

JOURNÉE DÉCOUVERTE: GLACIER ARGENTIÈRE

Vous n'avez jamais osé partir sur des séjours crampons aux pieds mais le monde de la haute altitude vous attire ?

Alors n'hésitez plus et rejoignez-nous pour passer une formidable journée de découverte, accessible à tous, sur le glacier d'Argentière. Le guide est là pour vous initier au monde secret des moulins, des bédrières et des crevasses dans le grandiose bassin glaciaire d'Argentière.

ITINÉRAIRE

Jour 01 Glacier d'Argentière

Rendez-vous le matin avec le groupe et votre guide derrière le téléphérique de l'Aiguille du Midi.

Location du matériel pour ceux qui en ont besoin, vérification des sacs et distribution des pique-niques par le guide, puis vous partez en véhicules personnels rejoindre le village d'Argentière.

Le téléphérique vous emmène en quelques minutes jusqu'à Lognan à 1970m d'altitude. De là vous prenez le sentier de randonnée qui vous permet d'arriver en rive gauche du glacier d'Argentière et de prendre pied sur la glace.

Comment attacher ses crampons, s'encorder, à quoi sert une broche à glace ? autant de choses que vous verrez tout au long de la journée grâce à des exercices ludiques pour découvrir les bases de l'alpinisme.

Retour à Argentière en fin d'après-midi.

Dénivellation + : environ 500 m

Dénivellation - : environ 500 m

DATES & PRIX

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ assuré
25/08/2019	25/08/2019	98 €	

Code voyage : ADEC

Le prix comprend

- L'encadrement par un guide de haute montagne
- Les remontées mécaniques
- Les pique-niques du midi.
- La mise à disposition du matériel collectif (cordes, broches à glace, etc...)

Le prix ne comprend pas

- Matériel technique individuel : baudrier, crampons, piolet, casques, chaussures d'alpinisme
- Les boissons et dépenses personnelles

- Vivres de courses (barres de céréales, fruits secs, barres chocolatées, etc...) à votre convenance.
- L'assurance multirisques/annulation : recherche, secours et rapatriement obligatoires.
- les déplacements dans la vallée

À payer sur place

- Matériel technique individuel : baudrier, crampons, piolet, casques, chaussures d'alpinisme
- Les boissons et dépenses personnelles

Assurance

Nous pouvons vous proposer nos 3 formules possibles:

- Assurance Annulation à 3% du prix de votre séjour : pour tout accident ou maladie, licenciement, mutation ou évènement survenant avant votre départ et vous empêchant de pouvoir effectuer le séjour.
- Assurance Multirisques à 4% du prix de votre séjour : elle reprend la partie "annulation" ci-dessus et vous couvre aussi durant tout votre séjour en frais de recherche et secours ainsi qu'en hospitalisation, rapatriement, remboursement de frais médicaux, etc...
- Assurance rapatriement à 2% du prix du séjour : prise en charge des frais de recherche et de secours en montagne, assistance en cas de maladie, blessure au cours du voyage.

Si vous ne souhaitez pas souscrire à notre assurance vous devez impérativement nous renvoyer la décharge d'assurance envoyée avec votre confirmation d'inscription.

Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, nous vous invitons à vérifier notamment que la couverture recherche-secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts. Pour information, un montant minimal de 15 000 € est recommandé en couverture recherche-secours. Les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie.

ÉQUIPEMENT

Équipement fourni

Matériel commun : cordes, broches à glaces.

Matériel en location

Nous pouvons vous renseigner sur le matériel suivant en location, tarifs 2019 :

Chaussures : 14 euros

Crampons : 11 euros

Piolet : 8 euros

Baudrier : 8 euros

Casque : 8 euros

Bâtons télescopiques : 10 euros

Pack basic (chaussures/crampons/piolet) : 28 euros

Pack Mt Blanc complet (chaussures/crampons/piolet/casque/baudrier) : 34 euros

Pantalon Gore-Tex : 13 euros

Veste Gore-Tex : 17 euros

Doudoune : 12 euros

Sac à dos : 10 euros

Moufles : 10 euros

Si vous souscrivez en matériel dans votre dossier d'inscription, vous bénéficierez de 10% de réduction sur les tarifs annoncés (pensez bien à nous donner votre pointure si vous souhaitez des chaussures).

Matériel technique

Prévoir le matériel suivant :

- Chaussures de montagne
- Piolet
- Crampons
- Baudriers
- Casque

Équipement personnel

- Pantalon de rando épais avec guêtres (+ 1 surpantalon imperméable si temps incertain) ou pantalon d'alpinisme
- tee-shirt respirant à manches longues, ou courtes suivant si vous êtes frileux ou pas
- Veste polaire
- Chapeau ou casquette pour se protéger du soleil
- Coupe vent imperméable (si temps incertain, type Quechua veste Forclaz 100).
- Lunettes de soleil & crème solaire
- Petit sac à dos (type Quechua veste Arpenaz 20).
- Gourde 1.5L
- Gants imperméables

Bagages

- En montagne vous transporterez toutes vos affaires et votre matériel dans un sac à dos d'alpinisme de 30 litres environ.

Pharmacie

Votre guide disposera d'une pharmacie de première urgence.

Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle :

- Pansements double-peau/Compeed
- Elastoplast
- Désinfectant local

INFORMATIONS PRATIQUES

Passeport

non

Carte d'identité

oui

Visa

non

Infos Vaccins

non