

PULKA EN BAIE DE DISKO AU GROENLAND: OBJECTIF INLANDSIS

Un très beau raid itinérant avec pulka à partir d'Ilulissat.

Un goût d'aventure et d'exploration polaire, la proximité de la calotte glaciaire, la découverte de la banquise...
Une immersion au cœur du Groenland Ouest !

Ce séjour hors du commun permet une immersion totale dans les plus beaux paysages hivernaux du Groenland. Vous parcourez des territoires retirés d'une grande variété rendant chaque jour unique avec une ambiance qui lui est propre. Cette grande traversée reliant Ilulissat à l'inlandsis, rejoint l'esprit des grandes expéditions polaires en raison de son caractère extrême. Raid en autonomie totale de 9 jours, en ski nordique ou en raquettes à votre convenance avec une pulka

ITINÉRAIRE

Jour 01 Vol Paris - Reykjavik ou Copenhague.

Arrivée dans l'après-midi à l'aéroport de Keflavik et navette pour Reykjavik ou pareil à Copenhague suivant le plan de vol. Soirée libre pour visiter la capitale et dîner libre.

Hébergement : Guesthouse

Jour 02 Vol pour Ilulissat

Transfert en taxi ou navette jusqu'à l'aéroport et envol pour Ilulissat. Après un peu plus de trois heures de vol, vous voici arrivés à destination, sur la côte occidentale du Groenland. Accueil par votre guide et installation à la guesthouse.

Hébergement : Guesthouse

Jour 03 Départ du raid à ski dans la zone UNESCO le long de l'Icefjord

C'est le départ. Les pulkas sont chargées, vous chaussez raquettes ou skis, enfiler le harnais, prenez appuis sur vos bâtons... La traversée de la ville, entre chiens de traîneaux, motoneiges et 4x4, est parfois épique, souvent accompagnée d'enfants rigolards ! Bientôt nous sommes seuls et nous nous faufilez avec nos pulkas entre les collines de granite taillées par le temps et les glaces. Nous installons notre campement dans ce décor, sur la côte Nord du fjord de Kangia. Ce dernier est saturé de glace puisque le glacier de Sermeq Kujaleq, plus grand débiteur d'icebergs de l'hémisphère Nord, y débouche.

Distance : environ 12km

Dénivellation + : environ 380 m

Dénivellation - : environ 80 m

Hébergement : Bivouac sous tente

Heures de marche : 5h à 6h

Jour 04 à 05 Banquise sur le fjord de Sikuiusitsoq et front glaciaire du glacier Avannarleq

Après l'enchaînement des lacs de Navdluarssûpp Tsia, nous atteignons le fjord de Sikuiusitsoq par la piste de chiens de traîneaux. La banquise recouvre totalement ce fjord, piégeant les icebergs charriés par la calotte polaire. Entre icebergs coincés dans la banquise et front glaciaire, nous évoluons dans une ambiance polaire incomparable et bivouaquons à proximité de la banquise et de la calotte glaciaire.

Distance: environ 35 km en 2 jours

Dénivellation + : J4 : environ 120 m

Dénivellation - : J4 : environ 420 m

Hébergement : Bivouac sous tente

Heures de marche : 5h à 6h

Jour 06 Journée d'immersion sur l'inlandsis groenlandais, plus grande surface de glace de l'hémisphère Nord

Aujourd'hui nous laissons nos pulkas au campement pour aller explorer l'un des endroits les plus mystérieux et inhospitalier de la planète. En effet, si la glace le permet, nous allons progresser durant quelques heures sur la calotte glaciaire qui surplombe le Groenland comme l'ont fait de nombreux explorateurs, dont le célèbre Paul-Emile Victor avant de traverser pour rejoindre la côte Est, 600km plus loin. Nous longeons la zone de séracs pour arriver sur la calotte par une zone plane. Le froid s'intensifie au fur et à mesure que nous progressons dans cette immensité glacée.

Distance: 13km

Dénivellation + : environ 340 m

Dénivellation - : environ 340 m

Hébergement : Bivouac sous tente

Heures de marche : 5h à 6h

Jour 07 et 08 Traversée du massif d'Iviangernarsuit et village Inuit de Oqaatsut

Retour à l'Ouest vers la baie de Disko à travers le massif montagneux de Iviangernarsuit en direction du village de pêcheur inuits de Oqaatsut. Une cinquantaine de pêcheurs y vit encore de manière traditionnelle dans des maisons en bois colorées donnant sur cette baie abritée.

Distance: 28km sur 2 jours

Dénivellation + : J8 = environ + 400 m

Dénivellation - : J9 = environ - 400 m

Hébergement : Bivouac sous tente

Heures de marche : 5h à 6h

Jour 9 Immersion et exploration dans le village de pêcheurs groenlandais de Oqaatsut

Journée de sécurité qui nous permettra de nous immerger dans la culture traditionnelle inuit puisque nous passons la journée autour du village. L'occasion d'observer les inuits aller à la chasse en traîneau, poser leurs filets et conditionner le poisson attrapé... Nous partirons randonner quelques heures dans les alentours, en direction de la baie de Disko et de ses icebergs.

Distance : 4km

Peu de dénivélé car progression sur la banquise.

Hébergement : Bivouac sous tente

Heures de marche : 5h à 6h

Jour 10 Banquise et icebergs de la baie de Disko

Nous chargeons une dernière fois nos pulkas et longeons la côte de la baie de Disko vers le Sud en direction d'Ilulissat. Depuis quelques années, cette baie est partiellement libre de glace en hiver et c'est donc sous le regard des bateaux de pêcheurs que nous évoluons.

Distance: 10km

Dénivellation + : 180m m
Dénivellation - : 160m m
Hébergement : Bivouac
Heures de marche : 4h à 5h

Jour 11 Arrivée à Ilulissat

Derniers kilomètres avant de rejoindre la civilisation et le village coloré d'Ilulissat. Installation en guesthouse.
Distance: 8 km

Dénivellation + : 150m m
Dénivellation - : 140m m
Hébergement : Guesthouse

Jour 12 Randonnée le long de l'Icefjord, classé à l'UNESCO

Une journée exceptionnelle pour conclure comme il se doit cette découverte du Groenland ! Nous chaussons une dernière fois nos raquettes pour une randonnée jusqu'au célèbre fjord glacé. Cheminant dans la vallée de Sermermiut, nous découvrons progressivement ce spectaculaire fjord classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. De gigantesques cathédrales de glace restent bloquées dans le fjord, figées par la banquise, offrant un panorama des plus saisissants.

Retour à notre hébergement et dernière nuit dans cet univers groenlandais.

Heures de marche : 5h

Jour 13 Ilulissat - Reykjavik ou Copenhague

Rangement du matériel et temps libre sur Ilulissat, avant d'embarquer en début d'après-midi pour Reykjavik ou Copenhague suivant le plan de vol. Navette vers l'hébergement et soirée libre.

Hébergement : Guesthouse ou auberge de jeunesse

Jour 14 Vol retour pour Paris

Envol pour Paris.

Important :

Remarque itinéraire:

L'itinéraire, les distances et les temps d'activité sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction de l'état de la banquise, des conditions météo et du rythme du groupe. Dans ce cas notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution.

DATES & PRIX

Du	Au	Prix TTC par pers.	Départ assuré
07/03/2021	20/03/2021	3990 €	
21/03/2021	03/04/2021	3990 €	
04/04/2021	17/04/2021	3990 €	

Code voyage : 66EGROSKD

Le prix comprend

L'acompte de 30% est à verser au moment de l'inscription, le solde du séjour devra être réglé à 30 jours du

départ.

- Vol Paris / Ilulissat via Reykjavik ou Copenhague
- Les taxes aériennes
- L'hébergement : 2 nuits en gîte à Reykjavik ou Copenhague et 2 nuits en gîte au Groenland (en dortoir de 4 à 8 lits)
- L'infrastructure pendant l'expédition : nourriture, pulkas, tentes, matériel collectif, réchauds
- Le matériel spécifique : veste et duvet grand froid, ski, peaux, bâton, chaussures grand froid, raquettes
- La pension complète, sauf les repas à Reykjavik ou Copenhague
- L'encadrement par un guide francophone spécialiste de la région

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription : 18€ par personne
- L'assurance rapatriement (2,5%) ou l'assurance voyage multirisques : annulation, assistance, bagage, rapatriement (4,10% du prix du voyage)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les repas à Reykjavik (~ 30€ / repas)
- Les frais réels de séjour supplémentaires en cas de modification de vols ou pour cause de mauvais temps
- La compensation carbone pour votre voyage au Groenland: 8€ par personne

À payer sur place

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les repas à Reykjavik (~ 30€ / repas)
- Les frais réels de séjour supplémentaires en cas de modification de vols ou pour cause de mauvais temps.

Assurance

Nous pouvons vous proposer nos 2 formules possibles:

- Assurance Multirisques à 4,1% du prix de votre séjour : pour tout accident ou maladie, licenciement, mutation ou événement survenant avant votre départ et vous empêchant de pouvoir effectuer le séjour, elle vous couvre aussi durant tout votre séjour en frais de recherche et secours ainsi qu'en hospitalisation, rapatriement, remboursement de frais médicaux, etc...
- Assurance rapatriement à 2,5% du prix du séjour : prise en charge des frais de recherche et de secours en montagne, assistance en cas de maladie, blessure au cours du voyage.

Si vous ne souhaitez pas souscrire à notre assurance vous devez impérativement nous renvoyer la décharge d'assurance envoyée avec votre confirmation d'inscription.

Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, nous vous invitons à vérifier notamment que la couverture recherche-secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts. Pour information, un montant minimal de 15 000 € est recommandé en couverture recherche-secours. Les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie.

ÉQUIPEMENT

Équipement fourni

Le matériel Grand Froid Spécifique :

- Un duvet Grand Froid : Duvet synthétique haute performance
- Un sac à viande en polaire

- Une veste Grand Froid
- Des bottes grand froid: modèle glacier de chez Sorel

Le matériel d'expédition:

- Une pulka en polyéthylène. Avec sac à pulkas, cordes

Les pulkas n'offrent pas des coffres de grandes tailles. De plus, elles seront d'autant plus faciles à tirer qu'elles seront légères. Il serait souhaitable de prendre le minimum d'affaires mais des vêtements adaptés et multi usages.

- Une paire de ski de randonnée nordique. Dotés d'une bonne glisse, ils ont aussi une accroche maximum avec les peaux et sont utilisables même par des novices.

Fixation à clip afin de pouvoir skier avec ses bottes grand froid ce qui présente l'avantage d'avoir le pied au chaud et de transporter une seule et même chaussure pour la journée et pour le camp

- une paire de raquettes (en option pour ceux qui ne souhaitent pas évoluer en ski)
- une paire de bâton de ski Black Diamond
- une tente d'expédition (3 places) pour 2
- un matelas auto-gonflant épais pour une meilleure isolation et un confort optimal

Matériel technique

- Sac à dos 35L max pour les affaires à la journée et les vivres de course
- Papier hygiénique et briquet
- Epingle à nourrice, kit de couture, élastique
- Petit stock de barres énergétiques
- Une petite spécialité de votre "terroir"
- Sacs plastiques solides de protection pour emballer les affaires dans votre sac à dos
- 1 paire de guêtres et/ou surbottes
- 1 Gourde Thermos 1 litre
- 1 lampe frontale + piles de rechange
- 1 couverture de survie
- 3 à 4 Chauffe main (en option)
- 1 Petit couteau
- 1 Mini-trousse de toilette (Prévoir le minimum)
- 1 Tube de crème solaire (sans eau pour éviter le gel)
- stick pour les lèvres écran total et après solaire
- 1 Paquet de lingettes
- 3 à 4 Compeed
- 1 drap de sac (en soie si possible pour gagner quelques degrés)

Équipement personnel

Vos vêtements seront répartis dans des sacs étanches au volume limité.

- 1 Veste longue avec capuchon si possible genre Gore-Tex ou équivalent
- 1 Pantalon ou salopette coupe vent genre Gore-Tex ou équivalent
- 1 passe-montagne en polaire
- 1 protège-cou en polaire
- 1 Bonnet chaud Polypropylène (polar ou laine)
- 1 doudoune en duvet
- 1 veste polaire épaisse
- 1 veste polaire légère (en option)
- 3 ensembles de sous-vêtements thermiques (pantalon collant + sweat-shirt manches longues)
- 1 à 2 Chaussettes fines (Polypropylène ou laine)
- 3 à 4 Chaussettes épaisses (Laine -Polypropylène, à porter par dessus les fines)
- 1 paire de Gants épais (Laine ou polar)
- 1 paire de mouffles en duvet ou de sur-mouffles (en option à partir de mi mars)
- 1 paire de Gants épais et fourrés imperméables au vent (Polar ou polypropylène)

- 1 paire de Sous gants (Polypropylène - polar ou soie)
- 1 paire de Lunettes de soleil (Type glacier)
- 1 Masque de ski (obligatoire !)
- 1 paire d'après ski (type moon boots) ou de bottes ou chaussures fourrées ou une paire de chaussons en duvet (en option pour le soir en campement en plus des bottes grand froid déjà fournies ou sur Ilulissat).

Bagages

Les pulkas n'étant pas des coffres de grandes tailles, elles seront d'autant plus faciles à tirer qu'elles seront légères. Il serait souhaitable de prendre le minimum d'affaires mais des vêtements adaptés et à multi usages. Compte tenu du matériel que nous avons à transporter (complément nourriture etc.), l'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs : 1 grand sac de voyage solide de 70 l n'excédant pas 15kg et un sac à dos de randonnée de 40l. Les éventuelles surtaxes résultant d'une surcharge de vos bagages sont à votre charge.

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence, d'une balise Sarsat, d'un téléphone et d'un pistolet.

Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle :

- médicaments habituels
- gel désinfectant pour les mains
- aspirine,
- double-peau/Compeed
- élastoplast
- pansements
- désinfectant local
- anti-inflammatoire
- antispasmodique
- anti-diarrhéique
- anti-vomitif
- antiseptique intestinal
- collyre
- somnifère léger
- boules Quies

Liste non-exhaustive.

INFORMATIONS PRATIQUES

Passeport

Passeport ou carte d'identité valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

Il est de votre seule responsabilité d'obtenir votre passeport et de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays avant la date de votre départ.

Carte d'identité

A la suite de la prolongation depuis le 1er janvier 2014 de la validité de la CNI française, sans changement de date faciale sur le document, les litiges et difficultés pour les voyageurs français se multiplient.

1 - Comme indiqué dans les Procès-Verbaux des Comités Exécutifs des 5 février et 3 avril 2014, le SETO s'est saisi de la question. Les interventions du SETO auprès des autorités françaises sont en cours pour lister les difficultés, trouver des solutions et des moyens adaptés.

2 - Des accords ont été établis entre la France et certains pays pour que la CNI prolongée soit acceptée. Une liste

des pays acceptant cette prolongation de la CNI est consultable sur le site du ministère français de l'Intérieur. Des documents explicatifs traduits dans les langues du pays y sont téléchargeables pour les voyageurs. Toutefois ces documents et explications ne sont pas encore totalement acceptés et reconnus dans tous les pays listés.

Dans l'attente, le SETO recommande donc à ses membres de bien veiller à ce que les clients français directs et indirects soient pleinement informés de la situation, à savoir qu'une CNI peut être refusée si la validité faciale est périmée. En cas de doute, il est donc préférable de bien recommander le recours à un passeport valide à la place de la CNI.

Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

Coordonnées Ambassade et Consulat

Danemark :

Ambassade Royale du Danemark
77 avenue Marceau
75116 PARIS
Tel : 01.44.31.21.21

Ambassade du Danemark en Belgique
Rue d'Arlon, 73 - 1040 Bruxelles
Tél. : 02 233 09 00
Web : www.ambbruxelles.um.dk

Ambassade du Danemark en Suisse
Thunstrasse, 95 - 3006 Berne
(PB 261 - 3000 Berne 31)
Tél. : 031 350 54 54
Web : www.ambbern.um.dk

Infos Vaccins

Aucune vaccination exigée.

Pour toutes les destinations, immunisation à jour conseillée contre :

- diphtérie, tétanos, poliomyélite (pour les expéditions polaires, le tétanos peut être une complication des gelures graves)
- coqueluche et rougeole
- hépatite B (maladie sexuellement transmissible) ;
- hépatite A (maladie transmise par l'alimentation) ;
- rage, en cas de séjours prolongés et très rustiques.

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ

Budget et change

Au Groenland la monnaie est la couronne Danoise. Vous pouvez faire du change en France. Attention, la vie est chère au Groenland et le prix d'un souvenir peut vite monter à plus de 50€. En octobre 2016, 1 euro = 7,44 DKK. Prévoyez 1000 DKK en billet de 200 DKK.

En Islande la monnaie est la couronne islandaise. Vous pouvez faire du change sur place à votre arrivée, ou régler vos achats sur place par CB. 1€ = 124 ISK (janv 2015)

Heure locale

L'heure GMT soit 3 heures de moins qu'en France en hiver et 4 heures de moins en été.

Électricité

220 V. Un adaptateur est inutile.

Pour aller plus loin

Géographie

Le Groenland est l'île la plus grande du monde. Sa situation aux confins de l'Atlantique Nord et de la mer Polaire fait qu'elle est entourée principalement de courants froids. Le courant du Groenland Est charrie de grandes masses de glace le long de la côte orientale jusqu'à un peu plus au sud de Nuuk. Ces rivages constamment refroidis et le rayonnement glacial provenant de l'inlandsis lui confèrent son climat arctique. L'Inlandsis couvre 1 833 900 km² et s'étend du nord au sud sur 2 500 km et jusqu'à 1 000 km de l'est à l'ouest. En son milieu, la glace atteint 3 km d'épaisseur. C'est le long des côtes et sur les îles que se trouvent les régions que la glace ne recouvre pas, soit 341 700 km², cela sur une largeur maximale de 200 km mais les fjords, qui les pénètrent profondément, font communiquer l'inlandsis avec la mer. Le paysage groenlandais est le résultat des névés de l'époque glaciaire, mais plusieurs endroits portent des traces de processus géologiques tels que tremblements de terre, formations de chaînes montagneuses, activité volcanique... Il n'est donc pas étonnant que le Groenland soit un eldorado pour ceux qui s'intéressent à la géologie.

Société et religion

Les premiers habitants du Groenland étaient des groupes de l'Arctique, ils y vécurent pendant environ 3 000 ans, mais n'étaient plus là à l'arrivée des européens. En effet, c'est au X^{ème} siècle que les européens, des vikings islandais, découvrirent ces terres. Les Inuits arrivèrent quant à eux au XIII^{ème} siècle. À partir du XIV^{ème} siècle les Inuits se sont retrouvés seuls au Groenland car tous les autres peuples avaient fui les conditions climatiques extrêmes. Ce n'est qu'au XVIII^{ème} siècle que le royaume du Danemark et de Norvège s'intéressa au Groenland en y envoyant une expédition pour y retrouver des descendants des vikings. Ils ne trouvèrent aucun viking mais des Inuits qu'ils exploitèrent. La domination danoise durera jusqu'en 1953 quand le Groenland passa d'un statut de colonie à celui de territoire d'outre-mer. Le 1^{er} mai 1979, le Groenland a acquis son autonomie dans le cadre de la communauté avec le Danemark. L'ancien conseil national a été supprimé et remplacé par un gouvernement national et un parlement dont la compétence s'étend aux domaines sociaux, éducatifs et culturels. Le parlement danois compte deux députés groenlandais. Le 1^{er} février 1985, personne (ou presque) n'en parle, mais le Groenland se retire de la C.E.E... Pourtant ce jour là : 'l'Europe perd plus de la moitié de son territoire !'. L'église groenlandaise fait partie de l'église nationale danoise, qui est protestante. Toutes les villes sont pourvues d'une église, les agglomérations n'ayant que des locaux où l'on célèbre régulièrement les services religieux. Nuuk compte en plus une église catholique.

Climat

Grand beau temps anticyclonique froid et ensoleillé ou succession de dépressions où alternent toute la gamme climatique de cette latitude : vent, calme plat, averses de neige ou de grésil... Température de -15°C à 0°C. 16 à 20 heures de lumière.

Bibliographie

Guides:

- Le Groenland / Jacqueline Thévenet / Karthala
- Groenlandais Express: guide de conversation pour voyager au Groenland / Erik Bataille / Dauphin

Littérature / Récits de voyage:

- Les romans de Jorn Riel (Le jour avant le lendemain, Un gros bobard et autres racontars) / Poche
- En ski à travers le Groenland / Fridtjof Nansen / Hoëbeke
- Imaqa: une aventure au Groenland / Flemming Jensen / Broché
- Les récits de voyage de Paul-Emile Victor (L'iglou, La civilisation du phoque, Premières expéditions au Groenland)

A propos des Inuits:

- Avec les Inuits du Nord Groenland / Jocelyne Ollivier-Henry / Diabase
- Mon passé eskimo / Georg Quppersiman / Gallimard

Livre photo:

- Arctic Nature: Groenland & Svalbard / Olivier Gilg et Brigitte Sabard / GREA
- Atlantique Nord: Groenland, Islande et îles Féroé / Martin Johansen / Cacimbo
- Treks dans les îles de l'Atlantique Nord: Ecosse, Féroé, Islande, Groenland, Spitzberg / Philippe Patay et Arnaud Guérin / Ouest-France