

# DÉCOUVERTE DU SKI DE RANDO À CHAMONIX ET VALLÉE BLANCHE

*Découvrir le ski de randonnée avec comme camp de base Chamonix, et finir par la descente de la Vallée Blanche !*

Que peut-on rêver de mieux pour un weekend montagne 100% plaisir ?

Les sorties sont progressives et le niveau est accessible, nos guides vous enseignent les secrets de la poudreuse en sécurité tout en vous faisant découvrir leurs petites randos secrètes. Chaque jour un paysage différent : vallons, crêtes et pentes toujours abordables, afin que ce séjour s'inscrive sous le signe du plaisir et de la montagne préservée.

Le programme sera organisé en fonction des souhaits de chacun, du niveau du groupe, de la progression dans l'effort et des conditions météorologiques et nivologiques. Le guide saura adapter les sorties et cherchera toujours à optimiser votre séjour.

Le dernier jour sera l'occasion de skier sur le glacier du géant, la descente de la fameuse Vallée Blanche ! Au pieds du Mont-Blanc, puis des Grandes Jorasses. Profitez de cette belle journée pour en prendre plein les yeux.

📍 Région	Alpes Françaises
📍 Activité	Ski Ski de randonnée
🕒 Durée	3 jours
👥 Groupe	5 à 6 personnes
📄 Code	SRCHAM3J
💰 Prix	A partir de 575 €
🧑 Niveau	3/5
🛏 Confort	3/5
🗣 Langue(s)	français

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 **A la frontière Suisse, le col de Balme**

Accueil des participants et vérification du matériel.

Départ pour une course de mise en jambe et pour une découverte des techniques propres au ski de randonnée à la montée comme à la descente (conversions, dérapage, virage) ainsi que des exercices de recherche de DVA (Détecteur de Victimes d'Avalanches). Une remontée mécanique sera sûrement à prévoir.

Idée d'itinéraire :

Nous partons en direction du Col de Balme, sur la station du Tour. Cet itinéraire de ski de randonnée est balisé jusqu'aux sommets des pistes (non entretenu et non sécurisé) pour vous permettre la découverte de cette discipline ! Les derniers mètres se font en hors piste pour rejoindre le Col. C'est l'occasion d'apprendre à se connaître, d'évaluer le niveau de chacun et de profiter d'un panorama incroyable sur le massif du Mont-Blanc, à deux pas de la Suisse. La descente se fait les premiers mètres en hors piste puis par la piste de ski.

*Dénivelé+ : jusqu'à 800m | Dénivelé- : 800m | Altitude max : 2197m | Hébergement : Dortoir à Chamonix*

### 📍 Jour 2 **Face au Mont-Blanc, les Aiguilles Rouges**

Départ pour le massif des Aiguilles Rouges. Plus rocheux et vertical que le Tour, ce domaine face au Mont-Blanc est un véritable bijou chamoniard. Ce deuxième jour est dédié à la descente en ski hors piste, on se prépare pour la Vallée Blanche à venir. Une remontée mécanique sera sûrement à prévoir.

Idée d'itinéraire :

Pour ce deuxième jour, nous prenons la route direction du Buet, pour une sortie ski de randonnée 100% hors piste. Direction le Col de la Terrasse par le refuge de la Loriaz. Une randonnée sauvage, côté Suisse avec vue sur le massif du Mont-Blanc. Une remontée mécanique sera nécessaire si les conditions de neige ne permettent pas de réaliser cet itinéraire.

*Dénivelé + et - : 1000m | Dénivelé- : 1000m | Altitude max : 2645m | Hébergement : Dortoir à Chamonix*

### 📍 Jour 3 **La fameuse Vallée Blanche**

Pour finir en beauté, nous allons aujourd'hui descendre la Vallée Blanche. Après avoir emprunté les remontées mécaniques (inclus dans le tarif) jusqu'à 3842 mètres, nous mettons notre baudrier pour descendre l'arête encordée. Nous ferons attention à ne pas nous éloigner des traces de notre guide, car nous évoluons sur glacier.

Idée d'itinéraire :

Pendant cette journée, nous évoluerons au cœur de la haute montagne sur le glacier du Géant. Notre précédente expérience en ski freeride nous permettra de jouer avec les variantes de la Vallée Blanche : à droite ou à gauche du Rognon ? Un petit Envers des Aiguilles ?

Nous prenons le temps d'observer le paysage en faisant une pause au refuge du Requin après une belle première descente.

Selon l'énergie du groupe, nous remettons les peaux et nous dirigeons vers le glacier de Leschaux, au pied des Grandes Jorasses !

La fin de cette magnifique journée se fait par le Train du Montenvers ou par le refuge des Mottets.

La dispersion à lieu à Chamonix en fin d'après-midi.

*Dénivelé - : 2700 m | Dénivelé + : 350m | Altitude max : 3842m*

## **MODIFICATION DU PROGRAMME**

Important : Ce programme peut être modifié sur décision du guide, si les conditions en montagne, la météo, ou les conditions physiques des participants le nécessitent.

Une remontée mécanique (non inclus J1 et J2) sera nécessaire si les conditions de neige ne permettent pas de réaliser l'itinéraire principal.

Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis.

En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou à un versement d'indemnités.

## DATES & PRIX

### Départs pour les groupes parlant français :

Pas de départ pour l'instant

Code voyage: SRCHAM3J

### Le prix comprend

L'acompte de 30% est à verser au moment de l'inscription, le solde du séjour devra être réglé à 30 jours du départ.

- L'organisation technique du stage
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- L'hébergement en demi-pension, en dortoir
- Les pique-niques du midi
- Les remontées mécaniques du J-3 (Aiguille du midi et train du Montenvers)

### Le prix ne comprend pas

- Boissons et dépenses personnelles
- Vivres de course (barres de céréales, fruits secs, barres chocolatées, etc...) à votre convenance
- Matériel de ski individuel : chaussures, skis, peaux et couteaux, bâtons
- Matériel technique individuel : crampons, baudrier pour le dernier jour de stage et la descente de la vallée blanche
- Matériel de sécurité (DVA pelles sondes)
- Les forfaits des remontées mécaniques du J1 et J2 si nécessaire (27€ jour)
- Assurance multirisque/annulation : recherche, secours et rapatriement
- Transfert jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion
- Les frais d'inscription (18 euros)

### Remarques

Il est possible de privatiser ce voyage, n'hésitez pas à nous en faire la demande. Nos prix sont garantis pour un groupe de minimum 6 personnes.

### Conditions de paiement et d'annulation

#### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

#### Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Alpes se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

#### Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, 50% de l'acompte versé sera retenu (soit 15% du montant total du dossier)
- De 30 à 21 jours avant le départ, la totalité du montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu

- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers :

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens (si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants), 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit à une assurance multirisque ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement. Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Montagne Expédition et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Montagne Expédition se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Montagne Expédition peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participant

### **Modification du contrat**

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Montagne Expédition ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Montagne Expédition pourrait modifier des éléments au contrat de voyage si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient, nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

### **Prix et révision des prix**

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

### **Cession du contrat**

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

### **Assurance**

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Montagne Expédition. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://montagne-expedition.com/fr/assurance>

Le cas où vous ne souscrivez pas à l'une de nos assurances, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

### Encadrement

Notre voyage est encadré par un guide de haute montagne ou un moniteur de ski qui vous apportera les éléments techniques nécessaires au bon déroulement du séjour. Celui-ci pourra être amené à modifier le programme pour assurer la sécurité en fonction des conditions météorologiques de la montagne ou la condition des participants.

### Alimentation

#### Repas

- Pique-niques
- Pensez à prévoir des vivres de courses selon vos goûts : pâtes de fruits, barres de céréales, fruits secs, etc...
- Repas du soir à l'auberge

#### Boissons

- Les boissons ne sont pas comprises dans le stage.
- Prévoyez une gourde et/ou un thermos qui permettra d'emporter une boisson chaude toujours agréable sur les pistes.

### Hébergement

Les nuits se font en dortoir (gîte ou auberge) avec chambres partagées à 4 à 6 personnes.

Possibilité d'une chambre single sur demande suivant les disponibilités au moment de l'inscription (supplément de 90€).

### Déplacement et portage

Vous emporterez uniquement vos affaires pour la journée, plus pique-nique suivant le choix du repas de midi.

### Budget et change

La France est dans la Zone Euro, donc la monnaie est l'Euro (€).

Les cartes de crédit sont très utiles en voyage (à condition de ne pas oublier son code PIN !).

Des distributeurs d'argent sont disponibles dans la plupart des villes que vous traverserez durant votre séjour, mais il n'y a aucune garantie que votre carte de crédit fonctionnera correctement en France.

Egalement, les refuges ont rarement des TPE (Terminal de Paiement Electronique) : nous vous conseillons d'apporter de l'argent en liquide. Soyez informés sur les frais bancaires habituellement appliqués lorsque vous achetez des produits ou services avec votre carte de crédit.

### Pourboires

Les voyageurs payent habituellement pour les boissons du guide : vous pourriez trouver pratique de faire une cagnotte en début de séjour (aucune obligation).

### Equipement indispensable

#### Matériel technique

##### Skis

- 1 paire de skis
- 1 paire de chaussures
- Bâtons non télescopiques

##### Autres

- Matériels de sécurité : DVA, pelle, sonde
- Crampons avec système « Antibott »
- Piolet
- Baudrier et mousquetons à vis
- Couverture de survie

- Couteau de poche
- Thermos et gourde

LE TOUT DOIT ETRE EN PARFAIT ETAT AU PREMIER JOUR DU STAGE

## **Équipement personnel**

### **Tete**

- Bonnet
- Chapeau ou casquette
- Foulard et/ou tour du cou « buff »
- Crème solaire (indice très haute protection) et stick labial
- Lunettes de glacier catégorie 4 + masque de ski

### **Haut du corps**

- Sous-vêtement technique respirant à manches longues type « Carline » (pas de coton qui sèche trop lentement)
- 1 sous-pull technique et respirant
- 1 veste polaire épaisse
- 1 veste ou gilet en duvet
- 1 veste coupe-vent et imperméable type Goretex
- 1 paire de moufles (polaire ou laine)
- 1 paire de gants (polaire ou laine)
- 1 paire de sous-gants en soie

### **Bas du corps**

- 1 pantalon de ski coupe-vent et imperméable type Goretex
- 2 paires de chaussettes : 1 épaisse

### **Autres**

- 1 trousse de toilette
- Biafine
- Papier hygiénique + briquet
- 1 sursac pour protéger les affaires et le sac à dos par temps de pluie
- 1 pochette étanche dans laquelle vous mettrez vos papiers d'identité, votre téléphone, votre argent et votre contrat d'assurance/assistance avec tous les numéros de téléphone d'urgence

## **Matériel**

---

### **Matériel en location**

Nous vous renseignons sur la location du matériel technique sur Chamonix :

- Ski de randonnée
- Chaussures pour skis de randonnées
- Matériel skis de randonnées: peaux de phoques, couteaux
- Bâtons
- Piolet
- Crampons
- Baudrier
- Raquettes haute montagne (fermeture automatique et non à lanières donc prévoir des chaussures adéquates)
- Matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde)

### **Bagages**

---

En montagne vous transporterez toutes vos affaires et votre matériel dans un sac à dos de 35/40 litres. Un sac avec vos affaires de rechange restera à l'hôtel.

### **Pharmacie**

---

Votre guide Montagne Expédition aura avec lui une pharmacie de secours.

Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle:

- Médicaments personnels
- Anti-douleur (paracétamol de préférence)
- Double-peau
- Élastoplast
- Pansements
- Désinfectant local
- Anti-inflammatoire
- Antispasmodique
- Anti-diarrhéique
- Anti-vomitif
- Antiseptique intestinal
- Collyre
- Boules Quies

Liste non-exhaustive.

## **Passeport**

---

Merci de vérifier que votre passeport et autres documents de voyage sont valides.

## **Carte d'identité**

---

Pour les citoyens européens, vous pouvez utiliser votre carte d'identité pour voyager en France, en Italie ou en Suisse.

## **Vaccins obligatoires**

---

Aucun vaccin obligatoire.

## **Santé / recommandations sanitaires**

---

Avant votre départ, il est important d'avoir une bonne condition physique, correspondant aux attentes du programme et de l'activité. Une activité physique quotidienne et une pratique régulière du sport avec endurance sont indispensables pour des activités de Haute Montagne. Merci d'informer l'agence à propos de toute information médicale et particularités concernant votre santé : allergies alimentaires, diabètes, accidents cardio vasculaires que vous auriez pu avoir, asthme, etc...

Il est important de consulter votre médecin bien avant votre départ. Nous vous recommandons de porter un kit de premiers secours ainsi que vos nécessités médicales personnelles. Merci de garder à l'esprit que nous sommes souvent dans des lieux éloignés, loin d'infrastructures médicales. Merci de lire attentivement la brochure ainsi que l'itinéraire du séjour choisi, afin de vous assurer que notre voyage vous convient.

Veillez noter que vous voyagerez en altitude. La plupart des individus peuvent voyager à 2500m d'altitude avec des effets minimaux. Cependant, tout le monde réagit différemment à l'altitude et un mal d'altitude peut survenir.

## **Electricité**

---

Il y aura de l'électricité dans la plupart des lieux où vous logerez. Si vous avez peur de manquer de batterie, nous recommandons d'amener une batterie externe.

Les prises en France ont la particularité d'être à la fois mâle et femelle : elles ont 2 broches et un réceptacle. Si vous avez besoin d'un adaptateur, veuillez vous le procurer avant votre départ. En France, les prises sont de type E. La tension est de 230 V et la fréquence standard est de 50 Hz.

## **Heure locale**

---

Temps standard (CET: Central European Time) : UTC +1

Heure d'été (CEST: Central European Summer Time) : UTC+2

## **Tourisme responsable**

---



Nous faisons de notre mieux pour offrir des séjours qui respectent les principes du tourisme durable et responsable. Notre but est de permettre à nos visiteurs de découvrir les différentes facettes d'un pays en vous amenant hors des sentiers battus et vous mettre en contact avec la nature et ses résidents, tout en s'assurant que votre visite n'a aucun effet négatif sur son environnement naturel.

- La plupart de nos hébergements sont gérés par des locaux. La majeure partie des revenus générés durant votre séjour restera donc dans la région.
- L'art de la cuisine et la joie de déguster de la nourriture font partie de notre vie quotidienne. Chaque région a ses spécialités, et vous ne manquerez pas de les apprécier !
- L'eau est une denrée précieuse et rare. Notre équipe et ceux voyageant avec nous sont donc fortement conseillés de l'utiliser avec considération et d'éviter une utilisation excessive de l'eau lorsque c'est possible.
- Merci d'essayer de recycler vos déchets dès que possible, même si le recyclage n'est peut-être pas un concept pratiqué partout dans le monde.
- Soyez attentionnés et respectueux lorsque vous randonnez. Faites attention de porter des chaussures adaptées à votre activité et évitez d'arracher les fleurs, de bouger les cailloux ou bien d'allumer des feux.