

OBJECTIF CERVIN

Le Cervin (4478m) est la plus belle pyramide cristalline des Alpes.

Il représente la montagne parfaite, la 'montagne de rêve'. Son ascension consacre une réputation de 'vrai' montagnard. Partez avec votre guide découvrir sa voie normale : l'arête du Hörnli. Avec les premiers jours de préparation, vous vous sentirez plus à l'aise pour profiter vraiment de ces instants magiques et privilégiés. Pour gravir cette belle et prestigieuse cime qu'est le Cervin, nous vous proposons, les deux premiers jours du stage, un entraînement technique en école d'escalade et sur une arête rocheuse en montagne, pour voir ou revoir les gestes et techniques spécifiques. Puis les deux jours suivants, une acclimatation à l'altitude avec l'ascension d'un 4000 en Suisse, le Weissmies (4023m). Enfin, vous serez prêt pour partir en deux jours faire l'escalade du Cervin par sa voie normale rocheuse, l'arête du Hörnli, peu difficile mais délicate et de longue haleine. Une belle semaine de grimpe et d'altitude vous attend.

ITINÉRAIRE

Jour 01 Ecole d'escalade aux Gaillands, à Chamonix.

Présentation de la semaine. Journée d'escalade au rocher-école des Gaillands pour une révision des techniques d'escalade, d'assurance, de relais et de rappel.

Hébergement : Gîte à Chamonix.

Jour 02 Départ pour Saas Almagell (1660m). Montée à la cabane Almagellerhütte (2894m).

De Chamonix, départ dans la matinée pour Saas Almagell (proche de Saas Fee), dans le Valais suisse (140km). Montée à la cabane Almagellerhütte (2894m).

Dénivellation + : Environ 1250 m

Altitude Max : 2894 m

Hébergement : Cabane Almagellerhütte.

Heures de marche : 3h à 4h

Jour 03 Ascension rocheuse du Dri Horlini (3209m).

Face à la cabane, escalade rocheuse de l'arête SW des Dri Horlini à 3209m. Jolie sortie sur un bon rocher, avec révision approfondie des rappels. Cotation : AD avec passages de 3. Redescente à la cabane.

Dénivellation + : Environ 350 m

Dénivellation - : Environ 350 m

Altitude Max : 3209 m

Hébergement : Cabane Almagellerhütte.

Heures de marche : 5h à 6h

Jour 04 Ascension du Weissmies (4023m) et descente à Saas Grund.

Avec l'ascension du Weissmies (4023m) par son arête SSE, nous ferons une belle course en haute montagne, avec des passages en rocher de 2, puis une belle arête de neige pour arriver au sommet. La descente se fera par le glacier très crevassé du Triftgletscher, puis par un sentier jusqu'à la télécabine de Hohaas (3098m) que nous prendrons et qui nous ramènera dans la vallée, à Saas Grund (1560m).

Dénivellation + : Environ 1120 m

Dénivellation - : Environ 925 m

Altitude Max : 4023 m

Hébergement : Hôtel-pension à Saas Grund.

Heures de marche : 7h à 8h

Jour 05 Transfert à Täsch, puis train pour Zermatt. Montée en télécabine à Schwarzsee (2583m). Montée à la cabane du Hörnli (3260m).

De Saas Grund nous nous rendrons à Täsch, dans la vallée voisine, où nous prendrons le train pour Zermatt. Puis une télécabine nous montera à Schwarzsee, à 2583m. Un bon sentier nous mènera enfin à la cabane du Hörnli (3260m), au pied de la voie normale du Cervin.

Dénivellation + : environ 760 m

Altitude Max : 3260 m

Hébergement : Cabane du Hörnli.

Heures de marche : 2h à 3h

Jour 06 Ascension du Cervin à 4478m

Ascension du Cervin (4478m) par l'arête du Hörnli, en aller-retour. Départ à 3h du matin pour gravir cette voie normale avec des passages de 3 et quelques cordes fixes dans le haut de l'itinéraire pour les ressauts les plus raides. Une belle arête de neige termine l'ascension. Redescente par le même itinéraire jusqu'à la cabane, puis à Schwarzsee. Descente à Zermatt en télécabine, puis à Täsch en train. Enfin retour à Chamonix et séparation en fin d'après-midi.

Dénivellation + : Environ 1220 m

Dénivellation - : Environ 2000 m

Altitude Max : 4478 m

Heures de marche : 11 à 12h

Important :

A noter que pour cette ascension, un guide emmène un seul client sur sa corde. Cotation AD+ avec passages de 3 en rocher.

Une course de remplacement est prévue en cas de mauvaises conditions (neige, verglas) sur le Cervin.

Le Cervin est un sommet qui demande des conditions parfaitement sèches pour son ascension. Les mauvaises conditions (neige, verglas) sont à craindre car cela rend la montée et surtout la descente redoutables. De nombreux accidents ont eu lieu dans ces conditions... Il faut donc prévoir un sommet de repli si les conditions ne permettent pas l'ascension de Cervin.

Le sommet de la Dent Blanche (4356m) par son arête sud est une belle ascension en rocher et neige, qui peut se réaliser avec des conditions de neige et verglas (en faible quantité).

Jour 05 : Montée à la cabane de la Dent Blanche ou cabane Rossier (3507m) depuis Ferpècle (1828m), dans le Val d'Hérens.

-Nb d'heure(s) de marche : 6 à 7h

(alt. max 3507 m, +1679 m)

Jour 06 : Ascension de la Dent Blanche (4356m) par son arête S. Escalade en rocher avec des passages de 3 et franchissement d'arêtes de neige effilées. Descente par le même itinéraire jusqu'à la cabane avec quelques rappels possibles, puis retour dans la vallée.

-Nb d'heure(s) de marche : 7 à 8h + 5h pour rejoindre la vallée.
(alt. max 4356 m, +849 m/-849 m + -1679 m pour rejoindre la vallée)

DATES & PRIX

Code voyage : ACER

Le prix comprend

L'acompte de 30% est à verser au moment de l'inscription, le solde du séjour devra être réglé à 30 jours du départ.

- L'hébergement en pension complète du jour 1 le midi au jour 6 le midi.
- Les remontées mécaniques et transferts nécessaires au déroulement normal du programme.
- L'encadrement par un guide de haute montagne ppour 2 personnes pour la préparation, et 1 guide par personne pour l'ascension.
- Le matériel collectif nécessaire à la sécurité.

Le prix ne comprend pas

- Le matériel technique individuel.
- Les boissons dans les refuges et dépenses personnelles.
- L'eau dans les refuges (compter 5 à 8 €/bouteille).
- L'assurance/assistance : annulation, frais de recherche et secours par hélicoptère, hospitalisation et rapatriement obligatoires
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "le prix comprend";

À payer sur place

- Les boissons dans les refuges et dépenses personnelles.
- L'eau dans les refuges (compter 6 à 8 €/bouteille).

Assurance

Nous pouvons vous proposer nos 3 formules possibles:

- Assurance Annulation à 3% du prix de votre séjour : pour tout accident ou maladie, licenciement, mutation ou évènement survenant avant votre départ et vous empêchant de pouvoir effectuer le séjour.
- Assurance Multirisques à 4% du prix de votre séjour : elle reprend la partie "annulation" ci-dessus et vous couvre aussi durant tout votre séjour en frais de recherche et secours ainsi qu'en hospitalisation, rapatriement, remboursement de frais médicaux, etc...
- Assurance rapatriement à 2% du prix du séjour : prise en charge des frais de recherche et de secours en montagne, assistance en cas de maladie, blessure au cours du voyage.

Si vous ne souhaitez pas souscrire à notre assurance vous devez impérativement nous renvoyer la décharge d'assurance envoyée avec votre confirmation d'inscription.

Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, nous vous invitons à vérifier notamment que la couverture recherche-secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts. Pour information, un montant minimal de 15 000 € est recommandé en couverture recherche-secours. Les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie.

ÉQUIPEMENT

Équipement fourni

- Le matériel collectif (cordes, mousquetons) est fourni.
- Au refuge des chaussons sont à votre disposition.

Matériel en location

Nous pouvons vous louer le matériel suivant sur Chamonix:

Matériel technique

- Chaussures de montagne
- Piolet
- Crampons
- Baudriers
- Casque

Tarifs complets dans l'onglet "location de matériel" sur le site internet de Stages Expéditions.

Vêtements

Nous vous proposons en location un ensemble veste + pantalons imper-respirant (type GoreTex) qui peuvent également être loués individuellement.

Matériel technique

- Chaussures d'alpinisme rigides pour mettre des crampons : les chaussures de trek ne suffisent pas.
- Un piolet, des crampons, un casque, un baudrier équipé de deux mousquetons à vis (possibilité de location).
- Une paire de bâtons télescopiques.
- Une paire de guêtres.
- Un drap type sac à viande (il y a des couvertures en refuge).
- Une petite trousse de toilette avec une serviette séchant rapidement.
- Une crème de protection solaire (visage et lèvres).
- Une lampe frontale (type LED), avec piles et ampoule de rechange.
- Un couteau de poche.
- Papier hygiénique + briquet.
- Deux à trois sacs en plastique (100 litres) pour protéger le sac à dos en cas de pluie.
- 1 pochette étanche avec votre argent, papiers d'identité, contrat d'assurance/assistance et les numéros de téléphone d'urgence.

Équipement personnel

- Bonnet.
- Chapeau (ou casquette) pour le soleil et/ou foulard.
- Lunettes de glacier.
- 1 paire de gants très chauds de montagne ou moufles.
- 1 paire de gants en fourrure polaire ou laine.
- 1 paire de gants en soie.
- Sous-vêtement technique respirant.
- Sous-pull technique respirant (carline, fourrure polaire légère...)
- Veste polaire.
- 1 veste coupe-vent et imperméable type Goretex.
- 1 collant technique respirant.
- 1 pantalon de montagne confortable.
- 2 paires de chaussettes, une paire fine et une plus épaisse.

Bagages

- En montagne vous transporterez toutes vos affaires et votre matériel dans un sac à dos d'alpinisme de 40

litres.

Pharmacie

Il est indispensable de faire valider le contenu de votre pharmacie individuelle par votre médecin traitant en fonction de votre profil médical et de la nature du séjour envisagé.

Pharmacie individuelle :

- Un antalgique (éviter l'aspirine).
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Des pastilles pour purifier l'eau (type Aquatabs). L'eau en bouteille coute très cher en refuge (jusqu'à 8 Euros la bouteille !).
- En complément : collyre, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, veinotonique (contre les jambes lourdes), médicaments personnels.

Liste non-exhaustive.

Le guide disposera également d'une pharmacie de première urgence.

INFORMATIONS PRATIQUES

Passeport

Non

Carte d'identité

A la suite de la prolongation depuis le 1er janvier 2014 de la validité de la CNI française, sans changement de date faciale sur le document, les litiges et difficultés pour les voyageurs français se multiplient.

1 - Comme indiqué dans les Procès-Verbaux des Comités Exécutifs des 5 février et 3 avril 2014, le SETO s'est saisi de la question. Les interventions du SETO auprès des autorités françaises sont en cours pour lister les difficultés, trouver des solutions et des moyens adaptés.

2 - Des accords ont été établis entre la France et certains pays pour que la CNI prolongée soit acceptée. Une liste des pays acceptant cette prolongation de la CNI est consultable sur le site du ministère français de l'Intérieur. Des documents explicatifs traduits dans les langues du pays y sont téléchargeables pour les voyageurs. Toutefois ces documents et explications ne sont pas encore totalement acceptés et reconnus dans tous les pays listés.

Dans l'attente, le SETO recommande donc à ses membres de bien veiller à ce que les clients français directs et indirects soient pleinement informés de la situation, à savoir qu'une CNI peut être refusée si la validité faciale est périmée. En cas de doute, il est donc préférable de bien recommander le recours à un passeport valide à la place de la CNI.

Visa

Non

Coordonnées Ambassade et Consulat

Ambassade de Suisse

142, rue de Grenelle
F-75007 Paris

Tél. : +33 1 49 55 67 00
Fax : +33 1 49 55 67 67

Infos Vaccins

Non

Pour aller plus loin

Bibliographie

Les Alpes Valaisannes Les 100 plus belles courses - Michel Vaucher - DENOEL

Les 4000m des Alpes - Richard Goedeke - FRANCK alpinisme

Cartes Nationales Suisse - 1/50 000 - Ces cartes sont d'excellente qualité. Feuille 283S Arolla et Feuille 284S Mischabel

Office de tourisme

Office de tourisme de Chamonix

85 place du triangle de l'amitié

74400 Chamonix

Tel : 04 50 53 00 24

E-mail : info@chamonix.com

Internet : Chamonix.com

OT Zermatt

Bahnhofplatz 5

3920 Zermatt

SUISSE

Tél : 00 41 27 966 81 00

E-mail : info@zermatt.ch

Internet : Zermatt.ch

OT Saastal

Boite postale

3910 Saas-Grund

SUISSE

Tél : 00 41 27 958 666

E-mail : ferien@saastal.ch