

MONT BLANC EN 2 JOURS

Pour alpinistes aguerris, au top de leur forme physique et maîtrisant les techniques d'alpinisme sur le bout des crampons, alors le Mont Blanc sera au bout l'effort : sentiment de plénitude au lever du jour en contemplant tous les sommets environnants.

L'ascension du Mont Blanc : le rêve pour certains, l'aboutissement d'un projet sur plusieurs années pour d'autres, en tout cas jamais un sommet anodin.

Il faut s'être bien préparé afin d'en goûter toutes les facettes et profiter de l'arrivée au sommet en dominant le paysage extraordinaire qui s'ouvre sous vos pieds. Un parcours glaciaire en haute altitude qui couronnera une carrière d'alpinisme peut-être déjà bien remplie, et qui vous laissera des souvenirs magiques plein la tête.

ITINÉRAIRE

Jour 01 Montée au refuge du Goûter (3817 m).

La première étape de la journée nous amène au refuge de Tête Rousse à 3167 m. Commence ensuite l'ascension de la face ouest de l'aiguille du Goûter. Celle-ci démarre par la traversée d'un couloir très exposé aux chutes de pierres. Il est obligatoire de suivre alors scrupuleusement les consignes du guide. Nous rejoignons ensuite un éperon que nous suivons jusqu'au refuge du Goûter, à 3817 m. Quelques passages nécessitent de poser les mains, des câbles permettent de s'assurer dans les passages les plus raides. Du refuge du Goûter, la vue est exceptionnelle sur les montagnes environnantes qui semblent bien petites.

Attention : premiers départs de juin sont sans remontées mécaniques.

Dénivellation + : environ 1400 m

Altitude Max : 3817 m

Hébergement : Repas et nuit au refuge du Goûter.

Heures de marche : 5h à 7h.

Jour 02 Ascension du mont Blanc (4810 m).

Réveil à 2 heures, petit-déjeuner et départ rapide vers le dôme du Goûter. Nous avançons à la frontale, les pentes sont douces et il faut prendre un rythme tranquille et régulier. Avec la nuit, la notion de temps disparaît et nous atteignons bientôt le dôme du Goûter à 4304 m. Le jour arrive et nous sommes bientôt au refuge-bivouac Vallot qui n'est pas gardé et sert théoriquement d'abri aux alpinistes en difficulté. C'est souvent là que le soleil nous rejoint et avec lui une vigueur toute neuve. Le sommet se rapproche, l'arête des Bosses commence et pendant quelques heures nous serons entre ciel et terre sur une arête magnifique et parfois aérienne. Le guide vous demandera alors de veiller à ce que la corde soit bien tendue. Enfin, après une ultime bosse, l'arête s'évase et le sommet apparaît, vaste et accueillant. Bienvenue à 4810 m !

La descente s'effectue par le même itinéraire. Après une bonne pause au refuge du Goûter, la descente de l'aiguille du Goûter est très longue car le terrain nécessite beaucoup d'attention.

Dénivellation + : Environ 1000 m

Dénivellation - : Environ 2400 m

Altitude Max : 4810 m

Heures de marche : 12h

Important :

Attention ! Les statistiques de réussite sur le mont Blanc avec un guide sont d'environ 50%. La plupart des échecs sont dus à la météo. Il faut savoir qu'au-dessus de 4000 m il arrive souvent que le vent ou le mauvais temps rendent l'ascension impossible ou trop dangereuse.

Nous essayons d'anticiper au mieux ces paramètres et de prendre les meilleures décisions afin de vous aider à atteindre le sommet. Mais dans tous les cas notre priorité ira toujours à la sécurité.

Le guide de haute montagne qui vous accompagne connaît parfaitement le mont Blanc et sera le mieux à même d'évaluer la faisabilité de l'ascension. En dernier recours il prendra la décision de continuer ou non l'ascension. Si le guide estime que votre niveau physique et/ou technique n'est pas conforme à celui demandé, il a le droit de faire demi-tour et aucun remboursement ne pourra être demandé.

DATES & PRIX

Code voyage : AMB2

Le prix comprend

L'acompte de 30% est à verser au moment de l'inscription, le solde du séjour devra être réglé à 30 jours du départ.

- L'encadrement par des guides de haute montagne pour 2 personnes maximum.
- L'hébergement en demi-pension (repas du soir, nuitée et petit-déjeuner) le jour 1.
- Les pique-niques du midi.
- Les remontées mécaniques nécessaires au déroulement normal du programme sauf pour les premiers départs de juin (remontées mécaniques fermées).

Le prix ne comprend pas

- Le matériel technique individuel.
- L'assurance/assistance : annulation, frais de recherche et secours par hélicoptère, hospitalisation et rapatriement obligatoires
- Les vivres de course (barres de céréales, fruits secs, barres chocolatées et autres en-cas à votre convenance).
- Les boissons (eau, bière, coca, thé, café etc...) et dépenses personnelles
- l'hébergement et le repas du jour 0.
- Les déplacements en véhicules personnels pour rejoindre le point de départ le jour 1.

À payer sur place

- Les boissons et dépenses personnelles en refuge et dans la vallée
- Location éventuelle de matériel (chaussures, baudrier, casque, crampons, piolet, bâtons télescopiques, vêtements...).

Assurance

Nous pouvons vous proposer nos 3 formules possibles:

- Assurance Annulation à 3% du prix de votre séjour : pour tout accident ou maladie, licenciement, mutation ou évènement survenant avant votre départ et vous empêchant de pouvoir effectuer le séjour.
- Assurance Multirisques à 4% du prix de votre séjour : elle reprend la partie "annulation" ci-dessus et vous couvre aussi durant tout votre séjour en frais de recherche et secours ainsi qu'en hospitalisation, rapatriement, remboursement de frais médicaux, etc...
- Assurance rapatriement à 2% du prix du séjour : prise en charge des frais de recherche et de secours en montagne, assistance en cas de maladie, blessure au cours du voyage.

Si vous ne souhaitez pas souscrire à notre assurance vous devez impérativement nous renvoyer la décharge d'assurance envoyée avec votre confirmation d'inscription.

Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, nous vous invitons à vérifier notamment que la couverture recherche-secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts. Pour information, un montant minimal de 15 000 € est recommandé en couverture recherche-secours. Les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie.

ÉQUIPEMENT

Équipement fourni

- Le matériel collectif (cordes, mousquetons) est fourni.

Matériel en location

Nous pouvons vous renseigner sur le matériel suivant en location : chaussures de montagne, piolet, crampons, baudrier, casque, lampe frontale, sac à dos.

A titre indicatif tarifs sur 6 jours :

Chaussures de montagne : 60€

Chaussures, piolet, crampons : 150€

Chaussures, piolet, crampons, baudrier, casque : 170€

Matériel technique

- Chaussures de haute montagne à semelles rigides et cramponnables obligatoires : les chaussures de type trek ne sont pas suffisantes.
- Un sac à dos d'alpinisme confortable de 40/50 litres : il doit comporter les attaches pour crampons, piolet et casque.
- Un piolet, des crampons, un baudrier, un casque (possibilité de location du matériel).
- un mousqueton à vis (pas de location, à acheter).
- Un ou deux bâtons de ski télescopiques (en fonction de vos habitudes).
- Une gourde/thermos d'1.5 litre minimum.
- Une lampe frontale (vérifier piles et ampoules avant le départ)
- Un couteau de poche.
- Un protège sac en cas de pluie (non obligatoire).
- 1 pochette étanche avec votre argent, papiers d'identité, contrat d'assurance/assistance et les numéros de téléphone d'urgence.
- Une paire de guêtres (pas de location).
- Un drap type sac à viande (obligatoire, et il y a des couvertures en refuge) : SAC DE COUCHAGE INUTILE.
- Un sac Zyploc avec les médicaments et affaires de toilette (strict minimum, pas d'eau courante dans les refuges en général)
- Une crème de protection solaire indice 50 (visage et lèvres) + 1 après-solaire.

Équipement personnel

- Bonnet.
- Chapeau (ou casquette) pour le soleil et/ou foulard.
- Lunettes de glacier (indice de catégorie 4) + masque de ski.
- 1 paire de moufles chauds.
- 1 paire de gants en polaire ou laine chaude
- 1 paire de sous-gants.
- 2 ou 3 sous-vêtements techniques respirants à manches longues.
- Sous-pull technique respirant (carline, fourrure polaire légère...)
- Veste polaire épaisse.
- Veste ou gilet en duvet (non obligatoire mais fortement recommandée si grand froid le jour du sommet).
- 1 veste coupe-vent, imperméable et respirante type Goretex.

- 1 pantalon de montagne confortable pour les sentiers d'approche.
- 1 pantalon coupe-vent type Goretex lorsque vous êtes sur glacier.
- 1 collant technique respirant.
- 2 paires de chaussettes, une paire fine et une plus épaisse.

Bagages

- En montagne vous transporterez toutes vos affaires, les pique-niques et votre matériel dans un sac à dos d'alpinisme de 40/45 litres.

Pharmacie

Votre guide disposera d'une pharmacie de première urgence.

Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle :

- Médicaments personnels
- Anti-douleur (paracétamol de préférence)
- Pansements double-peau/Compeed
- Elastoplast
- Pansements
- Désinfectant local
- Anti-inflammatoire
- Antispasmodique
- Anti-diarrhéique
- Anti-vomitif
- Antiseptique intestinal
- Collyre
- Somnifère léger
- Boules Quiès
- Vitamine C

Pour chacun : ne prendre que quelques cachets en coupant les tablettes, ne pas prendre les boîtes qui pèsent lourd. Mettre le tout dans un sac zyploc (sac congélation), pas de trousse de toilette en tissu ou à coque.

Liste non-exhaustive.

INFORMATIONS PRATIQUES

Passeport

non

Carte d'identité

oui

Visa

non

Infos Vaccins

non

Pour aller plus loin

Climat

Attention ! Les statistiques de réussite sur le mont Blanc avec un guide sont d'environ 50%. La plupart des échecs sont dus à la météo. Il faut savoir qu'au-dessus de 4000 m il arrive souvent que le vent ou le mauvais temps rendent l'ascension impossible ou trop dangereuse (même si d'en bas nous avons l'impression qu'il fait beau et que le temps est parfait).

Nous essayons d'anticiper au mieux ces paramètres et de prendre les meilleures décisions afin de vous aider à atteindre le sommet. Mais dans tous les cas notre priorité ira toujours à la sécurité.

Le guide de haute montagne qui vous accompagne connaît parfaitement le Mont Blanc et sera le mieux à même d'évaluer la faisabilité de l'ascension. En dernier recours il prendra la décision de continuer ou non l'ascension. En cas d'impossibilité de tenter l'ascension du Mont Blanc nous organisons sur les stages 5 ou 6 jours un programme alternatif en fonction des conditions (Grand Paradis, Mont Rose, Bishorn ou autre suivant les stages).

Le principe du stage est de partager, mutualiser un engagement pour toute sa durée, ce qui exclut toute possibilité de report ou d'annulation en cours de stage.

Bibliographie

Topos :

Pour en savoir plus sur les itinéraires du mont Blanc et du massif, les topos-guides de référence sont ceux de François Damilano édités par JMEditions.

- Mont Blanc 4810 m, 5 voies pour le sommet
- La vallée Blanche, plus beau hors-piste du monde
- Neige, glace et mixte, le topo du massif du Mont-Blanc, tome 1
- Neige, glace et mixte, le topo du massif du Mont-Blanc, tome 2
- Cascades autour du Mont-Blanc, tome 1
- Cascades autour du Mont-Blanc, tome 2

Tous ces ouvrages peuvent être commandés en ligne à la librairie Gaïa-store
www.gaia-store.com

Cartes IGN 1:25000

- 3531 ET St Gervais

- 3630 OT Chamonix

Office de tourisme

Office de tourisme de Chamonix

85 place du triangle de l'amitié

74400 Chamonix

Tel : 04 50 53 00 24

Office de tourisme des Houches

Place de la Mairie

BP 9 74310 Les Houches

04 50 55 51 63

www.leshouches.com