

## OBJECTIF MONT ROSE EN 3 JOURS

**Le massif du Mont Rose est le deuxième massif le plus haut des Alpes.**

Un véritable bouquet de sommets de plus de 4000 mètres compose ces montagnes situées à cheval entre l'Italie et la Suisse. La Pointe Dufour, à 4634 m, en est le point culminant. Ici l'amateur de cimes aériennes et de vues plongeantes ne pourra que se sentir comblé.

### ITINÉRAIRE

#### *Jour 01 Gressoney-La-Trinité, Pointe Giordanni*

Rendez-vous en tout début de matinée à Staffal, situé à 4km de Gressoney-la-Trinité en Italie, à 1850m d'altitude. Vérification du matériel (vous devez arriver tout équipés) et distribution des picnics puis nous prenons le téléphérique de la Punta Indren. De là nous remontons le glacier du même nom, d'abord vers l'ouest puis vers le nord, en longeant sa rive est pour atteindre la Pointe Giordani à 4046m par son arête suivant les conditions. La pyramide Vincent nous surplombe encore de 170m. Nous rejoindrons ensuite le refuge Mantova.

*Dénivellation + : environ 780 m*

*Dénivellation - : environ 550 m*

*Altitude Max : 4046 m*

*Hébergement : Refuge Mantova*

*Heures de marche : 6h à 8h*

#### *Jour 02 Ascension de la Pointe Gnifetti à 4554m*

Du refuge Mantova nous commençons la journée en remontant le glacier Garstelet vers le nord-est, en direction de la Pyramide Vincent, puis vers le petit glacier du Lys le long de la base ouest de la Pyramide Vincent. Après l'îlot rocheux de Balmerhorn nous atteignons le col du Lys à 4248m. Nous continuons le long des séracs de la base orientée vers le nord de la ParrotSpitze. Après le Col Sesia, nous montons vers le nord en traversant le haut du Grenzglacier. Peu de temps avant d'atteindre le Col Gnifetti 4454m, nous tournons sur la droite et nous montons le dernier tronçon raide pour arriver à la pointe Gnifetti ou Signalkruppe à 4554m. L'effort était intense mais la récompense qu'offre la vue magnifique sur les sommets alentours vaut bien le déplacement.

*Dénivellation + : environ 1000 m*

*Altitude Max : 4554 m*

*Hébergement : Refuge Margherita*

*Heures de marche : 6h à 8h*

#### *Jour 03 Ascension de la Zumsteinspitze (4563m)*

Ascension facile du dernier sommet de notre raid : la Zumsteinspitze à 4563m. En face de nous se dresse la Pointe Dufour (4634m), le plus haut sommet de ce massif et deuxième plus haut sommet des Alpes. Retour vers la cabane de Mantova avant de retrouver les remontées mécaniques de la Punta Indren.

*Dénivellation + : Environ 200 m*

*Dénivellation - : environ 1300 m*

*Altitude Max : 4563 m*

*Heures de marche : 6h à 8h*

## Important :

Ce programme peut être modifié sur décision du guide si les conditions de la montagne, la météo ou la condition physique des participants le nécessitent et dans un souci de sécurité.

Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou versement d'indemnités.

## DATES & PRIX

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ assuré
26/06/2020	28/06/2020	665 €	OUI
03/07/2020	05/07/2020	665 €	OUI
10/07/2020	12/07/2020	665 €	
17/07/2020	19/07/2020	665 €	
24/07/2020	26/07/2020	665 €	OUI
31/07/2020	02/08/2020	665 €	
07/08/2020	09/08/2020	665 €	
14/08/2020	16/08/2020	665 €	
21/08/2020	23/08/2020	665 €	OUI
28/08/2020	30/08/2020	665 €	
04/09/2020	06/09/2020	665 €	

**Code voyage : AMR3**

## Le prix comprend

L'acompte de 30% est à verser au moment de l'inscription, le solde du séjour devra être réglé à 30 jours du départ.

- L'hébergement en demi-pension dans les refuges.
- Les pique-niques.
- Les remontées mécaniques nécessaires au déroulement normal du programme.
- L'encadrement par un guide de haute montagne.
- Le matériel collectif nécessaire à la sécurité.

## Le prix ne comprend pas

- Le matériel technique individuel : chaussures d'alpinisme, crampons, piolet, baudrier, etc...
- Les boissons dans les refuges et dépenses personnelles.
- Assurance/ assistance : annulation, frais de recherche, secours, rapatriement en hélicoptère obligatoires en Suisse et Italie dans votre contrat.
- Les déplacements jusque et depuis le lieu de rendez-vous/dispersion
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique 'le prix comprend'.

## À payer sur place

- Les boissons dans les refuges et dépenses personnelles : l'eau dans les refuges (compter 6 à 10 FS/bouteille).

## Assurance

Nous pouvons vous proposer nos 3 formules possibles:

- Assurance Annulation à 3% du prix de votre séjour : pour tout accident ou maladie, licenciement, mutation ou évènement survenant avant votre départ et vous empêchant de pouvoir effectuer le séjour.
- Assurance Multirisques à 4% du prix de votre séjour : elle reprend la partie "annulation" ci-dessus et vous couvre aussi durant tout votre séjour en frais de recherche et secours ainsi qu'en hospitalisation, rapatriement, remboursement de frais médicaux, etc...
- Assurance rapatriement à 2% du prix du séjour : prise en charge des frais de recherche et de secours en montagne, assistance en cas de maladie, blessure au cours du voyage.

Si vous ne souhaitez pas souscrire à notre assurance vous devez impérativement nous renvoyer la décharge d'assurance envoyée avec votre confirmation d'inscription.

Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, nous vous invitons à vérifier notamment que la couverture recherche-secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts. Pour information, un montant minimal de 15 000 € est recommandé en couverture recherche-secours. Les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie.

## ÉQUIPEMENT

### Équipement fourni

- Le matériel collectif (cordes, broches à glace) est fourni.
- Dans les refuges des chaussons sont à votre disposition.

### Matériel technique

- Chaussures de haute montagne cramponnable (les chaussures de trek ne sont pas suffisantes).
- Un sac à dos confortable, sans armature, de type anatomique et d'une contenance 50 litres.
- Un piolet, des crampons avec antibott, un baudrier équipé de deux mousquetons à vis, un casque.
- Une paire de bâtons télescopiques.
- Une petite trousse de toilette réduite au strict minimum
- Une crème de protection solaire (visage et lèvres).
- Une lampe frontale (type LED), avec piles de rechange.
- Un couteau de poche.
- Papier hygiénique + briquet.
- Deux à trois sacs en plastique (100 litres) pour protéger le sac à dos en cas de pluie.

### Équipement personnel

- Bonnet .
- Chapeau (ou casquette) pour le soleil et/ou foulard.
- Lunettes de glacier (catégorie 4)
- 1 paire de gants très chauds de montagne ou moufles.
- 1 paire de gants en fourrure polaire ou laine.
- 1 paire de sous gants (facultatif)
- Sous-vêtement technique respirant.
- Sous-pull technique respirant (carline, fourrure polaire légère...)
- Veste polaire.
- 1 veste coupe-vent et imperméable type Goretex.
- 1 collant technique respirant.
- 1 pantalon de montagne confortable.
- 1 pantalon coupe-vent et imperméable type Goretex

- 2 paires de chaussettes, une paire fine et une plus épaisse.
- Une paire de guêtres.
- Un drap type sac à viande (il y a des couvertures en refuge).
- 1 pochette étanche avec votre argent, papiers d'identité, contrat d'assurance/assistance et les numéros de téléphone d'urgence.

## Bagages

Un sac à dos d'une contenance de 45/50 litres avec ceinture abdominale et bretelles confortables, et les attaches pour le matériel technique à l'extérieur

## Pharmacie

Il est préférable de faire valider le contenu de votre pharmacie individuelle par votre médecin traitant en fonction de votre profil médical et de la nature du séjour envisagé.

Pharmacie individuelle :

- Un antalgique (éviter l'aspirine).
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Des pastilles pour purifier l'eau (type Aquatabs). L'eau en bouteille coûte très cher en refuge (jusqu'à 8 Euros la bouteille !).
- En complément : collyre, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, veinotonique (contre les jambes lourdes), médicaments personnels.

Prendre quelques comprimés de chaque, ne pas prendre les boîtes entières.

Le guide disposera également d'une pharmacie de première urgence.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Passeport

Non

### Carte d'identité

A la suite de la prolongation depuis le 1er janvier 2014 de la validité de la CNI française, sans changement de date faciale sur le document, les litiges et difficultés pour les voyageurs français se multiplient.

1 - Comme indiqué dans les Procès-Verbaux des Comités Exécutifs des 5 février et 3 avril 2014, le SETO s'est saisi de la question. Les interventions du SETO auprès des autorités françaises sont en cours pour lister les difficultés, trouver des solutions et des moyens adaptés.

2 - Des accords ont été établis entre la France et certains pays pour que la CNI prolongée soit acceptée. Une liste des pays acceptant cette prolongation de la CNI est consultable sur le site du ministère français de l'Intérieur. Des documents explicatifs traduits dans les langues du pays y sont téléchargeables pour les voyageurs. Toutefois ces documents et explications ne sont pas encore totalement acceptés et reconnus dans tous les pays listés.

Dans l'attente, le SETO recommande donc à ses membres de bien veiller à ce que les clients français directs et indirects soient pleinement informés de la situation, à savoir qu'une CNI peut être refusée si la validité faciale est périmée. En cas de doute, il est donc préférable de bien recommander le recours à un passeport valide à la place de la CNI.

## Visa

Non

## Coordonnées Ambassade et Consulat

Consulat Général d'Italie  
5 Bd Emile AUGIER  
75116 PARIS  
Tel : 01.44.30.47.00

## Infos Vaccins

Non

## Votre rendez-vous

### Rendez-vous

Rendez-vous en début de matinée à Staffal, au bout de la vallée de Gressoney-la-Trinité, en Italie, devant le départ du télécabine.

### Dispersion

Dispersion le dimanche en milieu d'après-midi sur le parking à Staffal.