

SKI DE RANDONNÉE AU COEUR DE L'ARCTIQUE

Au départ de Longyearbyen, capitale du Svalbard, un bateau nous dépose dans le parc national de Bünsow au Spitzberg pour 5 jours de ski de randonnée.

L'objectif sera la traversée du massif, de la plage de Kapp Ekholm à la limite de la banquise jusqu'aux cabanes de Brucebyen, au pied du majestueux glacier du Nordenskjöld. L'alternance entre vallées, sommets, calotte glacière et littoral nous promet une aventure inoubliable. Bercés par le jour permanent, nous traçons et adaptons notre itinéraire au jour le jour pour profiter de la meilleure neige et des plus belles pentes du Grand Nord.

ITINÉRAIRE

Jour 01 Vol Paris - Longyearbyen

Vol Paris-Longyearbyen arrivée en milieu de nuit au Spitzberg et installation à la guesthouse pour une nuit.

Hébergement : Guesthouse

Jour 02 Journée de préparation et première course

Matinée de briefing inhérent à la pratique du ski dans une contrée aussi reculée. Le froid arctique, les ours, les avalanches, autant d'aspects qu'il est important de maîtriser à 78° de latitude nord. Nous partons pour une première course en direction du Nordenskjoldtoppen pour tester le matériel et les organismes en conditions réelles. Puis, nous irons préparer les pulkas et nos affaires personnelles pour être fins prêts pour le départ.

Après un bon diner, nous faisons une nuit pleine à la guesthouse, demain, l'arctique sauvage nous attend !

Hébergement : Guesthouse

Jour 03 à 06 Des étapes itinérantes ou des courses depuis le camp de base

En matinée nous partons en bateau pour nous faire déposer dans le grand blanc. Chargement des pulkas pour une petite étape de mise en jambe et premier montage de camp. Nous alternons étapes en ski-pulka en direction de la calotte glacière portant le nom de Lomonosov (scientifique Russe du 18ème siècle) et sommets à la journée. Le parcours est varié et le profil relativement doux pour les étapes avec chargement, le plus gros col présentant 500m de dénivelé positif. Nous ponctuons ce parcours de différents sommets au départ du camp que nous laissons monter environ un jour sur deux (dénivelé compris entre 500m et 1000m par jour).

Nous avons l'avantage d'être à 78° de latitude Nord, en ces journées baignées par le jour permanent, nous avons une grande flexibilité pour profiter des meilleurs créneaux.

Dénivellation + : 800 m

Hébergement : Bivouac

Jour 07 Retour à Longyearbyen

Nous rejoignons le rivage en ski, là où nous attend le bateau qui nous ramène à la civilisation. Nous retrouvons avec bonheur la chaleur de l'intérieur du bateau et profitons du trajet retour pour tenter d'apercevoir pour la dernière fois la faune sauvage typique du Svalbard. De retour à la guesthouse, une bonne douche chaude nous attend. Nous profitons de cette soirée pour nous remémorer les temps forts de notre aventure.

Hébergement : Guesthouse

Jour 08 Journée de sécurité à Longyearbyen

Possibilité d'une dernière sortie à ski au départ de Longyearbyen en fonction de nos forces ! Autrement ce sera une journée de détente et l'occasion de visiter Longyearbyen et son musée polaire.

Départ pour la France dans la nuit.

DATES & PRIX

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ assuré
26/04/2020	04/05/2020	3345 €	OUI
03/05/2020	11/05/2020	3595 €	OUI
10/05/2020	18/05/2020	3545 €	
17/05/2020	25/05/2020	3545 €	OUI

Code voyage : 66ENSPSKR

Le prix comprend

- Les vols Paris / Longyearbyen / Paris
- Les taxes aériennes et de sécurité
- Les déplacements selon le programme
- L'hébergement et la pension complète durant le séjour, sauf le dernier repas à Longyearbyen et pendant les vols internationaux
- L'encadrement par un guide spécialiste du Spitzberg et du ski de randonnée
- Le prêt du matériel grand froid : chaussures type Sorel, pulka, veste grand froid, duvet grand froid et tout le matériel de camping.
- La franchise bagage supplémentaire, pour apporter votre sac à ski en plus de votre valise.

Le prix ne comprend pas

- Le pré-acheminement jusqu'à Paris
- Le matériel de ski (skis, bâtons, chaussures, peaux, couteaux, crampons... que vous devez apporter avec vous)
- Les éventuels suppléments aériens : les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.
- Les frais d'inscription: 18€ par personne
- L'assurance voyage annulation (3% du prix du voyage), l'assurance rapatriement (2%) ou l'assurance voyage multirisques : annulation, assistance, bagage, rapatriement (4% du prix du voyage)

À payer sur place

- La dernière nuit à Longyearbyen pour ceux qui souhaitent se reposer quelques heures avant de prendre l'avion (vol de nuit en général)
- Le dernier repas au restaurant à Longyearbyen (~30€ / repas)

- Les boissons
- Les activités non mentionnées au programme (musées, etc.)
- Les dépenses personnelles
- La franchise assurance motoneige : 1500 euros/ motoneige / personne (caution par empreinte de votre carte bancaire)

ÉQUIPEMENT

Équipement fourni

Nous mettons à votre disposition des équipements de grande qualité et d'une légèreté impressionnante, pour que vous passiez un séjour agréable sans souffrir d'inconfort.

Matériel fourni

- Vêtements grand froid: sur-veste/doudoune grand froid (pour les périodes non actives) et salopette polaire (à porter en sous-couche), chaussures grand froid type Sorel (qui vous serviront pour la marche et sur le camp), pulka.

Matériel de camping : Tente 3 places pour 2 personnes, matelas auto-gonflant, sac de couchage grand froid (t°de confort : - 25°C), popottes, thermos.

Matériel technique

- 1 paire de ski de randonnée
 - 1 paire de bâton
 - 1 paire de peaux de phoque
 - 1 paire de couteaux pour les skis
 - 1 DVA (appareil de recherche de victimes d'avalanche)
 - 1 pelle et une sonde
 - 1 paire de couteaux
 - 1 paire de Lunettes de soleil (Type glacier)
 - 1 Masque de ski (obligatoire !)
 - 3 à 4 Chauffes main (en option)
 - Trousse de toilette (prévoir le minimum)
 - 1 Tube de crème solaire
 - 1 Bâtonnet pour les lèvres
 - 3 à 4 pansements (anti ampoules)
 - 1 tube de vaseline pour se protéger du froid
- Attention pas de crème de jour à base d'eau !
Médicaments personnels

Équipement personnel

- 1 Veste avec capuche si possible (type Gore-Tex ou équivalent)
- 1 Pantalon ou salopette de ski de randonnée (type Gore-Tex ou équivalent)
- 1 Doudoune en duvet
- 1 Cagoule-col épaisse
- 1 Cagoule fine
- 1 Bonnet chaud
- 1 Veste polaire épaisse
- 1 Veste polaire légère
- 2 à 3 T-shirts manches longues (Polypropylène - polar - laine)
- 1 Caleçon long (Polypropylène - polar - laine)
- 1 à 2 chaussettes fines (Polypropylène ou laine)
- 3 à 4 Chaussettes épaisses (Laine -Polypropylène, à porter par dessus les fines)

- 1 paire de Gants épais (Laine)
- 1 paire de Sur-mouffles (en option, Polypropylène ou polar)
- 1 paire de Gants épais imperméables au vent (windstopper ou gore tex)
- 1 paire de sous gants (laine)

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 3 sacs :

- 1- un sac de voyage ou valise (maximum 20kg en soute)
- 2- un sac à dos (contenance de 25/30 L) pour vos affaires de la journée (bagage à main dans l'avion)
- 3- un sac à ski avec votre matériel

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une trousse de premiers secours et d'une balise Sarsat, d'un téléphone et d'un fusil.

Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle :

- médicaments habituels
- aspirine pour fluidifier le sang en cas de début d'engelures,
- double-peau/Compeed
- élastoplast
- pansements
- désinfectant local
- anti-inflammatoire
- antispasmodique
- anti-diarrhéique
- anti-vomitif
- antiseptique intestinal
- collyre
- somnifère léger
- boules Quies

Liste non-exhaustive.

INFORMATIONS PRATIQUES

Passeport

Passeport en cours de validité.

Le Svalbard est une zone détaxée. Vous êtes en principe, soumis au passage en douane (alcool et tabac) en rentrant sur le continent.

Si vous voyagez avec vos enfants sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir une carte d'identité individuelle ou un passeport individuel.

ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Pour tout complément d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Carte d'identité

Oui

Visa

Non

Coordonnées Ambassade et Consulat

Ambassade Royale de Norvège

28, rue Bayard, 4ème étage

75008 Paris

Tél. : 01 53 67 04 00

Lundi, mardi et mercredi : 9h - 12h

Vendredi : 9h - 12h

Infos Vaccins

non

Budget et change

À Longyearbyen, communauté norvégienne, la monnaie est la couronne norvégienne.

Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la quasi-totalité des commerces à Longyearbyen. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à l'aéroport d'Oslo lors de votre escale ou à la poste de Longyearbyen, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce.

Heure locale

Il n'y a pas de décalage horaire entre la France et les îles Svalbard (Spitzberg) en hiver comme en été.

Au Spitzberg l'été, le jour est constant. De ce fait, on peut aussi bien faire une randonnée « la nuit » et dormir « le jour ».

Électricité

Prises de type F identiques aux prises françaises.

Attention, lors de votre voyage au Spitzberg, il faudra avoir une utilisation économique de vos appareils électriques. Une fois que vous aurez quitté Longyearbyen vous n'aurez plus accès à l'électricité.

Photographes : prévoyez des batteries supplémentaires !

Pour aller plus loin

Géographie

Royaume des glaces, le Spitzberg- la plus grande île de l'archipel du Svalbard - est le territoire le plus proche du pôle Nord. Dans ce monde 'hautement polaire', les deux tiers des terres sont constamment recouverts par les glaces.

Le Svalbard s'étend sur une surface de 63.000 Km² (presque autant que l'Irlande) et le Spitzberg, l'île la plus grande, fait 39.000 Km². Il dresse ses pics rocheux hauts de 1.700 mètres dans un décor hivernal où il fait nuit pendant 2 mois et demi consécutifs. Déserté de toute civilisation humaine pendant très longtemps, cet archipel compte aujourd'hui 2.400 habitants qui se répartissent entre les deux peuplements : Barentsburg, communauté russe de 400 âmes et Longyearbyen, ville peuplée de 2000 norvégiens. Longyearbyen est le centre administratif

du Spitzberg.

Une nature surprenante et fragile

Vous rêvez de découvrir cette nature unique et absolue ?

Plusieurs siècles de chasse à la baleine et à l'ours ont laissé de telles traces que la nature ne parviendra sans doute jamais à les effacer. Le climat arctique rend la nature particulièrement vulnérable aux influences externes et le moindre impact humain peut avoir des conséquences catastrophiques. C'est pourquoi il est important, et les autorités l'exigent, que tous ceux qui séjournent au Spitzberg respectent les lieux en s'informant des règles sur l'archipel et les appliquent.

L'archipel comprend 3 parcs nationaux, 3 réserves naturelles, 15 réserves ornithologiques et 3 zones de réserve botanique.

Dans les parcs nationaux et les réserves, toute circulation d'engins motorisés est interdite ainsi que l'atterrissage d'hélicoptère, sans autorisation du service du gouverneur.

Les réserves ornithologiques sont interdites durant les nidifications.

Sur tout le territoire, la présence humaine doit se faire discrète en ne laissant aucune trace après son passage et en restant à distance des lieux de nidifications...

La flore et la faune

Désertique, mais fécond.

On peut décrire cet ensemble d'îles situées entre 74° et 81° de latitude Nord, qui s'étend bien au-delà du pôle magnétique et couvert aux 2/3 de glaciers, comme un désert arctique.

Et pourtant, ici, où la surface de la terre ne fond que d'un mètre à peine durant l'été, on trouve malgré tout 170 espèces d'oiseaux migrateurs, dont environ une trentaine vient nicher durant le court été, ainsi que des animaux arctiques comme l'ours blanc, le renne, le phoque, le renard blanc, le morse...!

La faune

L'ours blanc

Il y a à peu près 2500 ours blancs au Spitzberg. Ils vivent essentiellement sur la banquise et chassent le phoque. Cependant, pendant les mois de printemps, ils dérivent sur des morceaux de glace vers le Sud.

À la fonte des glaces, commence pour eux une longue migration vers le Nord à la recherche de la banquise et de la nourriture. Cette migration se fait le long de la côte Est. Il arrive que certains d'entre eux s'égarer à l'intérieur des terres. Régulièrement, un ours traverse les cités minières du Spitzberg en quête de nourriture. Les côtes Est et Nord sont les endroits les plus fréquentés par ces animaux. Bien que la côte Ouest le soit beaucoup moins, ils peuvent être présents un peu partout.

Un ours affamé est potentiellement dangereux. Il faut être toujours vigilant et emporter une carabine de gros calibre. Il peut être attiré par la présence de nourriture.

Le Renard Polaire.

Présent sur la majorité de l'archipel, il profite parfois de la présence humaine pour chiper un peu de nourriture. On le trouve souvent l'été près des colonies d'oiseaux.

Le Renne du Svalbard.

C'est une sous-espèce particulière que l'on rencontre uniquement au Spitzberg. Il est plus massif que les autres rennes et vit généralement en solitaire ou en très petits groupes à cause du peu de nourriture. La population, après avoir été chassée, remonte dans ses effectifs et il est fréquent de surprendre des rennes sauvages près des habitations.

Le Morse.

Il est protégé depuis 1952 car il avait pratiquement disparu. On le trouve aujourd'hui à peu près tout le long des côtes Nord et Est. La population de morses augmente d'année en année et recommence à coloniser la côte Ouest. A bord d'un kayak, il est toujours plus prudent, de garder ses distances par rapport à cet animal très curieux de nature.

Les Phoques.

Il y a au moins trois sortes de phoques que l'on rencontre régulièrement l'été : le phoque annelé, le veau marin et le phoque barbu. Ce dernier est le moins farouche de tous et s'approche très près des kayaks.

Les oiseaux.

Pendant l'été, le Spitzberg fourmille d'oiseaux marins qui ne resteront pour certains que jusqu'à la fin Août. Seul le lagopède vit toute l'année sur l'archipel. Parmi les oiseaux que l'on peut fréquemment rencontrer, on peut citer : le mergule nain, le guillemot de Brünnich, le guillemot à miroir, la sterne arctique, le macareux moine, la mouette tridactyle, le labbe parasite, le grand labbe, le pétrel fulmar., l'eider commun et à tête grise, l'oie bernache nonnette et cravant, l'harelde de Miquelon, le bruant des neiges, le phalarope à bec large, le plongeon catmarin, le goéland bourgmestre, le bécasseau violet... et parmi les oiseaux plus rares qui nous font l'honneur de se montrer quelquefois : le goéland sénateur (mouette ivoire) qui se nourrit de graisse de phoques tués par les ours.

Baleines et autres mammifères marins.

Longtemps, la baleine du Groenland a été abondante sur les côtes du Spitzberg jusqu'à sa raréfaction au XVIIIe siècle. On aurait dû l'appeler la baleine du Spitzberg, car à tort les chasseurs pensaient quand ils lui donnèrent son nom, que le Spitzberg faisait partie du Groenland.

Il reste actuellement d'autres cétacés et l'on peut assez souvent naviguer au milieu d'un banc de bélougas longeant la côte. Ces cétacés grégaires, de taille moyenne (0,4 - 1,5 t.) sont beaucoup plus fréquents que leurs homologues les narvals qui se trouvent généralement sur la côte Est de l'île. Les bélougas sont très sociables et en été, ils se rassemblent par centaines.

Il n'est pas rare de voir quelques petits rorquals, (baleines longues de 7 à 10 m), venir s'alimenter à quelques miles de la côte, dans les fjords.

La flore

Le sous-sol est gelé en permanence en moyenne jusqu'à 200 mètres (entre 100 et 400 m) de profondeur ; 20 cm à 1 mètre seulement dégèlent en surface durant 6 à 12 semaines. Ce mécanisme gel - dégel forme un processus qui donne au sol un mouvement perpétuel.

La saison de végétation est extrêmement courte. Seules les plantes spécialisées arrivent à pousser dans ces conditions extrêmes. On recense à peu près 170 espèces de plantes dont le saule arctique, un "arbre" rampant qui se distingue difficilement de l'herbe rase.

La toundra la plus variée, la plus herbacée et la plus riche se situe dans la zone centrale du Spitzberg, autour de Longyearbyen, où l'on trouve la majorité des plantes qui poussent sur l'archipel. Au Nord et en altitude, les plantes font place à de nombreuses variétés de lichens, à la plus grande satisfaction des rennes qui s'en nourrissent l'hiver.

Mousse et algues se développent généreusement aux emplacements des colonies d'oiseaux marins qui déposent des tonnes de fientes. Si bien que l'on peut repérer de loin dans le paysage, le lieu des nidifications souligné d'un tapis vert tendre et de névés de couleur rose (coloration due aux algues).

Société et religion

On dénombre cinq communautés : 3 norvégiennes et 2 russes. En partant de Longyearbyen (2000 habitants), - Ny Ålesund (40 personnes en permanence), la communauté la plus au nord du monde est devenue un centre scientifique international situé au Nord-ouest dans la Baie du Roi.

- Svea, à 50 km au Sud-est., la dernière mine norvégienne où une cinquantaine de personnes vont travailler quelques jours et reviennent ensuite à Longyearbyen.

- Barentsburg, communauté russe de 400 habitants, située à 45 Km au Sud-ouest

- Pyramididen (fermée en 1998), à 50 km au Nord.

Les moyens de transport sont l'hélicoptère, l'avion, le bateau ou le scooter des neiges en hiver. En théorie, chaque habitant dispose d'une surface de la taille du Liechtenstein.

Longyearbyen : Cité administrative

Longyearbyen est l'une des communautés norvégiennes de l'archipel. Outre l'activité minière qui est presque terminée (14 mineurs en 2002), on peut trouver beaucoup de services. Cette ville ne dispose que de 40 Km de routes.

Elle est située à 1h45 de Tromsø par avion, au Nord de l'Océan Glacial Arctique, ce qui représente une distance de presque 1000 Km. Longyearbyen est à 1260 Km au Nord du cercle polaire arctique, alors que le pôle Nord n'est qu'à une distance de 1300 Km de Longyearbyen.

Loi et ordre

Le Svalbard est régi par la loi norvégienne et plus particulièrement par le droit civil et criminel. Il existe une législation spéciale concernant la nature et l'environnement. Le gouverneur du Svalbard est le principal représentant du gouvernement. Ses pouvoirs sont de plusieurs ordres : il est à la fois chef de la police, préfet et parfois juge.

Les vestiges culturels

L'histoire du Svalbard est riche d'aventures polaires qui ont laissé des vestiges allant du XVIIème siècle, (la chasse à la baleine et la venue des trappeurs), jusqu'au début des activités minières et la conquête du Pôle Nord. Ces vestiges sont protégés, s'ils sont antérieurs à 1946, par exemple les tombes des chasseurs de baleines du XVIIème siècle. Il est donc interdit d'endommager ou de soustraire les vestiges historiques ou les os de baleines sur les plages. Si de nouvelles découvertes sont faites, elles doivent être déclarées auprès des autorités. Il est interdit de camper à moins de 100 m de tout vestige datant d'avant la dernière guerre mondiale.

Climat

Au printemps la température moyenne est de -6°C à -13°C en avril et de -1°C à -4°C au mois de mai, avec des variations pouvant aller de -30°C à des températures positives.

Les écarts de températures sont plus nets au printemps et le vent est généralement plus violent. La température minimale enregistrée à l'aéroport du Svalbard (mars 1986) est de 46,3° C en dessous de zéro, tandis que le record de chaleur, relevé en juillet 1979, est de 21,3° C. La température moyenne de l'année est de - 5,4° C. La température de la mer en été est de 2° sur la côte Ouest et de - 2° sur la côte Est. La température est toujours plus basse près des glaciers.

La nuit polaire dure 2 mois et demi (14 novembre - 29 janvier), elle est aussi aimée que détestée, son unique rivale étant la pleine lune, dont la lumière intense sait donner une nouvelle dimension au paysage hivernal étincelant.

Puis vient le soleil. Chaque année pendant quatre mois, le soleil brille haut dans le ciel sans interruption (19 avril - 23 août). Fantastique...! Il se couchera définitivement le 21 octobre avant le long hiver.

En septembre, les jours raccourcissent d'une demi-heure par jour.