d'altitude)
- Le matériel collectif de sécurité

### Le prix ne comprend pas

- Le vol international sur Mandoza
- Les nuits et repas supplémentaires à Mendoza si vous changez de programme ou rentrez plus tôt de l'ascension
- Le matériel technique personnel
- Les pourboires pour l'équipe
- L'assurance/assistance/frais de recherche, secours, rapatriement
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription (18€)

### À payer sur place

- Les boissons et dépenses personnelles

- Les repas à Mendoza
- Les nuits et repas supplémentaires à Mendoza si vous changez de programme ou rentrez plus tôt de l'ascension

## Assurance

Nous pouvons vous proposer nos 3 formules possibles:

- Assurance Annulation à 3% du prix de votre séjour : pour tout accident ou maladie, licenciement, mutation ou évènement survenant avant votre départ et vous empêchant de pouvoir effectuer le séjour.
- Assurance Multirisques à 4% du prix de votre séjour : elle reprend la partie "annulation" ci-dessus et vous couvre aussi durant tout votre séjour en frais de recherche et secours ainsi qu'en hospitalisation, rapatriement, remboursement de frais médicaux, etc...
- Assurance rapatriement à 2% du prix du séjour : prise en charge des frais de recherche et de secours en montagne, assistance en cas de maladie, blessure au cours du voyage.

Si vous ne souhaitez pas souscrire à notre assurance, vous devez impérativement nous renvoyer la décharge d'assurance envoyée avec votre confirmation d'inscription.

Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, nous vous invitons à vérifier notamment que la couverture recherche-secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts. Pour information, un montant minimal de 15 000 € est recommandé en couverture recherche-secours. Les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie.

## ÉQUIPEMENT

### Matériel en location

Nous vous renseignons pour la location du matériel technique.

### Matériel technique

- Une paire de chaussures de montagne rigides (coques plastiques fortement conseillées)
- Une paire de crampons avec le système antibott
- Bâtons de marche télescopiques
- Une lampe frontale + piles (avec piles et ampoule de rechange)
- Un sac de couchage de très bonne qualité, -20°C au minimum.
- Un matelas mousse alvéolée ou un matelas auto-gonflant
- Une paire de lunettes de glacier avec protège-nez
- Une paire de lunettes de rechange
- Couverts légers + briquet + bol + tasse + couteau type "Opinel"
- Une gourde isotherme de 1,5L + une gourde non isotherme
- Crème solaire écran total
- Stick lèvres écran total
- Une trousse de toilette légère
- Deux sacs poubelles de 100 litres
- Sacs plastiques pour protéger les affaires personnelles
- 1 pochette étanche dans laquelle vous mettrez vos papiers d'identité, votre téléphone, votre argent et votre contrat d'assurance/assistance avec tous les numéros de téléphone d'urgence

### Équipement personnel

- Une cagoule ou bonnet en polaire
- Un sous-bonnet en thermique
- Chapeau ou foulard

- Un ensemble de sous-vêtements, tee-shirt et caleçon &quot;thermiques&quot;;
- Un pantalon de montagne
- Une veste en polaire
- Un pantalon de montagne
- Une veste et un pantalon en Goretex (ou équivalent)
- Une veste en duvet
- Une paire de moufle en laine épaisse
- Deux paires de gants thermiques ou polaires
- Deux paires de chaussettes en laine épaisse
- Trois paires de chaussettes fines
- Survêtements de sports, shorts...tenue de voyage
- Une paire de chaussures légères pour la marche d'approche
- Une paire de guêtres

## Bagages

- Un sac à dos confortable de 60 à 70 litres avec ceinture abdominale et bretelles confortables et larges.
- Un bagage pour la soute dont le poids ne doit pas dépasser 20kg (sac marin de 80 à 100 litres) muni d'un cadenas : pas de valise ni de sac rigide mais un sac souple pouvant être transporté sans risque à dos de mule.

## Pharmacie

Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle :

- Médicaments habituels
  - Antibiotique à large spectre
  - Aspirine
  - Double-peau/Compeed
  - Elastoplast
  - Pansements
  - Désinfectant local
  - Anti-inflammatoire
  - Antispasmodique
  - Anti-diarrhéique
  - Anti-vomitif
  - Antiseptique intestinal
  - Collyre
  - Somnifère léger
  - Boules Quiès
  - Pastilles pour purifier l'eau, type Micropur ou Hydroclonazone
- Liste non-exhaustive.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Passeport

Être en possession d'un passeport valide au moins 6 mois après la date de retour (nous en faire parvenir une copie dès votre inscription).

Depuis le 1er octobre 2004, la nouvelle réglementation aérienne nécessite, en cas de transit par les USA, un passeport à lecture optique. Les passeports à lecture optique délivrés après le 25/10/2005 nécessitent cependant une demande de visa.

Les voyageurs internationaux qui cherchent à voyager aux États-Unis dans le cadre du Programme d'Exemption de Visa (VWP) sont désormais soumis à des exigences de sécurité améliorées et seront tenus de payer des frais administratifs. Tous les voyageurs admissibles qui désirent voyager aux États-Unis dans le cadre du Programme d'Exemption de Visa doivent solliciter une autorisation et payer les frais. Les ressortissants admissibles des pays participants au Programme d'Exemption de Visa nécessitent soit une autorisation de voyage par

l'intermédiaire de l'ESTA, soit un visa s'ils font escale aux Etats-Unis. Si un voyageur planifie simplement de faire escale aux Etats-Unis pour se rendre dans un autre pays, le voyageur doit entrer les mots « en transit » lorsqu'il remplit la demande d'autorisation ESTA et il doit préciser sa destination finale dans le champ adresse des Etats-Unis.

<https://esta.cbp.dhs.gov/>

Nous vous invitons à consulter le site internet du ministère des affaires étrangères.

<http://www.diplomatie.gouv.fr/voyageurs>

Il est de votre seule responsabilité d'obtenir votre passeport et de vous conformer à la réglementation d'entrée dans les pays.

En aucun cas, la responsabilité de Stages Expéditions ne pourra être recherchée si vous ne pouvez pas partir pour absence de passeport en règle, de visa ou de ESTA mal rempli.

## Carte d'identité

A la suite de la prolongation depuis le 1er janvier 2014 de la validité de la CNI française, sans changement de date faciale sur le document, les litiges et difficultés pour les voyageurs français se multiplient.

1 - Comme indiqué dans les Procès-Verbaux des Comités Exécutifs des 5 février et 3 avril 2014, le SETO s'est saisi de la question. Les interventions du SETO auprès des autorités françaises sont en cours pour lister les difficultés, trouver des solutions et des moyens adaptés.

2 - Des accords ont été établis entre la France et certains pays pour que la CNI prolongée soit acceptée. Une liste des pays acceptant cette prolongation de la CNI est consultable sur le site du ministère français de l'Intérieur.

Des documents explicatifs traduits dans les langues du pays y sont téléchargeables pour les voyageurs.

Toutefois ces documents et explications ne sont pas encore totalement acceptés et reconnus dans tous les pays listés.

Dans l'attente, le SETO recommande donc à ses membres de bien veiller à ce que les clients français directs et indirects soient pleinement informés de la situation, à savoir qu'une CNI peut être refusée si la validité faciale est périmée. En cas de doute, il est donc préférable de bien recommander le recours à un passeport valide à la place de la CNI.

## Visa

A vérifier auprès de votre ambassade ou consulat, il dépend de votre nationalité. Les ressortissants français n'ont pas besoin de visa pour se rendre en Argentine et au Chili.

## Coordonnées Ambassade et Consulat

Ambassade d'Argentine

6 Rue Cimarosa

75116 PARIS

Tel : 01.44.05.27.00

Ambassade Argentine

Jungfraustr. 1

3005 Bern

Tél. : 031 356 43 43

Fax : 031 356 43 40

Ambassade Argentine

Avenue Louise 225, 6ème étage, Boîte 3

1050 Bruxelles

Tél. : (32 2) 647-7812

## Infos Vaccins

Aucune vaccination n'est obligatoire. Etre à jour des vaccinations courantes diphtérie, polio, tétanos et vérification BCG. Les vaccins contre l'hépatite A et B sont recommandés.

Recommandations sanitaires :

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ, ainsi que des informations concernant les vaccinations:

- Institut Pasteur Paris (Médecine des voyages) : <http://cmip.pasteur.fr/cmed/csmmedvoy.html>
- Informations pratiques sur les lieux de vaccination : [http://www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/vaccins/faire\\_vacciner.htm](http://www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/vaccins/faire_vacciner.htm)
- Quelques liens officiels : <http://cmip.pasteur.fr/liens-utiles.html>

La vaccination contre la fièvre jaune est recommandée, et nous vous recommandons également d'être à jour des vaccinations courantes (Diphtérie, polyomyélite, tétanos, Hépatites A, Typhoïde).

La responsabilité de Stages Expéditions ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non-respect de ces obligations personnelles de santé.

## Budget et change

La monnaie locale est le peso argentin.

Les cartes bancaires internationales sont acceptées à Mendoza.

## Heure locale

Décalage horaire France-Argentine : moins 5 heures l'été, moins 4 heures l'hiver.

## Électricité

La tension électrique est de 220 volts. Les anciennes prises de type européen à deux trous sont progressivement remplacées par des prises argentines à trois broches plates (dont deux en biseau), mais elles permettent généralement d'y glisser une prise européenne.

Si vous n'avez pas d'adaptateur, on en trouve facilement sur place, y compris à la réception des hôtels.

## Pour aller plus loin

## Géographie

L'Aconcagua se dresse en Argentine, dans la province de Mendoza. Il est intégralement situé en territoire Argentin, à 69°59' de longitude Ouest et à 32°29' de latitude Sud. Il est à 25km au NNO del Puente del Inca.

L'Aconcagua n'est pas un volcan, mais un socle de sédiments maritimes recouvert par des roches volcaniques. Il est formé de deux sommets : Nord 6959m et Sud 6930m, séparés par une arête d'1 km de long, l'arête de Guanaco.



## Société et religion

Les Argentins sont très majoritairement catholiques (92 % de la population), mais le pays abrite aussi la 3e communauté juive du monde après Israël et les États-Unis. Beaucoup d'entre eux sont installés à Buenos Aires. On trouve d'innombrables petits autels le long des routes, illustrant le culte des santos, ces saints populaires consacrés par le peuple, devenus légendaires. On leur attribue des actions miraculeuses. Ces centaines d'autels dressés le long des routes, souvent dans des régions reculées (le Nord, la Patagonie, la région de Corrientes), sont devenus paysage. L'Église a su accepter ces nouvelles icônes et les intégrer au culte catholique. C'est ici l'un des cas les plus emblématiques du syncrétisme religieux.

Sinon, dans le nord-ouest du pays, le culte de la Pachamama, la terre-mère, est encore respecté et mélangé aux croyances chrétiennes, comme au Pérou et en Bolivie. Dans les provinces de Jujuy, Salta et Tucumán, les processions sont nombreuses.

## Climat

L'Argentine est dans l'hémisphère sud. En janvier et février, c'est l'été. Les journées sont longues et bien ensoleillées. En raison de l'inclinaison de l'axe de la terre, l'ensoleillement est même supérieur en été à celui que l'on trouve en Europe à latitude égale. Le Nord du Chili est l'une des régions les plus arides du monde. La zone centrale bénéficie d'un climat tempéré, sec, de type méditerranéen. Il pleut trente jours par an à Santiago. Plus on va vers le sud plus les pluies sont abondantes. La région des grands lacs (Osorno, Puerto,Chiloé...) et la Patagonie connaissent des records de précipitations en automne et en hiver. En Terre de Feu, les vents violents atteignent souvent les 140km/h, et les nuits sont fraîches. La période la plus favorable est donc de fin décembre jusqu'à mi-février.

## Mots utiles

Quelques expressions utiles :

Salut : Hola !

Au-revoir : Adios !

S'il vous plaît : Por favor

Merci : Gracias

De rien : De nada

Je (ne) comprends (pas) : (No) entiendo

Je voudrais un billet aller-retour : Quisiera un billete de ida y vuelta

Je veux aller à... : Quiero ir a...

Je cherche... : Estoy buscando...

Mon hôtel : mi hotel

Le château : el castillo

La cathédrale : la catedral

L'église : la iglesia

La place principale : la plaza mayor

Je voudrais le menu du jour : Quisiera el menu del dia

## Bibliographie

- Le guide de B.Van Der Vyncht (1991).
- Turistel (1991) : guide en espagnol extrêmement complet.
- Chile ans Easter Island (Lonely Planet, 1990),
- Backpacking Chile! Argentina (Bradt Entreprises, 1990).
- Argentine collection Petite Planete ed. du Seuil Pierre Kalfon.
- Aconcagua Argentina ediciones Dhaulagiri Magnani et Parra.
- Argentine Patagonie, terre de feu guide Marcus.
- Aconcagua – La Cima de América - Mauricio Fernández
- Guide des andes I - Yannick Tonner, Álvaro Osés

