

# DÉCOUVERTE DE L'ALPINISME À ORNY

Ce stage de 5 jours au coeur du massif du Mont Blanc, autour de la cabane d'Orny, vous apportera les bases de l'alpinisme et de l'escalade en haute montagne.

C'est une véritable formation pour accéder à l'autonomie dans le niveau PD (Peu Difficile). Chaque jour vous partez en montagne pour des écoles de rocher, de neige et de glace, et pour la réalisation de sommets. De Chamonix nous nous rendrons à Champex, en Suisse, pour prendre un grand télésiège. Puis un sentier nous conduira à la cabane d'Orny à 2811m, côté suisse du massif du Mont Blanc. De ce camp de base pour la semaine, vous apprendrez les techniques de base pour évoluer en cordée et assurer votre sécurité et celle de vos compagnons de stage, et cela dans tous les types de terrains rencontrés en haute montagne. Au programme : cramponnage sur neige et sur glace, progression encordée sur glacier, escalade rocheuse, techniques de rappel, manœuvres de sauvetage, préparations de course, cartographie, orientation.

## ITINÉRAIRE

### Jour 01 à 05 Déroulement du stage.

Le programme est élaboré le premier jour du stage en fonction des niveaux et des attentes de chacun.

Le guide décide du programme final en fonction des critères suivants :

- ☒- Niveau des participants, courses déjà réalisées et celles que vous rêvez de faire.
- ☒- Programme croissant en difficulté.
- ☒- Les conditions de la montagne et du temps détermineront également le choix des courses.

Exemple de courses à réaliser et écoles de glace et de rocher : Traversée de Tête Blanche (3429m) par l'arête NE, terrain mixte et glaciaire ; Traversée des Aiguilles du Tour (3544m) ; Voie normale du Portalet (3344m), neige et mixte ; Tour des Aiguilles Dorées, terrain glaciaire ; Gendarme d'Orny (2900m), escalade rocheuse ; Aiguille d'Orny (3150m), escalade rocheuse ; Aiguille de la Cabane (2999m), escalade rocheuse.

Hébergement : Cabane d'Orny (2811m).

## Important :

Ce programme peut être modifié sur décision du guide si les conditions de la montagne, la météo ou la condition physique des participants le nécessitent et dans un souci de sécurité.

Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou versement d'indemnités.

## DATES & PRIX

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ assuré
21/06/2021	25/06/2021	945 €	
28/06/2021	02/07/2021	945 €	

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ assuré
05/07/2021	09/07/2021	945 €	
12/07/2021	16/07/2021	945 €	
19/07/2021	23/07/2021	945 €	
02/08/2021	06/08/2021	945 €	
09/08/2021	13/08/2021	945 €	
15/08/2021	19/08/2021	945 €	
23/08/2021	27/08/2021	945 €	
30/08/2021	03/09/2021	945 €	

**Code voyage : APRO**

## Le prix comprend

L'acompte de 30% est à verser au moment de l'inscription, le solde du séjour devra être réglé à 30 jours du départ.

- L'organisation technique du séjour
- L'encadrement par un guide de haute montagne.
- L'hébergement en pension complète du jour 1 le midi au jour 5 l'après-midi.
- Les remontées mécaniques nécessaires au déroulement normal du programme.
- Le matériel collectif nécessaire à la sécurité.

## Le prix ne comprend pas

- Le matériel technique individuel.
- Les boissons dans les refuges et dépenses personnelles.
- L'eau dans les refuges (compter 5 à 8 €/bouteille).
- Les vivres de courses individuels.
- Les déplacements dans la vallée
- L'assurance : recherche et secours par hélicoptère en haute montagne en Suisse, hospitalisation et rapatriement
- Les frais d'inscription: 18€ par personne

## À payer sur place

- Les boissons dans les refuges et dépenses personnelles.
- L'eau dans les refuges (compter 5 à 8 €/bouteille).
- La location des chaussures, baudrier, casque, crampons et piolet si nécessaire.

## Assurance

Nous pouvons vous proposer nos 2 formules possibles:

- Assurance Multirisques à 4,1% du prix de votre séjour : pour tout accident ou maladie, licenciement, mutation ou événement survenant avant votre départ et vous empêchant de pouvoir effectuer le séjour, elle vous couvre aussi durant tout votre séjour en frais de recherche et secours ainsi qu'en hospitalisation, rapatriement, remboursement de frais médicaux, etc...
- Assurance rapatriement à 2,5% du prix du séjour : prise en charge des frais de recherche et de secours en montagne, assistance en cas de maladie, blessure au cours du voyage.

Si vous ne souhaitez pas souscrire à notre assurance vous devez impérativement nous renvoyer la décharge d'assurance envoyée avec votre confirmation d'inscription.

Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, nous vous invitons à vérifier notamment que la couverture recherche-secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts. Pour information, un montant minimal de 15 000 € est recommandé en couverture recherche-secours. Les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie.

## ÉQUIPEMENT

### Équipement fourni

- Le matériel collectif (cordes, mousquetons) est fourni.
- Au refuge des chaussons sont à votre disposition.

### Matériel en location

Nous pouvons vous renseigner sur le matériel suivant en location sur Chamonix uniquement :

- Option location matériel pour 5 jours; tarif :

Chaussures : 52 euros

Crampons : 47 euros

Piolet : 34 euros

Baudrier : 34 euros

Casque : 24 euros

Bâtons télescopiques : 44 euros

Pack basic (chaussures/crampons/piolet) : 130 euros

Pack Mt Blanc complet (chaussures/crampons/piolet/casque/baudrier) : 145 euros

Pantalons Gore-Tex : 61 euros

Veste Gore-Tex : 70 euros

Doudoune : 52 euros

Sac à dos : 44 euros

Lampe Frontale : 25 euros

Moufles : 44 euros

Si vous souscrivez en matériel dans votre dossier d'inscription, vous bénéficierez de 10% de réduction sur les tarifs annoncés (pensez bien à nous donner votre pointure si vous souhaitez des chaussures)

### Matériel technique

- Chaussures de haute montagne
- Un piolet, des crampons avec antibott, un baudrier équipé de deux mousquetons à vis (possibilité de location)
- 1 paire de chaussons d'escalade
- 1 casque
- Dégaines, descendeur (si vous en possédez)
- Une paire de guêtres
- Un drap type sac à viande (il y a des couvertures en refuge)
- Une petite trousse de toilette
- Une crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Une lampe frontale, avec piles de rechange
- Un couteau de poche
- Une gourde
- Papier hygiénique + briquet
- Deux à trois sacs en plastique (100 litres) pour protéger le sac à dos en cas de pluie.

### Équipement personnel

- Bonnet
- Chapeau (ou casquette) pour le soleil et/ou foulard
- Lunettes de glacier

- 1 paire de gants en fourrure polaire ou laine
- 1 paire de gants
- Sous-vêtements technique respirant
- Sous pull technique respirant (carline, fourrure polaire légère...)
- Veste polaire
- 1 veste coupe-vent et imperméable type Goretex
- 1 pantalon de montagne confortable
- 1 pantalon coupe-vent type Goretex
- 2 paires de chaussettes, une paire fine et une plus épaisse.

## Bagages

Un sac à dos d'une contenance de 50 à 60 litres avec ceinture abdominale et bretelles confortables.

## Pharmacie

Votre guide aura avec lui une pharmacie collective de première urgence, il est toutefois important de prendre une petite pharmacie personnelle.

Pharmacie individuelle à prévoir avec votre médecin :

- Un antalgique (éviter l'aspirine).
  - Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
  - Des pansements et double peau en cas d'ampoules.
  - De l'Elastoplast (excellent en préventif au talon, contre les ampoules).
  - De la crème solaire et de la Biafine.
  - Des pastilles pour purifier l'eau (type Aquatabs). L'eau en bouteille coûte très cher en refuge.
  - Si besoin, un somnifère léger et/ou boules Quies pour la nuit.
  - Vos médicaments personnels...
  - Antispasmodique
  - Anti-diarrhéique
  - Anti-vomitif
  - Antiseptique intestinal
  - Collyre
- Liste non-exhaustive.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Passeport

Non

### Carte d'identité

A la suite de la prolongation depuis le 1er janvier 2014 de la validité de la CNI française, sans changement de date faciale sur le document, les litiges et difficultés pour les voyageurs français se multiplient.

1 - Comme indiqué dans les Procès-Verbaux des Comités Exécutifs des 5 février et 3 avril 2014, le SETO s'est saisi de la question. Les interventions du SETO auprès des autorités françaises sont en cours pour lister les difficultés, trouver des solutions et des moyens adaptés.

2 - Des accords ont été établis entre la France et certains pays pour que la CNI prolongée soit acceptée. Une liste des pays acceptant cette prolongation de la CNI est consultable sur le site du ministère français de l'Intérieur. Des documents explicatifs traduits dans les langues du pays y sont téléchargeables pour les voyageurs. Toutefois ces documents et explications ne sont pas encore totalement acceptés et reconnus dans tous les pays listés.

Dans l'attente, le SETO recommande donc à ses membres de bien veiller à ce que les clients français directs et indirects soient pleinement informés de la situation, à savoir qu'une CNI peut être refusée si la validité faciale est périmée. En cas de doute, il est donc préférable de bien recommander le recours à un passeport valide à la place de la CNI.

## Visa

Non

## Coordonnées Ambassade et Consulat

Ambassade de Suisse  
142, rue de Grenelle  
F-75007 Paris

Tél. : +33 1 49 55 67 00

Fax : +33 1 49 55 67 67

## Infos Vaccins

Non

## Pour aller plus loin

### Bibliographie

CARTE IGN au 1/25 000e - 3630 OT / CHAMONIX Massif du Mont Blanc  
Cartes suisses 1/25 000e 1344 Col de Balme, et 1345 Orsières

Le massif du Mont Blanc - Les 100 plus belles courses ; Gaston Rebuffat - Denoël

Neige, glace et mixte Le topo du massif du Mont-Blanc François Damilano JMEditions

Entremont Escalades Olivier Roduit

### Office de tourisme

Office de tourisme de Chamonix  
85 place du triangle de l'amitié  
74400 Chamonix  
Tel : 04 50 53 00 24