



LE MONT BLANC EN 3 JOURS

Réservé aux alpinistes aguerris et acclimatés, ce séjour offre de gravir le mont Blanc en trois jours par la voie normale du Goûter.

Attention ! Ce programme s'adresse exclusivement à des personnes ayant une expérience de la haute montagne et étant déjà acclimatées. Le premier jour est consacré à la montée au refuge de Tête Rousse. Le lendemain, les grimpeurs de la voie Normale rejoignent le refuge du Goûter pour une nouvelle nuit d'acclimatation et le sommet est atteint le troisième jour, au lever du soleil, dans une ambiance magique de haute montagne. Les inscriptions par 2 sont obligatoires pour ce séjour, nous ne prendrons pas d'inscriptions de personne seule.

ITINÉRAIRE

Jour 01 Voie du Goûter Du Train du Mont Blanc jusqu'au Nid d'Aigle, montée au refuge de Tête Rousse (3167m).

Première étape tranquille pour notre ascension du mont Blanc. Nous prenons d'abord le téléphérique de Bellevue qui nous permet de rejoindre le Tramway du Mont Blanc jusqu'au Nid d'Aigle. Une première partie facile sous l'arête des Rognes et un passage rapide en face nord nous débouchons sur un plateau neigeux au bout duquel se trouve le refuge de Tête Rousse. L'après-midi est consacré au repos et à l'acclimatation en profitant de la vue magnifique sur la face nord de Bionnassay.

Attention : sur les premiers départs de juin les remontées mécaniques ne fonctionnent pas encore, le dénivelé et le temps de parcours en sont d'autant plus importants.

Dénivellation + : Environ 800 m

Altitude Max : 3167 m

Hébergement : Refuge de Tête Rousse

Heures de marche : 3h à 4h

Jour 02 Voie du Goûter Montée au refuge du Goûter

Départ pour le couloir du Goûter : il faudra bien respecter les consignes de votre guide. Arrivés sur l'arête nous apercevons le nouveau refuge du Goûter : encore quelques mètres et ce sera un repos bien mérité avant la grande journée d'ascension.

A noter que si la forme des participants et les conditions le permettent il est possible d'enchaîner l'ascension du mont Blanc après une bonne pause au refuge du Goûter. Dans tous les cas nous dormons le soir à ce refuge et si l'ascension a été faite nous redescendons directement le lendemain.

Cette formule permet donc d'avoir deux possibilités d'ascension.

Dénivellation + : Environ 700 m

Dénivellation - : Environ 700 m

Altitude Max : 3835 m

Hébergement : Dîner et nuit en refuge

Heures de marche : 2h à 4h

Jour 03 Voie du Goûter Ascension du Mont Blanc

Réveil à 2 heures, petit-déjeuner et départ : nous nous dirigeons vers le Dôme du Goûter. Nous avançons à la frontale, les pentes sont douces et il faut prendre un rythme tranquille et régulier. Avec la nuit la notion de temps disparaît et nous atteignons bientôt le Dôme du Goûter à 4304 m. Le jour arrive et nous sommes au refuge-bivouac Vallot, qui n'est pas gardé et sert théoriquement d'abri aux alpinistes en difficulté. C'est souvent là que le soleil nous rejoint et avec lui une vigueur toute neuve. Le sommet se rapproche, l'arête des Bosses commence, et pendant quelques heures nous serons entre ciel et terre sur une arête magnifique et parfois aérienne. Le guide vous demandera alors de veiller à ce que la corde soit bien tendue. Enfin, après une ultime bosse, l'arête s'évase et le sommet apparaît, vaste et accueillant. Bienvenue à 4810 m !

La descente s'effectue par le même itinéraire vers le Nid d'Aigle où nous montons dans le Tramway du mont Blanc. Un dernier tour de téléphérique et nous voici aux Houches où nous récupérerons les voitures.

Dénivellation + : environ 100 m

Dénivellation - : environ 2500 m

Altitude Max : 4810 m

Heures de marche : 10h à 12h

Important :

Attention ! Les statistiques de réussite sur le mont Blanc avec un guide sont d'environ 50%. La plupart des échecs sont dus à la météo. Il faut savoir qu'au-dessus de 4000 m il arrive souvent que le vent ou le mauvais temps rendent l'ascension impossible ou trop dangereuse.

Nous essayons d'anticiper au mieux ces paramètres et de prendre les meilleures décisions afin de vous aider à atteindre le sommet. Mais dans tous les cas notre priorité ira toujours à la sécurité.

Le guide de haute montagne qui vous accompagne connaît parfaitement le mont Blanc et sera le mieux à même d'évaluer la faisabilité de l'ascension. En dernier recours il prendra la décision de continuer ou non l'ascension.

Pour ce stage nous confirmons la possibilité de tenter l'ascension trois jours avant le départ. Toutefois il est possible que la météo soit finalement différente de celle prévue (cas hélas fréquent à Chamonix). Dans ce cas le guide peut encore prendre la décision de modifier le programme ou d'annuler la tentative le matin même du départ.

POUR DES RAISONS DE SECURITE ET POUR GARANTIR UN NIVEAU HOMOGENE CORRESPONDANT A CELUI ANNONCE, L'ENCADREMENT ET L'ORGANISATION SE RESERVENT LE DROIT D'INTERROMPRE VOTRE PARTICIPATION SI VOTRE NIVEAU TECHNIQUE ET/OU VOTRE FORME PHYSIQUE NE CORRESPONDENT PAS A CEUX REQUIS. EN AUCUN CAS CETTE INTERRUPTION NE POURRA DONNER LIEU A UN REMBOURSEMENT OU VERSEMENT D'INDEMNITES

DATES & PRIX

Code voyage : AMBC

Le prix comprend

L'acompte de 30% est à verser au moment de l'inscription, le solde du séjour devra être réglé à 30 jours du départ.

- L'organisation technique du circuit.
- L'encadrement par des guides de haute montagne.
- L'hébergement en pension complète pendant toute la durée du séjour.
- Les remontées mécaniques (téléphérique et train) nécessaires au déroulement normal du programme (sauf premiers départs de juin).

Le prix ne comprend pas

- Les déplacements dans la vallée, assurés par les véhicules des participants.

- Les vivres de course et pique-niques
- Les boissons et dépenses personnelles en refuge et à Chamonix.
- Le matériel technique individuel : piolet, baudrier, crampons, casques, chaussures d'alpinisme
- L'assurance et l'assistance : annulation, frais de recherche et secours par hélicoptère, hospitalisation et rapatriement.
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique "le prix comprend";

À payer sur place

- Les boissons et dépenses personnelles en refuge et à Chamonix.
- Les pique-niques ou repas chaud le midi
- Location éventuelle de matériel (baudrier, casque, crampons, piolet, bâtons télescopiques...).

Assurance

Nous pouvons vous proposer nos 3 formules possibles:

- Assurance Annulation à 3% du prix de votre séjour : pour tout accident ou maladie, licenciement, mutation ou évènement survenant avant votre départ et vous empêchant de pouvoir effectuer le séjour.
- Assurance Multirisques à 4% du prix de votre séjour : elle reprend la partie "annulation" ci-dessus et vous couvre aussi durant tout votre séjour en frais de recherche et secours ainsi qu'en hospitalisation, rapatriement, remboursement de frais médicaux, etc...
- Assurance rapatriement à 2% du prix du séjour : prise en charge des frais de recherche et de secours en montagne, assistance en cas de maladie, blessure au cours du voyage.

Si vous ne souhaitez pas souscrire à notre assurance vous devez impérativement nous renvoyer la décharge d'assurance envoyée avec votre confirmation d'inscription.

Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, nous vous invitons à vérifier notamment que la couverture recherche-secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts. Pour information, un montant minimal de 15 000 € est recommandé en couverture recherche-secours. Les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie.

ÉQUIPEMENT

Équipement fourni

- Le matériel collectif (cordes) est fourni.
- Des chaussons (cros) sont à disposition aux refuges
- Des couvertures/couettes sont aussi fournies : pas besoin d'avoir de sac de couchage.

Matériel en location

Nous pouvons vous renseigner sur le matériel suivant en location :

- Option location matériel pour 5 jours tarif :

Chaussures : 52 euros

Crampons : 47 euros

Piolet : 34 euros

Baudrier : 34 euros

Casque : 34 euros

Bâtons télescopiques : 44 euros

Pack basic (chaussures/crampons/piolet) : 130 euros

Pack Mt Blanc complet (chaussures/crampons/piolet/casque/baudrier) : 145 euros

Pantalon Gore-Tex : 61 euros

Veste Gore-Tex : 70 euros

Doudoune : 52 euros
Sac à dos : 44 euros
Lampe Frontale : 25 euros
Moufles : 44 euros

Si vous souscrivez en matériel dans votre dossier d'inscription, vous bénéficierez de 10% de réduction sur les tarifs annoncés (pensez bien à nous donner votre pointure si vous souhaitez des chaussures).

Matériel technique

- Chaussures de haute montagne à semelles rigides et cramponnables obligatoires : les chaussures de type trek ne sont pas suffisantes.
- Un sac à dos d'alpinisme confortable de 40/50 litres : il doit comporter les attaches pour crampons, piolet et casque.
- Un piolet, des crampons, un baudrier équipé d'un mousqueton à vis (pas de location de mousqueton, il s'achète), un casque.
- Un ou deux bâtons de ski télescopiques (en fonction de vos habitudes) : nous les recommandons fortement pour les descentes
- Une gourde/thermos d'1.5 litre minimum.
- Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange.
- Un couteau de poche.
- Un protège sac en cas de pluie (non obligatoire).
- 1 pochette étanche avec votre argent, papiers d'identité (+ si possible groupe sanguin / porteur de lentilles, etc...), contrat d'assurance/assistance et les numéros de téléphone d'urgence.
- Une paire de guêtres (pas de location).
- Un drap type sac à viande (obligatoire, et il y a des couvertures en refuge) : SAC DE COUCHAGE INUTILE.
- Un sac Zyploc avec les médicaments et affaires de toilette (strict minimum : dentifrice + produit à lentilles + lotion hydroalcoolique pour nettoyer les mains) pas d'eau courante dans les refuges en général, prévoyez quelques lingettes sans alcool si vous le souhaitez (attention au poids).
- Un petit tube de crème solaire indice 50 (visage et lèvres) + après-solaire au gîte le mercredi soir

Équipement personnel

- Bonnet.
- Chapeau (ou casquette) pour le soleil et/ou foulard.
- Lunettes de glacier (indice de catégorie 4) + masque de ski.
- 1 passe-montagne (cagoule) bien utile en cas de froid et de vent au sommet
- 1 paire de moufles chauds et windstopper.
- 1 paire de gants en fourrure polaire ou laine.
- 1 paire de sous-gants.
- 2 ou 3 sous-vêtements techniques respirants à manches longues.
- Sous-pull techniques respirants (carline, fourrure polaire légère...)
- Veste polaire épaisse.
- Une doudoune, chaude mais pas trop épaisse
- 1 veste coupe-vent, imperméable et respirante type Goretex.
- 1 pantalon de montagne confortable pour les sentiers d'approche.
- 1 pantalon coupe-vent type Goretex lorsque vous êtes sur glacier.
- 1 collant technique respirant.
- Chaussettes, trois paires fines et deux paires épaisses et chaudes pour les sommets.
- 1 tenue cool pour le mercredi soir au gîte
- 1 tenue de nuit pour le mercredi soir

Bagages

- En montagne vous transporterez toutes vos affaires, les pique-niques et votre matériel dans un sac à dos d'alpinisme de 40/50 litres.

Pharmacie

Votre guide disposera d'une trousse de secours de première urgence.

Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle :

- Médicaments personnels
- Anti-douleur (paracétamol de préférence)
- Pansements double-peau/Compeed
- Elastoplast
- Pansements
- Désinfectant local
- Anti-inflammatoire
- Antispasmodique
- Anti-diarrhéique
- Anti-vomitif
- Antiseptique intestinal
- Collyre
- Somnifère léger
- Boules Quiès
- Vitamine C

Pour chacun : ne prendre que quelques cachets en coupant les tablettes, ne pas prendre les boîtes qui pèsent lourd. Mettre le tout dans un sac zyploc (sac congélation), pas de trousse de toilette en tissu ou à coque.

Liste non-exhaustive.

INFORMATIONS PRATIQUES

Passeport

non

Carte d'identité

oui

Visa

non

Infos Vaccins

non

Votre rendez-vous

Rendez-vous

En tout début d'après-midi à Chamonix.

Se loger avant ou après le circuit :

Hôtel Les Campanules
450 Route de Coupeau
74310 Les Houches
Tel : 04 50 54 40 71

Gîte Tupilak

1474 Montée de Coupeau
74310 Les Houches
Tel : 04 50 54 56 66

Chalet du Club Alpin du Tour
Chemin du Rocher Nay
74400 ARGENTIERE - LE TOUR
Gardiennne : Véronique Barbier
Tel : 04 50 54 04 16

Parkings pendant le circuit

Pendant les 3 premiers jours de préparation technique : parking gratuit du village du Tour (25km de Chamonix).

Pendant les 3 jours d'ascension :

parking gratuit du télécabine de Bellevue aux Houches (9km de Chamonix).

Accès

Par le train :

- Terminus des trains classiques à la gare de Saint-Gervais-les-Bains le Fayet, puis changement pour le train touristique Le Fayet-Martigny, arrêt à Chamonix.

Horaires et tarifs sur : www.voyages-sncf.com, ou par téléphone au 3635.

Par la route, A40 autoroute blanche, Cluses, Servoz, Les Houches et Chamonix.

Se loger avant ou après le circuit

Gîte Tupilak
1474 Montée de Coupeau
74310 Les Houches
Tel : 04 50 54 56 66

Pour aller plus loin

Climat

Attention ! Les statistiques de réussite sur le mont Blanc avec un guide sont d'environ 50%. La plupart des échecs sont dus à la météo. Il faut savoir qu'au-dessus de 4000 m il arrive souvent que le vent ou le mauvais temps rendent l'ascension impossible ou trop dangereuse (même si d'en bas nous avons l'impression qu'il fait beau et que le temps est parfait).

Nous essayons d'anticiper au mieux ces paramètres et de prendre les meilleures décisions afin de vous aider à atteindre le sommet. Mais dans tous les cas notre priorité ira toujours à la sécurité.

Le guide de haute montagne qui vous accompagne connaît parfaitement le Mont Blanc et sera le mieux à même d'évaluer la faisabilité de l'ascension. En dernier recours il prendra la décision de continuer ou non l'ascension. En cas d'impossibilité de tenter l'ascension du Mont Blanc nous organisons sur les stages 5 ou 6 jours un programme alternatif en fonction des conditions (Grand Paradis, Mont Rose, Bishorn ou autre suivant les stages).

Le principe du stage est de partager, mutualiser un engagement pour toute sa durée, ce qui exclut toute possibilité de report ou d'annulation en cours de stage.

Bibliographie

Topos :

Pour en savoir plus sur les itinéraires du mont Blanc et du massif, les topos-guides de référence sont ceux de François Damilano édités par JMÉditions.

- Mont Blanc 4810 m, 5 voies pour le sommet
- La vallée Blanche, plus beau hors-piste du monde
- Neige, glace et mixte, le topo du massif du Mont-Blanc, tome 1
- Neige, glace et mixte, le topo du massif du Mont-Blanc, tome 2
- Cascades autour du Mont-Blanc, tome 1
- Cascades autour du Mont-Blanc, tome 2

Tous ces ouvrages peuvent être commandés en ligne à la librairie Gaïa-store
www.gaia-store.com

Cartes IGN 1:25000
- 3531 ET St Gervais
- 3630 OT Chamonix

Office de tourisme

Office de tourisme de Chamonix
85 place du triangle de l'amitié
74400 Chamonix
Tel : 04 50 53 00 24

Office de tourisme des Houches
Place de la Mairie
BP 9 74310 Les Houches
04 50 55 51 63
www.leshouches.com